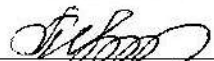


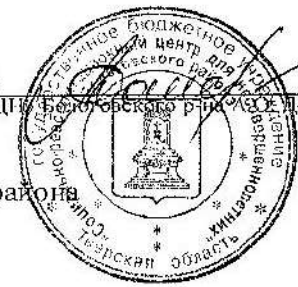
МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: понедельник  
Неделя: первая  
Возрастная категория: 7-10 лет

| № рец.  | Наименование блюда                           | Выход готового блюда | Пищевая ценность |             |              | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мл.) |              |               |               | Витамины (мл.) |                |              |
|---------|--|----------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|----------------------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|
|         |  |                      | Б                | Ж           | У            |                         |             | P                          | Ca           | Mg            | Fe            | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | C            |
|         | <b>ЗАВТРАК:</b>                              |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |               |                |                |              |
| № 190   | Каша молочная манная /слив. масло            | 200/5                | 8,1              | 10,2        | 33,8         | 259                     | 200/5       | 142,5                      | 211,6        | 28,65         | 0,49          | 0,1            | 0,25           | 0,92         |
| № 286   | Кофейный напиток                             | 200                  | 2,8              | 2,8         | 14,7         | 93                      | 200         | 95                         | 79,4         | 9,14          | 0,008         | 0,02           | 0,09           | 0,39         |
| № 1     | Хлеб пшеничный с маслом                      | 30/10                | 2,4              | 8,6         | 14,6         | 146                     | 30,10       | 24,9                       | 8,1          | 9,9           | 0,62          | 0,05           | 0,03           | -            |
|         | <b>Всего</b>                                 |                      | <b>13,3</b>      | <b>27</b>   | <b>63,1</b>  | <b>498</b>              |             | <b>262,4</b>               | <b>299,1</b> | <b>47,69</b>  | <b>1,118</b>  | <b>0,17</b>    | <b>0,37</b>    | <b>1,31</b>  |
|         | <b>ОБЕД:</b>                                 |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |               |                |                |              |
| № 6     | Салат из капусты                             | 80                   | 107              | 3,6         | 8,2          | 71,6                    | 80          | 44                         | 47,06        | 16,43         | 0,6           | 0,02           | 0,04           | 17,32        |
| № 61    | Суп картофельный с крупой и консервной рыбой | 250                  | 2,6              | 2,6         | 19,3         | 113                     | 250         | -                          | 15,8         | 24            | 0,92          | 0,09           | 0,06           | 700          |
| Прил. 1 |  | 25                   | 4,1              | 5,3         | -            | 64,3                    | 25          | 35,28                      | 6,93         | 5,33          | 0,2           | -              | -              | -            |
| № 96    | Гуляш из отварной говядины                   | 80/50                | 22,9             | 22,9        | 3,2          | 311                     | 80/50       | 76,4                       | 14,88        | 29,58         | 3,42          | 0,06           | 0,016          | 0,98         |
| № 172   | с отварной гречей                            | 200/5                | 11,2             | 7           | 46,2         | 296                     | 200/5       | 596,5                      | 12,9         | 162,79        | 5,58          | 0,24           | 0,14           | -            |
| № 293   | Компот из с/фруктов                          | 200                  | 1                | 0,05        | 27,5         | 110                     | 200         | -                          | 28,69        | 18,27         | 0,61          | 0,01           | 0,03           | 0,32         |
|         | Хлеб ржаной                                  | 40                   | 2,64             | 0,48        | 13,68        | 66                      | 40          | 34,8                       | 13,6         | 18,8          | 1,56          | 0,08           | 0,04           | -            |
|         | Хлеб пшеничный                               | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,5                       | 17,5         | 23,5          | 1,95          | 0,1            | 0,05           | -            |
|         | <b>Всего</b>                                 |                      | <b>155,4</b>     | <b>42,5</b> | <b>135,2</b> | <b>1149,4</b>           |             | <b>828,4</b>               | <b>157,4</b> | <b>289,7</b>  | <b>14,84</b>  | <b>0,6</b>     | <b>0,376</b>   | <b>25,62</b> |
|         | <b>ПОЛДНИК:</b>                              |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |               |                |                |              |
| № 280   | Кефир  | 200/10               | 5,6              | 0,1         | 16,4         | 91                      | 200/10      | 286                        | 222          | 26,1          | 0,2           | 0,06           | 0,27           | 0,56         |
| Прил. 3 | Яблоко                                       | 200                  | 0,8              | 0,8         | 19,6         | 94                      | 200         | 22                         | 32           | 18            | 4,4           | 0,06           | 0,04           | 20           |
|         | <b>Всего</b>                                 |                      | <b>6,4</b>       | <b>0,9</b>  | <b>26</b>    | <b>185</b>              |             | <b>308</b>                 | <b>254</b>   | <b>44,1</b>   | <b>4,6</b>    | <b>0,12</b>    | <b>0,31</b>    | <b>20,56</b> |
|         | <b>УЖИН:</b>                                 |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |               |                |                |              |
| № 131   | Плов из курицы                               | 220                  | 19               | 24,7        | 39           | 461                     | 220         | 178,1                      | 23,94        | 46,41         | 2             | 0,09           | 0,12           | 1,63         |
| № 284   | Чай с лимоном                                | 200                  | 0,2              | -           | 9,3          | 37                      | 200         | -                          | 2,73         | 0,73          | 0,06          | -              | -              | 1,12         |
|         | Хлеб ржаной                                  | 40                   | 2,64             | 0,48        | 13,68        | 66                      | 40          | 34,6                       | 13,6         | 18,8          | 1,56          | 0,08           | 0,04           | -            |
|         | Хлеб пшеничный                               | 60                   | 4,74             | 0,6         | 28,98        | 141                     | 60          | 41,5                       | 13,8         | 19,8          | 1,2           | 0,12           | 0,06           | -            |
|         | <b>Всего</b>                                 |                      | <b>26,58</b>     | <b>25,8</b> | <b>90,9</b>  | <b>705</b>              |             | <b>254,9</b>               | <b>54,07</b> | <b>85,74</b>  | <b>4,82</b>   | <b>0,29</b>    | <b>0,22</b>    | <b>2,75</b>  |
|         | <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>                          |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |               |                |                |              |
| Прил. 3 | Сок яблочный                                 | 200                  | 1                | 0,2         | 20,2         | 92                      | 200         | 14                         | 14           | 8             | 2,8           | 0,02           | 0,02           | 4            |
|         | Вафли  | 15                   | 0,6              | 4,7         | 9,5          | 81                      | 15          | 5,4                        | 1,2          | 0,9           | 0,09          | 0,08           | 0,03           | -            |
|         | <b>Всего</b>                                 |                      | <b>1,6</b>       | <b>4,9</b>  | <b>29,7</b>  | <b>173</b>              |             | <b>19,4</b>                | <b>15,2</b>  | <b>8,9</b>    | <b>2,83</b>   | <b>0,1</b>     | <b>0,05</b>    | <b>4</b>     |
|         | <b>Всего за день</b>                         |                      | <b>203,7</b>     | <b>101</b>  | <b>344,9</b> | <b>2710,4</b>           |             | <b>886,2</b>               | <b>779,8</b> | <b>485,13</b> | <b>28,208</b> | <b>1,28</b>    | <b>1,32</b>    | <b>54,24</b> |

Разработано  Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова

Утверждено  
директор ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на ГБУ Домбровская



МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

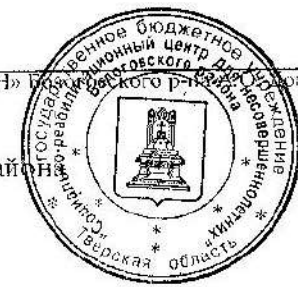
День: вторник  
Неделя: первая  
Возрастная категория: 7-10 лет

| № рец.  | Наименование блюда                     | Выход готового блюда | Пищевая ценность |             |              | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мл.) |              |               |              | Витамины (мл.) |                |             |
|---------|--|----------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|----------------------------|--------------|---------------|--------------|----------------|----------------|-------------|
|         |  |                      | Б                | Ж           | У            |                         |             | Р                          | Са           | Mg            | Fe           | В <sub>1</sub> | В <sub>2</sub> | С           |
|         | <b>ЗАВТРАК:</b>                        |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 181   | Каша молочная геркулесовая/слив. масло | 250/7                | 10               | 12,7        | 43,7         | 330                     | 250/7       | 196,1                      | 168,8        | 82,69         | 2,05         | 0,25           | 0,22           | 0,63        |
| № 288   | Какао                                  | 200                  | 3,2              | 3,1         | 13,5         | 93                      | 200         | 95                         | 108,1        | 19,58         | 0,5          | 0,03           | 0,12           | 0,52        |
| № 1     | Хлеб пшеничный с маслом                | 30/10                | 2,4              | 8,6         | 14,6         | 146                     | 30,10       | 24,9                       | 8,1          | 9,9           | 0,62         | 0,05           | 0,03           | -           |
|         | <b>Всего</b>                           |                      | <b>15,6</b>      | <b>24,4</b> | <b>71,8</b>  | <b>569</b>              |             | <b>316</b>                 | <b>285</b>   | <b>112,17</b> | <b>3,17</b>  | <b>0,33</b>    | <b>0,37</b>    | <b>1,15</b> |
|         | <b>ОБЕД:</b>                           |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 9     | Салат из капусты с зеленым горошком    | 80                   | 3                | 7,3         | 4,1          | 94                      | 80          | 36,9                       | 34,74        | 12,8          | 0,74         | 0,03           | 0,07           | 10,6        |
| № 56    | Борщ с сметаной                        | 250                  | 2,7              | 2,6         | 18,9         | 111                     | 250         | 81,5                       | 13,69        | 20,92         | 0,86         | 0,08           | 0,05           | 6,6         |
| Прил. 3 | и мясом                                | 30                   | 9,4              | 1,8         | -            | 53,2                    | 30          | 82,2                       | 2,72         | 5,94          | 0,8          | -              | -              | -           |
| № 129   | Куриная котлета / <i>Биточки</i> /     | 80                   | 15               | 21,4        | 15,5         | 361                     | 80          | 162                        | 22           | 22,69         | 1,79         | 0,07           | 0,11           | 0,39        |
| № 211   | отварные макароны                      | 180                  | 6,6              | 4,7         | 39,4         | 230                     | 180         | -                          | 11,31        | 11,09         | 1,12         | 0,09           | 0,03           | -           |
| № 305   | Кисель                                 | 200                  | -                | -           | 20           | 76                      | 200         | -                          | 0,48         | -             | 0,06         | -              | -              | -           |
|         | Хлеб ржаной                            | 40                   | 2,64             | 0,48        | 13,68        | 66                      | 40          | 34,8                       | 13,6         | 18,8          | 1,56         | 0,08           | 0,04           | -           |
|         | Хлеб пшеничный                         | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,5                       | 17,5         | 23,5          | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -           |
|         | <b>Всего</b>                           |                      | <b>43,29</b>     | <b>38,9</b> | <b>128,7</b> | <b>1108,7</b>           |             | <b>438,9</b>               | <b>116</b>   | <b>115,74</b> | <b>8,88</b>  | <b>0,45</b>    | <b>0,35</b>    | <b>17,6</b> |
|         | <b>ПОЛДНИК:</b>                        |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 281   | Молоко                                 | 200                  | 5,5              | 6,2         | 8,6          | 110                     | 200         | 190                        | 211,2        | 24,36         | 0,17         | 0,06           | 0,24           | 1,04        |
| № 271   | Булочка сладкая                        | 100                  | 7,8              | 8,4         | 52,3         | 317                     | 100         | -                          | 26,96        | 10,57         | 0,91         | 0,08           | 0,07           | 0,05        |
|         | <b>Всего</b>                           |                      | <b>13,3</b>      | <b>14,6</b> | <b>60,9</b>  | <b>427</b>              |             | <b>190</b>                 | <b>238,2</b> | <b>34,93</b>  | <b>1,08</b>  | <b>0,14</b>    | <b>0,31</b>    | <b>1,09</b> |
|         | <b>УЖИН:</b>                           |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 84    | Рыба в омлете                          | 100                  | 16,6             | 11,5        | 3,1          | 183                     | 100         | 53,56                      | 25,72        | 18,22         | 0,14         | 0,12           | 0,15           | 0,71        |
|         | Отварной рис                           | 200                  | 4,9              | 4,7         | 5,02         | 268                     | 200         | 198,9                      | 0,48         | -             | 0,06         | -              | -              | -           |
| № 258   | Чай сладкий                            | 200                  | 0,1              | 0,03        | 9,1          | 25                      | 200         | -                          | 0,26         | -             | 0,03         | -              | -              | -           |
| № 25    | Хлеб ржаной                            | 40                   | 2,64             | 0,48        | 13,68        | 66                      | 40          | 34,8                       | 13,6         | 18,8          | 1,56         | 0,08           | 0,04           | -           |
| № 1     | Хлеб пшеничный                         | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,5                       | 17,5         | 23,5          | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -           |
|         | <b>Всего</b>                           |                      | <b>28,19</b>     | <b>17,3</b> | <b>48</b>    | <b>659,5</b>            |             | <b>328,8</b>               | <b>57,56</b> | <b>60,52</b>  | <b>3,74</b>  | <b>0,3</b>     | <b>0,24</b>    | <b>0,71</b> |
|         | <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>                    |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| Прил. 3 | Сок яблочный                           | 200                  | 1                | 0,2         | 20,2         | 92                      | 200         | 14                         | 14           | 8             | 2,8          | 2,8            | 0,02           | 4           |
| № 285   | Творожная заправка/сгущенное молоко    | 150/15               | 26,4             | 19          | 33,8         | 408                     | 150/15      | -                          | 266,7        | 36,72         | 0,8          | 0,007          | 0,4            | 0,54        |
|         | <b>Всего</b>                           |                      | <b>27,4</b>      | <b>19,2</b> | <b>54</b>    | <b>500</b>              |             | <b>14</b>                  | <b>280,7</b> | <b>44,72</b>  | <b>3,6</b>   | <b>2,807</b>   | <b>0,42</b>    | <b>4,54</b> |
|         | <b>Всего за день</b>                   |                      | <b>127,8</b>     | <b>114</b>  | <b>363,4</b> | <b>3264,2</b>           |             | <b>1288</b>                | <b>977,5</b> | <b>368,08</b> | <b>20,47</b> | <b>4,027</b>   | <b>1,69</b>    | <b>25,1</b> |

Разработано Левина Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова

Утверждено

директор ГБУ «СРЦН» Бологовского района



МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-10 лет

| № рец.              | Наименование блюда                   | Выход готового блюда | Пищевая ценность |             |              | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мл.) |              |               |              | Витамины (мл.) |                |             |
|---------------------|--------------------------------------|----------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|----------------------------|--------------|---------------|--------------|----------------|----------------|-------------|
|                     |                                      |                      | Б                | Ж           | У            |                         |             | Р                          | Са           | Mg            | Fe           | В <sub>1</sub> | В <sub>2</sub> | С           |
| <b>ЗАВТРАК:</b>     |                                      |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 193               | Каша молочная пшеничная/слив. масло  | 200/5                | 7,4              | 8,8         | 26,4         | 187                     | 200/5       | 142,5                      | 128,9        | 45            | 1,17         | 0,16           | 0,16           | 0,53        |
| № 286               | Кофейный напиток                     | 200                  | 2,8              | 2,8         | 14,7         | 93                      | 200         | 95                         | 79,4         | 9,14          | 0,008        | 0,02           | 0,09           | 0,39        |
|                     | Хлеб пшеничный с маслом              | 30/10                | 2,4              | 8,6         | 14,6         | 146                     | 30,10       | 24,9                       | 8,1          | 9,9           | 0,62         | 0,05           | 0,03           | -           |
|                     | <b>Всего</b>                         |                      | <b>12,6</b>      | <b>20,2</b> | <b>55,7</b>  | <b>426</b>              |             | <b>262,4</b>               | <b>216,3</b> | <b>64,04</b>  | <b>1,798</b> | <b>0,23</b>    | <b>0,28</b>    | <b>0,92</b> |
| <b>ОБЕД:</b>        |                                      |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 14                | Салат из свежих огурцов/ раст. масло | 80/5                 | 0,6              | 3,6         | 2,4          | 44                      | 80/5        | 32                         | 16,39        | 9,35          | 0,42         | 0,02           | 0,02           | 3,07        |
| № 57                | Рассольник домашний                  | 250                  | 2,1              | 5,3         | 13,6         | 147,4                   | 250         | -                          | 23,72        | 24,14         | 0,94         | 0,08           | 0,06           | 10,5        |
|                     | и мясом                              | 40                   | 7,8              | 1,5         | -            | 44,3                    | 40          | 44,2                       | 2,27         | 4,95          | 0,7          | -              | -              | -           |
| № 123               | Печень по Строгановски               | 80/40                | 20,6             | 14,6        | 12,5         | 224                     | 80/40       | 304                        | 10,76        | 21,85         | 7,83         | 0,25           | 2,08           | 13,2        |
| № 293               | Картофельное пюре                    | 180                  | 3,7              | 5,9         | 24           | 166                     | 180         | 161,4                      | 42,72        | 34,08         | 1,24         | 0,14           | 0,12           | 12,5        |
|                     | Комлот из с/фруктов                  | 200                  | 1                | 0,05        | 27,5         | 110                     | 200         | -                          | 28,69        | 18,27         | 0,61         | 0,01           | 0,03           | 0,32        |
|                     | Хлеб ржаной                          | 40                   | 2,64             | 0,48        | 13,68        | 66                      | 40          | 34,8                       | 13,6         | 18,8          | 1,56         | 0,08           | 0,04           | -           |
|                     | Хлеб пшеничный                       | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,5                       | 17,5         | 23,5          | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -           |
|                     | <b>Всего</b>                         |                      | <b>42,39</b>     | <b>32</b>   | <b>110,8</b> | <b>919,2</b>            |             | <b>617,9</b>               | <b>155,7</b> | <b>154,94</b> | <b>15,25</b> | <b>0,68</b>    | <b>2,4</b>     | <b>39,6</b> |
| <b>ПОЛДНИК:</b>     |                                      |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 230               | Оладьи из творога/повидло            | 150/20               | 13,5             | 12,6        | 74,6         | 467                     | 150/20      | 747                        | 196,3        | 32,19         | 1,12         | 0,14           | 0,26           | 6,72        |
| Прил. 3             | Сок виноградный                      | 200                  | 0,6              | 0,4         | 32,6         | 140                     | 200         | 24                         | 40           | 18            | 0,8          | 0,04           | 0,02           | 4           |
|                     | <b>Всего</b>                         |                      | <b>14,1</b>      | <b>13</b>   | <b>107,2</b> | <b>607</b>              |             | <b>771</b>                 | <b>236,3</b> | <b>50,19</b>  | <b>1,92</b>  | <b>0,18</b>    | <b>0,28</b>    | <b>4,72</b> |
| <b>УЖИН:</b>        |                                      |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 121               | Отварные сосиски                     | 90                   | 6,6              | 13,8        | 0,51         | 153                     | 90          | 124,6                      | 15,09        | 8,79          | 1,06         | 0,01           | 0,05           | -           |
| № 251               | Овощное рагу                         | 200                  | 3,3              | 10,1        | 19,4         | 182                     | 200         | 110,5                      | 41,78        | 37,73         | 0,31         | 0,1            | 0,09           | 16,7        |
| № 282               | Чай сладкий                          | 200                  | 0,1              | 0,03        | 9,1          | 25                      | 200         | -                          | 0,26         | -             | 0,03         | -              | -              | -           |
|                     | Хлеб ржаной                          | 25                   | 1,65             | 0,3         | 8,55         | 41,25                   | 25          | 34,8                       | 8,75         | 11,75         | 0,9          | 0,05           | 0,025          | -           |
|                     | Хлеб пшеничный                       | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,5                       | 17,5         | 23,5          | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -           |
|                     | <b>Всего</b>                         |                      | <b>15,6</b>      | <b>24,8</b> | <b>54,66</b> | <b>518,75</b>           |             | <b>311,4</b>               | <b>83,38</b> | <b>81,77</b>  | <b>4,25</b>  | <b>0,26</b>    | <b>0,215</b>   | <b>16,7</b> |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b> |                                      |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 280               | Кефир с сахаром                      | 200/10               | 5,6              | 0,1         | 16,4         | 91                      | 200,1       | 268                        | 222          | 26,1          | 0,2          | 0,06           | 0,27           | 0,56        |
| Прил. 3             | Яблоко                               | 100                  | 0,4              | 0,4         | 9,8          | 47                      | 100         | 11                         | 16           | 9             | 2,2          | 0,03           | 0,02           | 10          |
|                     | <b>Всего</b>                         |                      | <b>6</b>         | <b>0,5</b>  | <b>26,2</b>  | <b>138</b>              |             | <b>279</b>                 | <b>238</b>   | <b>35,1</b>   | <b>2,4</b>   | <b>0,09</b>    | <b>0,29</b>    | <b>10,6</b> |
|                     | <b>Всего за день</b>                 |                      | <b>90,69</b>     | <b>90,6</b> | <b>354,5</b> | <b>2608,95</b>          |             | <b>2242</b>                | <b>929,7</b> | <b>386,04</b> | <b>25,62</b> | <b>1,44</b>    | <b>3,465</b>   | <b>72,5</b> |

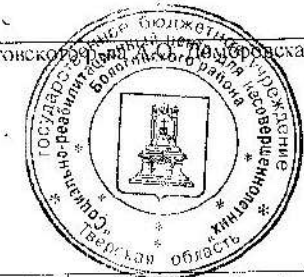
Разработано

*Пирожкова*

Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова

Утверждено

директор ГБУ «СРЦН» Бологовского района П.В. Пирожкова



МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-10 лет

| № рец.               | Наименование блюда                     | Выход готового блюда | Пищевая ценность |             |              | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мл.) |              |               |              | Витамины (мл.) |                |             |
|----------------------|--|----------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|----------------------------|--------------|---------------|--------------|----------------|----------------|-------------|
|                      |  |                      | Б                | Ж           | У            |                         |             | З                          | Са           | Mg            | Fe           | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | C           |
| <b>ЗАВТРАК:</b>      |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 160                | Каша гречневая рассыпчатая/слив. масло | 200/5                | 11,2             | 7           | 46,2         | 298                     | 200/5       | 236                        | 17,2         | 162,79        | 5,58         | 0,24           | 0,14           | -           |
| № 281                | Молоко                                 | 200                  | 5,5              | 6,2         | 8,6          | 110                     | 200         | 130                        | 211,2        | 24,36         | 0,17         | 0,006          | 0,24           | 1,04        |
| № 4                  | Хлеб пшеничный с повидлом              | 30/40                | 2,4              | 7,5         | 36,9         | 222                     | 30/40       | 28,5                       | 12,06        | 11,1          | 0,9          | 0,004          | 0,003          | 0,01        |
| <b>Всего</b>         |  |                      | <b>19,1</b>      | <b>20,7</b> | <b>91,7</b>  | <b>630</b>              |             | <b>394,5</b>               | <b>240,5</b> | <b>198,25</b> | <b>6,65</b>  | <b>0,25</b>    | <b>0,383</b>   | <b>1,05</b> |
| <b>ОБЕД:</b>         |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 17                 | Салат из моркови                       | 80                   | 0,8              | 3,6         | 11,6         | 80                      | 80          | 44                         | 16,56        | 22,75         | 0,44         | 0,03           | 0,04           | 1,38        |
| № 59                 | Сул картофельный с вермишелью и курой  | 250                  | 2,7              | 2,6         | 18,9         | 111                     | 250         | 116,8                      | 13,69        | 20,92         | 0,86         | 0,08           | 0,05           | 6,6         |
| Прил. 1              |  | 65                   | 10,7             | 9           | -            | 123                     | 65          | 111,5                      | 8,32         | 8,78          | 0,8          | 0,04           | 0,03           | 0,35        |
| № 104                | Гуфтели из говядины в томатном соусе   | 80/30                | 10,8             | 17          | 13,4         | 248                     | 80/30       | 64,61                      | 34,55        | 24,42         | 1,1          | 0,06           | 0,1            | 1,17        |
| № 164                | с отварным рисом                       | 180                  | 4,3              | 4,7         | 44,1         | 240                     | 180         | 102,6                      | 5,48         | 29,94         | 0,62         | -              | -              | -           |
| № 274                | Кисель                                 | 200                  | -                | -           | 20           | 76                      | 200         | -                          | 0,48         | -             | 0,06         | -              | -              | -           |
|                      | Хлеб ржаной                            | 40                   | 2,64             | 0,48        | 13,68        | 66                      | 40          | 34,8                       | 13,6         | 18,8          | 1,56         | 0,08           | 0,04           | -           |
|                      | Хлеб пшеничный                         | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,5                       | 17,5         | 23,5          | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -           |
| <b>Всего</b>         |  |                      | <b>35,89</b>     | <b>38</b>   | <b>138,9</b> | <b>1061,5</b>           |             | <b>515,9</b>               | <b>110,2</b> | <b>149,11</b> | <b>7,39</b>  | <b>0,39</b>    | <b>0,31</b>    | <b>9,5</b>  |
| <b>ПОЛДНИК:</b>      |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| Прил. 5              | Сок                                    | 200                  | 1                | 0,2         | 20,2         | 91                      | 200         | 14                         | 34           | 8             | 2,8          | 0,02           | 0,02           | 4           |
| № 223                | Творожная запеканка                    | 150                  | 8,2              | 5,1         | 27,7         | 92,8                    | 100         | 109                        | 9,7          | 15            | 9            | 1,4            | 0,12           | 0,05        |
| <b>Всего</b>         |  |                      | <b>9,2</b>       | <b>5,3</b>  | <b>47,9</b>  | <b>184,8</b>            |             | <b>123</b>                 | <b>23,7</b>  | <b>23</b>     | <b>11,8</b>  | <b>1,42</b>    | <b>0,14</b>    | <b>4,05</b> |
| <b>УЖИН:</b>         |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 212                | Макароны запеченные с сыром            | 180/5                | 26               | 16          | 25,1         | 352                     | 180/5       | 264,8                      | 207,2        | 30,93         | 0,96         | 0,07           | 0,34           | 0,27        |
| № 259                | Чай с молоком                          | 200                  | 1,4              | 1,4         | 11,2         | 61                      | 200         | 47,5                       | 53,06        | 6,03          | 0,07         | 0,01           | 0,06           | 0,26        |
|                      | Хлеб пшеничный                         | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,5                       | 17,5         | 23,5          | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -           |
| <b>Всего</b>         |  |                      | <b>31,35</b>     | <b>18</b>   | <b>53,4</b>  | <b>530,5</b>            |             | <b>353,8</b>               | <b>277,8</b> | <b>60,46</b>  | <b>2,98</b>  | <b>0,18</b>    | <b>0,45</b>    | <b>0,53</b> |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>  |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 254                | Кефир с сахаром                        | 200/10               | 5,6              | 0,1         | 16,4         | 91                      | 200,10      | 143                        | 222          | 26,1          | 0,2          | 0,06           | 0,27           | 0,56        |
|                      | Пряники                                | 25                   | 1,5              | 1,2         | 18,8         | 92                      | 25          | 13,3                       | 2,8          | 2,3           | 0,2          | 0,02           | 0,005          | -           |
| <b>Всего</b>         |  |                      | <b>7,1</b>       | <b>1,3</b>  | <b>35,2</b>  | <b>183</b>              |             | <b>156,3</b>               | <b>224,8</b> | <b>28,4</b>   | <b>0,4</b>   | <b>0,08</b>    | <b>0,275</b>   | <b>0,56</b> |
| <b>Всего за день</b> |  |                      | <b>102,6</b>     | <b>83,3</b> | <b>367</b>   | <b>2589,8</b>           |             | <b>1543</b>                | <b>876,9</b> | <b>459,22</b> | <b>29,22</b> | <b>2,32</b>    | <b>1,558</b>   | <b>15,7</b> |

Разработано

Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на П.В. Пирожкова



Утверждено  
 директор ФБУ «СПИИ» Вологодского района Н.В. Липокурова



МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
 ФБУ «Специально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Вологодского района

День: пятница  
 Период: первая

Возрастная категория: 7-10 лет

| № п/п         | Наименование блюда                 | Выход готового блюда | Пищевая ценность |      |       | Энергетическая ценность | Масса в г/п. | Минеральные элементы (мг.) |       |        |       |                |      |      |
|---------------|------------------------------------|----------------------|------------------|------|-------|-------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|-------|----------------|------|------|
|               |                                    |                      | Б                | Ж    | У     |                         |              | Р                          | Са    | Мg     | Fe    | В <sub>1</sub> |      |      |
| № 195         | Каша молочная "Дружба" слив. масло | 200/5                | 6,3              | 8,1  | 33,5  | 232                     | 200/5        | 236,4                      | 127,1 | 37,07  | 0,8   | 0,12           | 0,16 | 0,53 |
| № 264         | Какао                              | 200                  | 3,2              | 3,1  | 13,5  | 93                      | 200          | 101,5                      | 108   | 19,58  | 0,5   | 0,05           | 0,12 | 0,52 |
| № 1           | Хлеб пшеничный с маслом            | 50/10                | 4                | 4,6  | 24,2  | 156                     | 50/10        | 41,5                       | 12,1  | 16,5   | 1,01  | 0,08           | 0,04 | -    |
| Всего         |                                    |                      | 13,5             | 15,8 | 71,2  | 481                     |              | 247,3                      | 247,3 | 73,15  | 2,31  | 0,23           | 0,32 | 1,05 |
| № 6           | Салат из капусты и свеклы          | 80                   | 1,9              | 5,7  | 6,9   | 86                      | 80           | 25,7                       | 49,08 | 18,2   | 0,79  | 0,03           | 0,04 | 40   |
| № 65          | Суп картофельный крестьянский      | 250                  | 2,1              | 3    | 14,4  | 94                      | 250          | 58                         | 12,95 | 20     | 0,77  | 0,08           | 0,05 | 6,6  |
| Прил. 1       | и супы                             | 65                   | 10,7             | 9    | -     | 123                     | 65           | 111,5                      | 8,52  | 8,78   | 0,8   | 0,04           | 0,03 | 0,35 |
| № 83          | Котлета рыбная                     | 80                   | 12,1             | 8,6  | 10,3  | 168                     | 80           | 57,9                       | 34,95 | 21,85  | 0,8   | 0,13           | 0,1  | 35   |
| № 138         | Картофельное пюре                  | 180                  | 3,7              | 5,9  | 24    | 166                     | 180          | 161,4                      | 42,72 | 34,08  | 1,24  | 0,14           | 0,12 | 12,5 |
| № 268         | Компот из фруктов                  | 200                  | 1                | 0,05 | 27,5  | 110                     | 200          | -                          | 28,69 | 18,27  | 0,61  | 0,01           | 0,03 | 0,32 |
| № 268         | Хлеб ржаной                        | 40                   | 2,64             | 0,48 | 13,68 | 66                      | 40           | 34,8                       | 13,6  | 18,8   | 1,56  | 0,08           | 0,04 | -    |
| № 268         | Хлеб пшеничный                     | 50                   | 3,95             | 0,6  | 17,1  | 117,5                   | 50           | 41,5                       | 17,5  | 23,5   | 1,95  | 0,1            | 0,05 | -    |
| Всего         |                                    |                      | 38,09            | 33,3 | 113,8 | 930,5                   |              | 490,8                      | 208,5 | 163,4  | 8,52  | 0,63           | 0,46 | 94,7 |
| № 5           | Сырковая с сыром                   | 50/15                | 7,9              | 4,75 | 24,2  | 172                     | 50/15        | 122,4                      | 161,5 | 24,7   | 1,11  | 0,08           | 0,09 | 0,11 |
| № 259         | Творог с молоком                   | 200                  | 1,4              | 1,4  | 11,2  | 61                      | 200          | 95                         | 53,06 | 0,05   | 0,07  | 0,01           | 0,06 | 0,26 |
| Всего         |                                    |                      | 9,3              | 6,15 | 35,4  | 233                     |              | 217,4                      | 214,5 | 30,7   | 0,018 | 0,09           | 0,15 | 0,37 |
| № 119         | Ленивые голубцы с мясом            | 250                  | 26,6             | 29,2 | 44,6  | 549                     | 250          | 263,2                      | 33,49 | 38,61  | 2,44  | 0,11           | 0,19 | 0,36 |
| Прил. 3       | Сыр ржаной                         | 200                  | 1                | 0,2  | 20,2  | 92                      | 200          | 14                         | 14    | 8      | 2,8   | 0,2            | 0,2  | 4    |
| № 119         | Хлеб ржаной                        | 40                   | 2,64             | 0,48 | 13,68 | 66                      | 40           | 34,8                       | 13,6  | 18,8   | 1,56  | 0,08           | 0,04 | -    |
| № 119         | Хлеб пшеничный                     | 50                   | 3,95             | 0,6  | 17,1  | 117,5                   | 50           | 41,5                       | 17,5  | 23,5   | 1,95  | 0,1            | 0,05 | -    |
| Всего         |                                    |                      | 34,19            | 30,5 | 95,6  | 824,5                   |              | 353,5                      | 78,59 | 88,91  | 8,75  | 0,49           | 0,48 | 4,36 |
| № 225         | Сырники со сливочным маслом        | 150/10               | 26               | 16,8 | 36,1  | 400                     | 150/10       | 330                        | 254,3 | 37,48  | 0,96  | 0,09           | 0,43 | 0,76 |
| № 3           | Апельсин                           | 150                  | 0,14             | 0,3  | 12,2  | 65                      | 150          | 51                         | 19,5  | 19,5   | 0,45  | 0,06           | 0,05 | 90   |
| Всего         |                                    |                      | 26,14            | 17,1 | 48,3  | 465                     |              | 67,5                       | 305,3 | 56,98  | 1,41  | 0,15           | 0,48 | 90,8 |
| Всего за день |                                    |                      | 135,1            | 103  | 364,4 | 2934                    |              | 1771                       | 1053  | 413,25 | 22,17 | 1,57           | 1,89 | 191  |

Разработано  
 ФБУ «СПИИ» Вологодского района Н.В. Липокурова

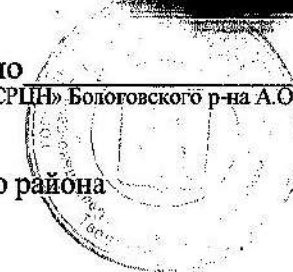
Утверждено  
директор ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на А.О. Домбровская

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: суббота

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-10 лет



| № рецеп. | Наименование блюда           | Выход<br>готового<br>блюда | Пищевая ценность |      |       | Энергетическая<br>ценность | Масса<br>в гр. | Минеральные элементы<br>(мг.) |       |       | Витамины (мг.) |                |       |  |
|----------|------------------------------|----------------------------|------------------|------|-------|----------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------------|----------------|-------|--|
|          |                              |                            | Б                | Ж    | У     |                            |                | Ca                            | Mg    | Fe    | В <sub>1</sub> | В <sub>2</sub> | С     |  |
|          | <b>ЗАВТРАК:</b>              |                            |                  |      |       |                            |                |                               |       |       |                |                |       |  |
| № 222    | "Драчена"                    | 150                        | 16,3             | 20,7 | 8,1   | 284                        | 150            | 99,9                          | 18,35 | 2,75  | 0,08           | 0,48           | 0,19  |  |
| № 262    | Кофейный напиток             | 200                        | 2,8              | 2,8  | 14,7  | 93                         | 200            | 79,4                          | 9,14  | 0,008 | 0,02           | 0,09           | 0,39  |  |
| № 1      | Хлеб пшеничный с маслом      | 50/10                      | 4                | 4,6  | 24,2  | 156                        | 50/10          | 12,1                          | 16,5  | 1,01  | 0,08           | 0,04           | -     |  |
|          | <b>Всего</b>                 |                            |                  |      |       | <b>533</b>                 |                |                               |       |       |                |                |       |  |
|          | <b>ОБЕД:</b>                 |                            |                  |      |       |                            |                |                               |       |       |                |                |       |  |
| № 68     | Свекольник                   | 250                        | 2,1              | 5,2  | 14,8  | 114                        | 250            | 31,29                         | 26,37 | 1,31  | 0,06           | 0,06           | 6,94  |  |
| Прил. 3  | с мясом                      | 40                         | 7,8              | 1,5  | -     | 44,3                       | 40             | 2,27                          | 4,95  | 0,7   | 0,03           | 0,03           | -     |  |
| № 131    | Плов из курицы               | 220                        | 19               | 24,7 | 39    | 461                        | 220            | 23,94                         | 46,41 | 2     | 0,09           | 0,12           | 1,63  |  |
| № 274    | Кисель                       | 200                        | -                | -    | 20    | 76                         | 200            | 0,48                          | -     | 0,06  | -              | -              | -     |  |
|          | Хлеб ржаной                  | 40                         | 2,64             | 0,48 | 13,68 | 66                         | 40             | 13,6                          | 18,8  | 1,56  | 0,08           | 0,04           | -     |  |
|          | Хлеб пшеничный               | 50                         | 3,95             | 0,6  | 17,1  | 117,5                      | 50             | 17,5                          | 23,5  | 1,95  | 0,1            | 0,05           | -     |  |
|          | <b>Всего</b>                 |                            |                  |      |       | <b>878,8</b>               |                |                               |       |       |                |                |       |  |
|          | <b>ПОЛДНИК:</b>              |                            |                  |      |       |                            |                |                               |       |       |                |                |       |  |
| № 280    | Кефир                        | 200                        | 5,5              | 5,6  | 16,4  | 140                        | 200            | 211,46                        | 24,4  | 0,2   | 0,04           | 0,27           | 0,56  |  |
| Прил. 3  | Яблоко                       | 150                        | 0,6              | 0,6  | 14,7  | 71                         | 150            | 24                            | 13,5  | 3,3   | 0,05           | 0,3            | 15    |  |
|          | <b>Всего</b>                 |                            |                  |      |       | <b>211</b>                 |                |                               |       |       |                |                |       |  |
|          | <b>УЖИН:</b>                 |                            |                  |      |       |                            |                |                               |       |       |                |                |       |  |
| № 14     | Салаг из св. огурцов         | 80                         | 0,6              | 3,6  | 2,4   | 44                         | 80             | 16,39                         | 9,35  | 0,42  | 0,02           | 0,02           | 3,07  |  |
| №        | Рыба запеченная с картофелем | 265                        | 23,6             | 17,9 | 20    | 338                        | 256            | 65,72                         | 46,97 | 1,44  | 0,17           | 0,19           | 0,79  |  |
|          | Чай с лимоном                | 200                        | 0,2              | 0,03 | 9,3   | 37                         | 200            | 2,73                          | 0,73  | 0,06  | -              | -              | 1,12  |  |
|          | Хлеб ржаной                  | 40                         | 2,64             | 0,48 | 13,68 | 66                         | 40             | 13,6                          | 18,8  | 1,56  | 0,08           | 0,04           | -     |  |
|          | Хлеб пшеничный               | 50                         | 3,95             | 0,6  | 17,1  | 117,5                      | 50             | 17,5                          | 23,5  | 1,95  | 0,1            | 0,05           | -     |  |
|          | <b>Всего</b>                 |                            |                  |      |       | <b>602,5</b>               |                |                               |       |       |                |                |       |  |
|          | <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>          |                            |                  |      |       |                            |                |                               |       |       |                |                |       |  |
| № 227    | Оладьи/ повидло              | 100/20                     | 9,08             | 8,4  | 62,7  | 361                        | 100/20         | 133,63                        | 1,01  | 22,86 | 0,1            | 0,17           | 10,48 |  |
|          | Сок                          | 150                        | 0,75             | 0,3  | 15,15 | 69                         | 150            | 10,5                          | 6     | 2,1   | 0,15           | 0,12           | 3     |  |
|          | <b>Всего</b>                 |                            |                  |      |       | <b>430</b>                 |                |                               |       |       |                |                |       |  |
|          | <b>Всего за день</b>         |                            |                  |      |       | <b>2655,3</b>              |                |                               |       |       |                |                |       |  |

Разработано

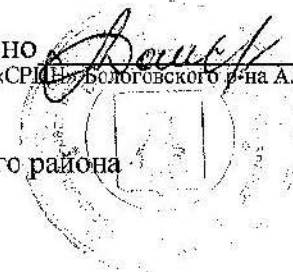
Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: воскресенье

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-10 лет



| № рец.  | Наименование блюда            | Выход готового блюда | Пищевая ценность |      |       | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мл.) |       |       | Витамины (мл.) |                |       |
|---------|-------------------------------|----------------------|------------------|------|-------|-------------------------|-------------|----------------------------|-------|-------|----------------|----------------|-------|
|         |                               |                      | Б                | Ж    | У     |                         |             | Ca                         | Mg    | Fe    | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | C     |
|         | <b>ЗАВТРАК:</b>               |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |       |
| № 213   | Молочная вермишель            | 200/30               | 14,9             | 16,8 | 43    | 388                     | 200/30      | 306,91                     | 26,05 | 1,21  | 0,09           | 0,14           | 0,2   |
| № 288   | Какао                         | 200                  | 3,2              | 3,1  | 13,5  | 93                      | 200         | 108,12                     | 19,58 | 0,5   | 0,03           | 0,12           | 0,52  |
| № 1     | Хлеб пшеничный с маслом       | 50/20                | 4,1              | 17   | 24,3  | 269                     | 50/20       | 13,9                       | 16,5  | 1,04  | 0,08           | 0,04           | -     |
|         | <b>Всего</b>                  |                      |                  |      |       | <b>750</b>              |             |                            |       |       |                |                |       |
|         | <b>ОБЕД:</b>                  |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |       |
| № 15    | Салат из огурцов и помидор    | 80                   | 0,6              | 3,8  | 2,9   | 48                      | 80          | 12                         | 9,66  | 0,45  | 0,02           | 0,02           | 45,6  |
| № 63    | Суп гороховый с гречками      | 270                  | 7,9              | 4,3  | 31,5  | 199                     | 270         | 32,23                      | 39,84 | 2,3   | 0,22           | 0,08           | 4,66  |
| № 121   | Оладьи из печени по Кунцевски | 80                   | 16,1             | 11,2 | 10,8  | 2069                    | 80          | 24,58                      | 18,90 | 5,05  | 0,19           | 1,36           | 9,91  |
| № 138   | Картофельное пюре             | 180                  | 3,7              | 5,9  | 24    | 166                     | 180         | 42,72                      | 34,08 | 10,24 | 0,14           | 0,12           | 12,45 |
| № 293   | Компот из с/фруктов           | 200                  | 1                | 0,05 | 27,5  | 110                     | 200         | 28,69                      | 18,27 | 0,61  | 0,01           | 0,03           | 0,32  |
|         | Хлеб ржаной                   | 40                   | 2,64             | 0,48 | 13,68 | 66                      | 40          | 13,6                       | 18,8  | 1,56  | 0,08           | 0,04           | -     |
|         | Хлеб пшеничный                | 50                   | 3,95             | 0,6  | 17,1  | 117,5                   | 50          | 17,5                       | 23,5  | 1,95  | 0,1            | 0,05           | -     |
|         | <b>Всего</b>                  |                      |                  |      |       | <b>2775,5</b>           |             |                            |       |       |                |                |       |
|         | <b>ПОЛДНИК:</b>               |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |       |
| Прил. 3 | Апельсин                      | 150                  | 0,14             | 0,3  | 12,2  | 65                      | 150         | 51                         | 19,5  | 0,45  | 0,06           | 0,05           | 90    |
|         | <b>Всего</b>                  |                      |                  |      |       | <b>65</b>               |             |                            |       |       |                |                |       |
|         | <b>УЖИН:</b>                  |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |       |
| № 43    | Винегрет с сельдью            | 240/60               | 12,6             | 10,2 | 17,1  | 210                     | 240/60      | 98,01                      | 59,67 | 2,19  | 0,09           | 0,12           | 12,42 |
| № 272   | Домашняя булочка              | 100                  | 7,3              | 11,7 | 55,4  | 358                     | 100         | 15,51                      | 9,72  | 0,82  | 0,08           | 0,04           | -     |
| № 282   | Чай сладкий                   | 200                  | 0,1              | 0,03 | 9,1   | 25                      | 200         | 0,26                       | -     | 0,03  | -              | -              | -     |
|         | Хлеб ржаной                   | 40                   | 2,64             | 0,48 | 13,68 | 66                      | 40          | 13,6                       | 18,8  | 1,56  | 0,08           | 0,04           | -     |
|         | Хлеб пшеничный                | 50                   | 3,95             | 0,6  | 17,1  | 117,5                   | 50          | 17,5                       | 23,5  | 1,95  | 0,1            | 0,05           | -     |
|         | <b>Всего</b>                  |                      |                  |      |       | <b>776,5</b>            |             |                            |       |       |                |                |       |
|         | <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>           |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |       |
| № 281   | Молоко                        | 200                  | 5,5              | 6,2  | 8,6   | 110                     | 200         | 211,2                      | 24,36 | 0,17  | 0,06           | 0,24           | 1,04  |
| Прил. 3 | Вафли с фруктовой начинкой    | 15                   | 0,42             | 0,5  | 11,6  | 53                      | 15          | 2,4                        | 1,5   | 0,23  | 0,05           | 0,07           | 0,27  |
|         | <b>Всего</b>                  |                      |                  |      |       | <b>163</b>              |             |                            |       |       |                |                |       |
|         | <b>Всего за день</b>          |                      |                  |      |       | <b>4530</b>             |             |                            |       |       |                |                |       |

Разработано \_\_\_\_\_

Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова



Утверждено

директор ГБУ «СРЦН» Бологовского района Дюбровская



МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: понедельник

Неделя: вторая

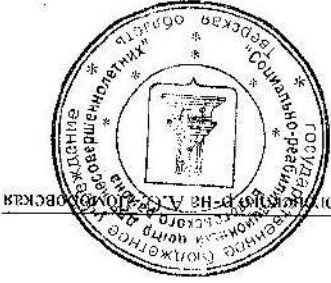
Возрастная категория: 11-18 лет

| № рец.  | Наименование блюда               | Выход готового блюда | Пищевая ценность |             |              | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мг.) |              |               |              | Витамины (мг.) |                |              |  |  |
|---------|----------------------------------|----------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|----------------------------|--------------|---------------|--------------|----------------|----------------|--------------|--|--|
|         |                                  |                      | Б                | Ж           | У            |                         |             | Р                          | Са           | Mg            | Fe           | В <sub>1</sub> | В <sub>2</sub> | С            |  |  |
|         | <b>ЗАВТРАК:</b>                  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |              |  |  |
| № 194   | Каша мол. пшеничная /слив. масло | 250/7                | 9,1              | 10,1        | 44,3         | 296                     | 250/7       | 178,1                      | 163,8        | 44,35         | 2,24         | 0,17           | 0,22           | 0,64         |  |  |
| № 286   | Кофейный напиток                 | 200                  | 2,8              | 2,8         | 14,7         | 93                      | 200         | 95                         | 79,4         | 9,14          | 0,008        | 0,02           | 0,09           | 0,39         |  |  |
| № 1     | Хлеб пшеничный с маслом          | 50/20                | 4,1              | 17          | 24,3         | 269                     | 50/20       | 43,5                       | 13,9         | 16,5          | 1,04         | 0,08           | 0,04           | -            |  |  |
|         | <b>Всего</b>                     |                      | <b>16</b>        | <b>29,9</b> | <b>83,3</b>  | <b>658</b>              |             | <b>316,6</b>               | <b>257,1</b> | <b>69,99</b>  | <b>3,288</b> | <b>0,27</b>    | <b>0,35</b>    | <b>1,03</b>  |  |  |
|         | <b>ОБЕД:</b>                     |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |              |  |  |
| № 21    | Салат витаминный/ раст. масло    | 100/5                | 1,6              | 4,6         | 11,1         | 90                      | 100/5       | 27,5                       | 38,53        | 19,68         | 0,96         | 0,03           | 0,04           | 13,88        |  |  |
| № 56    | Борщ                             | 300                  | 2                | 6           | 14           | 117                     | 300         | 97,8                       | 34,73        | 24,32         | 1,13         | 0,05           | 0,05           | 9,53         |  |  |
|         | с мясом                          | 54                   | 7,8              | 1,5         | -            | 44,3                    | 54          | 29,8                       | 2,27         | 4,95          | 0,7          | -              | -              | -            |  |  |
| № 98    | Котлета мясная «Пожарская»       | 100                  | 28,5             | 34,4        | 9,1          | 487                     | 100         | 95,5                       | 48,88        | 39,10         | 0,08         | 0,08           | 0,21           | 0,46         |  |  |
| № 172   | Отварная греча                   | 180                  | 10,4             | 6,8         | 45,4         | 288                     | 180         | 536,8                      | 16,88        | 159,54        | 5,47         | 0,31           | 0,21           | 0,46         |  |  |
| № 305   | Кисель                           | 200                  | -                | -           | 20           | 76                      | 200         | -                          | 0,48         | -             | 0,06         | -              | -              | -            |  |  |
|         | Хлеб ржаной                      | 60                   | 3,94             | 0,52        | 20,52        | 99                      | 60          | 52,2                       | 20,4         | 28,2          | 2,34         | 0,12           | 0,06           | -            |  |  |
|         | Хлеб пшеничный                   | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,25                      | 17,5         | 23,5          | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -            |  |  |
|         | <b>Всего</b>                     |                      | <b>58,19</b>     | <b>54,4</b> | <b>137,2</b> | <b>1318,8</b>           |             | <b>880,9</b>               | <b>179,7</b> | <b>290,29</b> | <b>12,69</b> | <b>0,69</b>    | <b>0,62</b>    | <b>24,33</b> |  |  |
|         | <b>ПОЛДНИК:</b>                  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |              |  |  |
| № 250   | Оладьи из творога                | 100                  | 8,2              | 5,1         | 27,7         | 172                     | 100         | 109                        | 9,7          | 15            | 0,9          | 1,1            | 0,12           | 0,05         |  |  |
| Прил. 3 | Сок                              | 200                  | 1                | 0,2         | 20,2         | 92                      | 200         | 14                         | 14           | 8             | 2,8          | 0,02           | 0,02           | 4            |  |  |
|         | <b>Всего</b>                     |                      | <b>9,2</b>       | <b>5,3</b>  | <b>47,9</b>  | <b>464</b>              |             | <b>123</b>                 | <b>23,7</b>  | <b>23</b>     | <b>3,7</b>   | <b>1,42</b>    | <b>0,14</b>    | <b>4,05</b>  |  |  |
|         | <b>УЖИН:</b>                     |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |              |  |  |
| № 164   | Запеканка картофельная с овощами | 250                  | 7,4              | 14,7        | 33,9         | 301                     | 250         | 708,1                      | 29,36        | 39,52         | 2            | 0,14           | 0,16           | 3,1          |  |  |
| № 283   | Чай с молоком                    | 200                  | 1,4              | 1,4         | 11,2         | 61                      | 200         | 95                         | 53,06        | 6,09          | 0,07         | 0,01           | 0,06           | 0,26         |  |  |
|         | Хлеб ржаной                      | 60                   | 3,94             | 0,52        | 20,52        | 99                      | 60          | 52,2                       | 20,4         | 28,2          | 2,34         | 0,12           | 0,06           | -            |  |  |
|         | Хлеб пшеничный                   | 100                  | 7,9              | 1           | 48,3         | 235                     | 100         | 82,5                       | 23           | 33            | 2            | 0,2            | 0,1            | -            |  |  |
|         | <b>Всего</b>                     |                      | <b>20,64</b>     | <b>17,6</b> | <b>113,9</b> | <b>696</b>              |             | <b>937,8</b>               | <b>125,8</b> | <b>106,81</b> | <b>6,41</b>  | <b>0,47</b>    | <b>0,38</b>    | <b>3,36</b>  |  |  |
|         | <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>              |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |              |  |  |
| № 280   | Кефир                            | 200                  | 5,7              | 6,3         | 17,6         | 151                     | 200         | 20,1                       | 23,55        | 27,44         | 0,23         | 0,06           | 0,33           | 1,37         |  |  |
| Прил. 3 | Печенье сахарное                 | 15                   | 1,1              | 1,5         | 1,2          | 61                      | 15          | -                          | 4,4          | 3             | 2,3          | 0,09           | 0,008          | -            |  |  |
| Прил. 3 | Яблоко                           | 100                  | 0,4              | 0,4         | 9,8          | 47                      | 100         | 11                         | 16           | 9             | 2,2          | 0,03           | 0,02           | 10           |  |  |
|         | <b>Всего</b>                     |                      | <b>6,8</b>       | <b>7,8</b>  | <b>28,80</b> | <b>212</b>              |             | <b>20,1</b>                | <b>27,95</b> | <b>30,44</b>  | <b>2,53</b>  | <b>0,15</b>    | <b>0,338</b>   | <b>1,73</b>  |  |  |
|         | <b>Всего за день</b>             |                      | <b>110,8</b>     | <b>115</b>  | <b>411,1</b> | <b>3398,8</b>           |             | <b>2458</b>                | <b>614,2</b> | <b>520,53</b> | <b>28,62</b> | <b>3</b>       | <b>1,828</b>   | <b>34,14</b> |  |  |

Разработано

Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова





МЯГО И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ ВКУЛ  
 «Сотпальце реабилитационный центр для несовершеннолетних» Болотовского района

Утверждено

директор ГБУ «СПИИ» Болотовского района А.С. Дроздовская

Дата: 10.01.2017  
 Дата: 10.01.2017  
 Возрастная категория: 7-10 лет

| № п/п   | Наименование блюда                     | Выход готового блюда | Пищевая ценность |      |       |                  | Энергетическая ценность | Масса в г/п | Минеральные элементы (мг.) |        |       |       |       | Витамины (мг.) |   |  |
|---------|--|----------------------|------------------|------|-------|------------------|-------------------------|-------------|----------------------------|--------|-------|-------|-------|----------------|---|--|
|         |  |                      | Б                | Ж    | У     | Действительность |                         |             | Р                          | Са     | Мг    | Fe    | В1    | В2             | С |  |
| № 174   | Каша мол. манная с изюмом/слив. маслом | 200/7                | 7,4              | 8    | 52,3  | 309              | 200/7                   | 196,1       | 132,4                      | 20,8   | 0,5   | 0,08  | 0,16  | 0,55           |   |  |
| № 286   | Какао                                  | 200                  | 3,2              | 3,1  | 13,5  | 93               | 200                     | 95          | 108,1                      | 19,58  | 0,5   | 0,03  | 0,12  | 0,52           |   |  |
| № 1     | Хлеб пшеничный с маслом                | 30/10                | 2,4              | 8,6  | 14,6  | 146              | 30,10                   | 24,9        | 8,1                        | 9,9    | 0,62  | 0,05  | 0,03  | -              |   |  |
| Объем   | Всего                                  |                      | 13               | 19,7 | 80,4  | 548              |                         | 316         | 248,6                      | 50,28  | 1,62  | 0,16  | 0,31  | 1,07           |   |  |
| № 27    | Салат из свеклы с яблоком/раст. маслом | 80/5                 | 0,7              | 4    | 5,9   | 62               | 80/5                    | 21,8        | 18,32                      | 10,14  | 1,04  | 0,01  | 0,02  | 3,16           |   |  |
| № 62    | Суп картофельный с сметаной            | 250                  | 2,1              | 3    | 14,4  | 94               | 250                     | 42,65       | 12,95                      | 20     | 0,77  | 0,08  | 0,05  | 6,6            |   |  |
| Прил. 1 | и кудри                                | 50                   | 8,5              | 7,2  | -     | 99               | 50                      | 85,8        | 6,66                       | 7,02   | 0,67  | 0,02  | 0,28  |                |   |  |
| № 81    | Рыба в омлете с овощами                | 250                  | 22,5             | 21   | 12,3  | 329              | 250                     | 192,5       | 122,1                      | 43,82  | 1,51  | 0,15  | 7,76  |                |   |  |
| № 292   | Компот из сухофруктов                  | 200                  | 1                | 0,05 | 27,5  | 110              | 200                     | -           | 28,69                      | 18,27  | 0,61  | 0,03  | 0,32  |                |   |  |
|         | Хлеб ржаной                            | 40                   | 2,64             | 0,48 | 13,68 | 66               | 40                      | 34,8        | 13,6                       | 18,8   | 1,56  | 0,08  | 0,04  | -              |   |  |
|         | Хлеб пшеничный                         | 50                   | 3,95             | 0,6  | 17,1  | 117,5            | 50                      | 41,25       | 17,5                       | 23,5   | 1,95  | 0,1   | 0,05  | -              |   |  |
|         | Всего                                  |                      | 32,89            | 26,4 | 78,68 | 710,5            |                         | 184,7       | 54,2                       | 97,98  | 7,24  | 0,26  | 0,75  | 1,76           |   |  |
| Прил. 3 | Манарини                               | 150                  | 1,2              | 0,3  | 11,13 | 57               | 150                     | 25,5        | 52,5                       | 16,5   | 0,15  | 0,09  | 0,05  | 57             |   |  |
| Прил. 5 | Конфеты шоколадная                     | 15                   | 0,23             | 1,8  | 12,27 | 60               | 15                      | 6,15        | 2,7                        | 4,05   | 0,24  | 0,002 | 0,005 | 57             |   |  |
|         | Всего за день                          |                      | 143              | 2,1  | 23,4  | 117              |                         | 31,65       | 55,2                       | 20,55  | 0,39  | 0,092 | 0,055 | 57             |   |  |
|         |  |                      | 102,1            | 95,5 | 306,2 | 2535             |                         | 122,2       | 950,5                      | 359,42 | 18,64 | 1,102 | 1,335 | 79,1           |   |  |


Разработано: *С.И. Дроздовская*  
 С.И. Дроздовская ГБУ «СПИИ» Болотовского района Н.В. Дроздовская

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района



День: среда  
Неделя: вторая  
Возрастная категория: 7-10 лет

| № рещ.               | Наименование блюда                   | Выход готового блюда | Пищевая ценность |             |              | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мг.) |              |               |              | Витамины (мг.) |                |             |
|----------------------|--------------------------------------|----------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|----------------------------|--------------|---------------|--------------|----------------|----------------|-------------|
|                      |                                      |                      | Б                | Ж           | У            |                         |             | Р                          | Ca           | Mg            | Fe           | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | C           |
| <b>ЗАВТРАК:</b>      |                                      |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 182                | Каша молочная пшеничная/слив. масло  | 200/5                | 7,4              | 8,8         | 35,1         | 250                     | 200/5       | 198,3                      | 128,8        | 45            | 1,17         | 0,16           | 0,16           | 0,53        |
| № 264                | Кофейный напиток                     | 200                  | 2,8              | 2,8         | 14,7         | 93                      | 200         | 95                         | 79,4         | 9,14          | 0,008        | 0,02           | 0,09           | 0,39        |
| № 1                  | Хлеб пшеничный с маслом              | 30/10                | 2,4              | 8,6         | 14,6         | 146                     | 30,10       | 24,9                       | 8,1          | 9,9           | 0,62         | 0,05           | 0,03           | -           |
| <b>Всего</b>         |                                      |                      | <b>12,6</b>      | <b>20,2</b> | <b>64,4</b>  | <b>489</b>              |             | <b>318,2</b>               | <b>216,3</b> | <b>64,04</b>  | <b>1,798</b> | <b>0,23</b>    | <b>0,28</b>    | <b>0,92</b> |
| <b>ОБЕД:</b>         |                                      |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 17                 | Салат из моркови                     | 80                   | 0,8              | 3,6         | 11,6         | 80                      | 80          | 44                         | 16,56        | 22,75         | 0,44         | 0,03           | 0,04           | 1,38        |
| № 63                 | Суп гороховый с гречками             | 270                  | 7,9              | 4,3         | 31,5         | 199                     | 270         | 123,2                      | 32,23        | 39,84         | 2,3          | 0,22           | 0,08           | 4,66        |
| № 125                | Котлета рубленая из птицы            | 100                  | 15               | 21,4        | 15,5         | 316                     | 100         | 72                         | 22           | 22,69         | 1,74         | 0,07           | 0,011          | 0,39        |
| № 133                | Картофельное пюре                    | 180                  | 3,7              | 5,9         | 24           | 166                     | 180         | 161,4                      | 42,72        | 34,08         | 1024         | 0,14           | 0,12           | 12,5        |
| № 305                | Кисель                               | 200                  | -                | -           | 20           | 76                      | 200         | -                          | 0,48         | -             | 0,06         | -              | -              | -           |
|                      | Хлеб ржаной                          | 40                   | 2,64             | 0,48        | 13,68        | 66                      | 40          | 34,8                       | 13,6         | 18,8          | 1,56         | 0,08           | 0,04           | -           |
|                      | Хлеб пшеничный                       | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,25                      | 17,5         | 23,5          | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -           |
| <b>Всего</b>         |                                      |                      | <b>33,99</b>     | <b>36,3</b> | <b>133,4</b> | <b>1020,5</b>           |             | <b>476,7</b>               | <b>145,1</b> | <b>161,66</b> | <b>1032</b>  | <b>0,64</b>    | <b>0,341</b>   | <b>18,9</b> |
| <b>ПОЛДНИК:</b>      |                                      |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 207                | Творожная запеканка/сгущенное молоко | 120/15               | 17,7             | 10,8        | 17,1         | 238                     | 120/15      | 297                        | 176,2        | 26,3          | 0,82         | 0,06           | 0,29           | 0,23        |
| Прил. 3              | Сок яблочный                         | 200                  | 1,3              | 0,4         | 20,5         | 92                      | 200         | 14                         | 14           | 8             | 2,8          | 0,02           | 0,02           | 4           |
| <b>Всего</b>         |                                      |                      | <b>19</b>        | <b>11,2</b> | <b>37,6</b>  | <b>330</b>              |             | <b>311</b>                 | <b>190,2</b> | <b>34,3</b>   | <b>3,62</b>  | <b>0,08</b>    | <b>0,31</b>    | <b>4,23</b> |
| <b>УЖИН:</b>         |                                      |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 123                | Печень по Строгановски               | 80/40                | 20,6             | 14,6        | 12,5         | 224                     | 80/40       | 251,2                      | 10,76        | 21,85         | 7,83         | 0,25           | 2,08           | 13,2        |
| № 211                | отварные макароны                    | 180                  | 6,6              | 4,7         | 39,4         | 230                     | 180         | 162                        | 11,31        | 11,09         | 1,12         | 0,09           | 0,03           | -           |
| № 258                | Чай сладкий                          | 200                  | 0,1              | 0,03        | 9,1          | 25                      | 200         | -                          | 0,26         | -             | 0,03         | -              | -              | -           |
|                      | Хлеб ржаной                          | 40                   | 2,64             | 0,48        | 13,68        | 66                      | 40          | 41,25                      | 13,6         | 18,8          | 1,56         | 0,08           | 0,04           | -           |
|                      | Хлеб пшеничный                       | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          |                            | 17,5         | 23,5          | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -           |
| <b>Всего</b>         |                                      |                      | <b>33,89</b>     | <b>20,4</b> | <b>91,78</b> | <b>662,5</b>            |             | <b>454,5</b>               | <b>53,43</b> | <b>75,24</b>  | <b>12,49</b> | <b>0,52</b>    | <b>2,2</b>     | <b>13,2</b> |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>  |                                      |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 254                | Кефир с сахаром                      | 200/10               | 5,6              | 0,1         | 16,4         | 151                     | 200,10      | 200,1                      | 222,0        | 26,1          | 0,2          | 0,06           | 0,27           | 0,56        |
| Прил. 3              | Яблоко                               | 150                  | 0,6              | 0,6         | 14,7         | 71                      | 150         | 165                        | 24           | 13,5          | 3,3          | 0,05           | 0,3            | 15          |
| <b>Всего</b>         |                                      |                      | <b>6,2</b>       | <b>0,7</b>  | <b>31,1</b>  | <b>222</b>              |             | <b>365,1</b>               | <b>246</b>   | <b>39,6</b>   | <b>3,5</b>   | <b>0,11</b>    | <b>0,57</b>    | <b>15,6</b> |
| <b>Всего за день</b> |                                      |                      | <b>105,7</b>     | <b>88,8</b> | <b>358,3</b> | <b>2724</b>             |             | <b>1925</b>                | <b>851</b>   | <b>374,84</b> | <b>1053</b>  | <b>1,58</b>    | <b>3,701</b>   | <b>52,8</b> |

Разработано  Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова


Утверждено  
директор ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на А.О. Домбровская

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: четверг  
Неделя: вторая  
Возрастная категория: 7-10 лет



| № рец.               | Наименование блюда                      | Выход готового блюда | Пищевая ценность |      |       | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мг) |       |       | Витамины (мг) |      |      |
|----------------------|---|----------------------|------------------|------|-------|-------------------------|-------------|---------------------------|-------|-------|---------------|------|------|
|                      |   |                      | Б                | Ж    | У     |                         |             | Са                        | Mg    | Fe    | В1            | В2   | С    |
| <b>ЗАВТРАК:</b>      |   |                      |                  |      |       |                         |             |                           |       |       |               |      |      |
| № 204                | Омлет с зеленым горошком                | 120/10               | 10,3             | 15,9 | 2,9   | 196                     | 120/10      | 73,67                     | 14,91 | 1,82  | 0,06          | 0,31 | 0,9  |
| № 264                | Кофейный напиток                        | 200                  | 2,8              | 2,8  | 14,7  | 93                      | 200         | 79,4                      | 9,14  | 0,008 | 0,02          | 0,09 | 0,39 |
| № 2                  | Хлеб пшеничный с маслом и сыром         | 30/5/10              | 6,7              | 9,6  | 13,2  | 167                     | 30/5/10     | 165,2                     | 17    | 0,6   | 0,04          | 0,07 | 0,05 |
| <b>Всего</b>         |   |                      |                  |      |       | <b>456</b>              |             |                           |       |       |               |      |      |
| <b>ОБЕД:</b>         |   |                      |                  |      |       |                         |             |                           |       |       |               |      |      |
| № 21                 | Салат витаминный                        | 80                   | 1,3              | 3,6  | 8,9   | 72                      | 80          | 30,82                     | 15,74 | 0,77  | 0,02          | 0,03 | 11,1 |
| № 59                 | Суп картофельный с <del>картошкой</del> | 250                  | 2,7              | 2,6  | 18,9  | 111                     | 250         | 13,69                     | 20,92 | 0,86  | 0,08          | 0,05 | 6,6  |
| Прил. 1              | и курой                                 | 65                   | 10,7             | 9    | -     | 123                     | 65          | 8,32                      | 8,78  | 0,8   | 0,04          | 0,03 | 0,35 |
| № 133                | Рыбная котлета                          | 80                   | 12,1             | 8,6  | 10,3  | 168                     | 80          | 34,95                     | 21,85 | 0,8   | 0,13          | 0,1  | 35   |
| № 176                | с отварным рисом                        | 180                  | 4,3              | 4,7  | 44,1  | 240                     | 180         | 5,48                      | 29,94 | 0,62  | -             | -    | -    |
| № 305                | Кисель                                  | 200                  | -                | -    | 20    | 76                      | 200         | 0,48                      | -     | 0,06  | -             | -    | -    |
|                      | Хлеб ржаной                             | 40                   | 2,64             | 0,48 | 13,68 | 66                      | 40          | 13,6                      | 18,8  | 1,56  | 0,08          | 0,04 | -    |
|                      | Хлеб пшеничный                          | 50                   | 3,95             | 0,6  | 17,1  | 117,5                   | 50          | 17,5                      | 23,5  | 1,95  | 0,1           | 0,05 | -    |
| <b>Всего</b>         |   |                      |                  |      |       | <b>973,5</b>            |             |                           |       |       |               |      |      |
| <b>ПОЛДНИК:</b>      |   |                      |                  |      |       |                         |             |                           |       |       |               |      |      |
| № 280                | Кефир с сахаром                         | 200/10               | 5,6              | 0,1  | 16,4  | 91                      | 200,10      | 222,02                    | 26,1  | 0,2   | 0,06          | 0,27 | 0,56 |
| Прил. 3              | Яблоко                                  | 150                  | 0,6              | 0,6  | 14,7  | 71                      | 150         | 24                        | 13,5  | 3,3   | 0,05          | 0,3  | 15   |
| <b>Всего</b>         |   |                      |                  |      |       | <b>162</b>              |             |                           |       |       |               |      |      |
| <b>УЖИН:</b>         |   |                      |                  |      |       |                         |             |                           |       |       |               |      |      |
| № 109                | Говядина тушеная с капустой             | 250                  | 26,7             | 40,2 | 14,5  | 524                     | 250         | 91,3                      | 62,91 | 3,63  | 0,16          | 0,32 | 29,6 |
| № 258                | Чай сладкий                             | 200                  | 0,1              | 0,03 | 9,1   | 25                      | 200         | 0,26                      | -     | 0,03  | -             | -    | -    |
|                      | Хлеб ржаной                             | 40                   | 2,64             | 0,48 | 13,68 | 66                      | 40          | 13,6                      | 18,8  | 1,56  | 0,08          | 0,04 | -    |
|                      | Хлеб пшеничный                          | 50                   | 3,95             | 0,6  | 17,1  | 117,5                   | 50          | 17,5                      | 23,5  | 1,95  | 0,1           | 0,05 | -    |
| <b>Всего</b>         |   |                      |                  |      |       | <b>732,5</b>            |             |                           |       |       |               |      |      |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>  |   |                      |                  |      |       |                         |             |                           |       |       |               |      |      |
| № 246                | Оладьи/сгущенное молоко                 | 100/20               | 9                | 8,4  | 49,7  | 311                     | 100/20      | 130,83                    | 21,46 | 0,75  | 0,1           | 0,17 | 0,48 |
| Прил. 3              | Сок                                     | 200                  | 1                | 0,2  | 20,2  | 92                      | 200         | 14                        | 8     | 2,8   | 0,02          | 0,02 | 4    |
| <b>Всего</b>         |   |                      |                  |      |       | <b>403</b>              |             |                           |       |       |               |      |      |
| <b>Всего за день</b> |   |                      |                  |      |       | <b>2691</b>             |             |                           |       |       |               |      |      |

Разработано  Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова



Утверждено  
директор ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на А.О. Домбровская

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: пятница  
Неделя: вторая  
Возрастная категория: 7-10 лет

| № рецеп.             | Наименование блюда                     | Выход готового блюда | Пищевая ценность |      |       | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мл.) |        |      | Витамины (мл.) |                |      |
|----------------------|--|----------------------|------------------|------|-------|-------------------------|-------------|----------------------------|--------|------|----------------|----------------|------|
|                      |  |                      | Б                | Ж    | У     |                         |             | Са                         | Mg     | Fe   | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | C    |
| <b>ЗАВТРАК:</b>      |  |                      |                  |      |       |                         |             |                            |        |      |                |                |      |
| № 160                | Каша гречневая рассыпчатая/слив. масло | 200/5                | 11,2             | 7    | 46,2  | 298                     | 200/5       | 17,2                       | 162,79 | 5,58 | 0,24           | 0,14           | -    |
| № 256                | Молоко                                 | 200                  | 5,5              | 6,2  | 8,6   | 110                     | 200         | 211,2                      | 24,36  | 0,17 | 0,06           | 0,24           | 1,04 |
| №                    | Хлеб пшен. с повидлом и слив маслом    | 30/40/10             | 2,5              | 8,4  | 39,8  | 241                     | 30/40/10    | 13,43                      | 12,45  | 1,12 | 0,05           | 0,03           | 0,2  |
| <b>Всего:</b>        |  |                      |                  |      |       | <b>649</b>              |             |                            |        |      |                |                |      |
| <b>ОБЕД:</b>         |  |                      |                  |      |       |                         |             |                            |        |      |                |                |      |
| № 14                 | Салат из св. огурцов                   | 80                   | 0,6              | 3,6  | 2,4   | 44                      | 80          | 16,39                      | 9,35   | 0,42 | 0,02           | 0,02           | 3,07 |
| № 59                 | Суп фасолевый / сметана                | 250/10               | 8                | 4,4  | 31,8  | 202                     | 250/10      | 19,13                      | 23,16  | 0,13 | 0,05           | 2,8            | -    |
| № 75                 | Рыба тушеная с овощами в том. соусе    | 150                  | 23,2             | 11,6 | 4,7   | 216                     | 150         | 30,19                      | 41,66  | 0,97 | 0,21           | 0,17           | 2,53 |
| № 164                | Отварной картофель                     | 150                  | 3                | 3,3  | 22,5  | 134                     | 150         | 14,3                       | 32     | 1,26 | 0,13           | 0,09           | 6,2  |
| № 268                | Компот из с/фруктов                    | 200                  | 1                | 0,05 | 27,5  | 110                     | 200         | 28,69                      | 18,27  | 0,61 | 0,01           | 0,03           | 0,32 |
|                      | Хлеб ржаной                            | 40                   | 2,64             | 0,48 | 13,68 | 66                      | 40          | 13,6                       | 18,8   | 1,56 | 0,08           | 0,04           | -    |
|                      | Хлеб пшеничный                         | 50                   | 3,95             | 0,6  | 17,1  | 117,5                   | 50          | 17,5                       | 23,5   | 1,95 | 0,1            | 0,05           | -    |
| <b>Всего</b>         |  |                      |                  |      |       | <b>889,5</b>            |             |                            |        |      |                |                |      |
| <b>ПОЛДНИК:</b>      |  |                      |                  |      |       |                         |             |                            |        |      |                |                |      |
| Прил. 3              | Апельсин                               | 150                  | 0,14             | 0,3  | 12,2  | 65                      | 150         | 51                         | 19,5   | 0,45 | 0,06           | 0,05           | 90   |
| Прил. 3              | Конфета шоколадная                     | 15                   | 0,23             | 1,8  | 12,27 | 60                      | 15          | 2,7                        | 4,05   | 0,24 | 0,002          | 0,005          | -    |
| <b>Всего</b>         |  |                      |                  |      |       | <b>125</b>              |             |                            |        |      |                |                |      |
| <b>УЖИН:</b>         |  |                      |                  |      |       |                         |             |                            |        |      |                |                |      |
| № 118                | Овощное рагу с мясом                   | 220                  | 180              | 19,5 | 38,6  | 409                     | 220         | 50,88                      | 48,35  | 2,93 | 0,08           | 0,15           | 13,5 |
| № 260                | Чай сладкий с лимоном                  | 200                  | 0,2              | 0,03 | 9,3   | 37                      | 200         | 2,73                       | 0,73   | 0,06 | -              | -              | 1,12 |
|                      | Хлеб ржаной                            | 40                   | 2,64             | 0,48 | 13,68 | 66                      | 40          | 13,6                       | 18,8   | 1,56 | 0,08           | 0,04           | -    |
|                      | Хлеб пшеничный                         | 50                   | 3,95             | 0,6  | 17,1  | 117,5                   | 50          | 17,5                       | 23,5   | 1,95 | 0,1            | 0,05           | -    |
| <b>Всего</b>         |  |                      |                  |      |       | <b>629,5</b>            |             |                            |        |      |                |                |      |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>  |  |                      |                  |      |       |                         |             |                            |        |      |                |                |      |
| № 188                | Запеканка рисовая с творогом           | 100                  | 5,4              | 3,7  | 34    | 191                     | 100         | 30,55                      | 18,19  | 0,57 | 0,03           | 0,07           | 0,37 |
| № 259                | Чай с молоком                          | 200                  | 1,4              | 1,4  | 11,2  | 61                      | 200         | 6,09                       | 0,07   | 0,01 | 0,06           | 0,26           | -    |
| <b>Всего</b>         |  |                      |                  |      |       | <b>252</b>              |             |                            |        |      |                |                |      |
| <b>Всего за день</b> |  |                      |                  |      |       | <b>2545</b>             |             |                            |        |      |                |                |      |

Разработано

Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова



Утверждено

директор ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на А.О. Домбровская

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: суббота

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-10 лет



| № рецеп | Наименование блюда                     | Выход готового блюда | Пищевая ценность |      |       | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мл.) |       |      | Витамины (мл.) |                |      |
|---------|--|----------------------|------------------|------|-------|-------------------------|-------------|----------------------------|-------|------|----------------|----------------|------|
|         |  |                      | Б                | Ж    | У     |                         |             | Ca                         | Mg    | Fe   | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | C    |
|         | <b>ЗАВТРАК:</b>                        |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |      |                |                |      |
| № 181   | Каша молочная геркулесовая/слив. масло | 250/7                | 10               | 12,7 | 43,7  | 330                     | 250/7       | 168,75                     | 82,69 | 2,05 | 0,25           | 0,22           | 0,63 |
| № 264   | Какао                                  | 200                  | 3,2              | 3,1  | 13,5  | 93                      | 200         | 108,12                     | 19,58 | 0,5  | 0,03           | 0,12           | 0,52 |
| № 1     | Хлеб пшеничный с маслом                | 30/10                | 2,4              | 8,6  | 14,6  | 146                     | 30,10       | 8,1                        | 9,9   | 0,62 | 0,05           | 0,03           | -    |
|         | <b>Всего</b>                           |                      |                  |      |       | <b>569</b>              |             |                            |       |      |                |                |      |
|         | <b>ОБЕД:</b>                           |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |      |                |                |      |
| № 13    | Салат из св. помидор                   | 80                   | 0,7              | 3,6  | 3,6   | 51                      | 80          | 11,43                      | 10,5  | 0,5  | 0,03           | 0,02           | 5,5  |
| № 53    | Щи из св. капусты с картофелем/сметана | 250/10               | 1,8              | 5,8  | 8,4   | 93                      | 250/10      | 32,43                      | 19,03 | 0,71 | 0,05           | 0,05           | 12   |
| № 124   | Отварные сосиски                       | 70                   | 6,6              | 13,8 | 0,51  | 153                     | 70          | 15,09                      | 8,79  | 1,06 | 0,01           | 0,05           | -    |
| № 211   | отварные макароны                      | 180                  | 6,6              | 4,7  | 39,4  | 230                     | 180         | 11,31                      | 11,09 | 1,12 | 0,09           | 0,03           | -    |
| № 293   | Компот из с/фруктов                    | 200                  | 1                | 0,05 | 27,5  | 110                     | 200         | 28,69                      | 18,27 | 0,61 | 0,01           | 0,03           | 0,32 |
|         | Хлеб ржаной                            | 40                   | 2,64             | 0,48 | 13,68 | 66                      | 40          | 13,6                       | 18,8  | 1,56 | 0,08           | 0,04           | -    |
|         | Хлеб пшеничный                         | 50                   | 3,95             | 0,6  | 17,1  | 117,5                   | 50          | 17,5                       | 23,5  | 1,95 | 0,1            | 0,05           | -    |
|         | <b>Всего</b>                           |                      |                  |      |       | <b>820,5</b>            |             |                            |       |      |                |                |      |
|         | <b>ПОЛДНИК:</b>                        |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |      |                |                |      |
| Прил. 3 | Апельсин                               | 200                  | 1,8              | 0,4  | 16,2  | 86                      | 200         | 68                         | 26    | 0,6  | 0,08           | 0,06           | 120  |
|         | <b>Всего</b>                           |                      |                  |      |       | <b>86</b>               |             |                            |       |      |                |                |      |
|         | <b>УЖИН:</b>                           |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |      |                |                |      |
| № 119   | Голубцы ленивые                        | 250                  | 28,6             | 22,4 | 17,9  | 388                     | 250         | 76,82                      | 46,84 | 2,15 | 0,07           | 0,21           | 4,41 |
| № 258   | Чай сладкий                            | 200                  | 0,1              | 0,03 | 9,1   | 25                      | 200         | 0,26                       | -     | 0,03 | -              | -              | -    |
|         | Хлеб ржаной                            | 40                   | 2,64             | 0,48 | 13,68 | 66                      | 40          | 13,6                       | 18,8  | 1,56 | 0,08           | 0,04           | -    |
|         | Хлеб пшеничный                         | 50                   | 3,95             | 0,6  | 17,1  | 117,5                   | 50          | 17,5                       | 23,5  | 1,95 | 0,1            | 0,05           | -    |
|         | <b>Всего</b>                           |                      |                  |      |       | <b>596,5</b>            |             |                            |       |      |                |                |      |
|         | <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>                    |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |      |                |                |      |
| № 272   | Домашняя булочка                       | 100                  | 7,3              | 11,7 | 55,4  | 358                     | 100         | 15,51                      | 9,72  | 0,82 | 0,08           | 0,04           | -    |
| № 256   | Молоко                                 | 200                  | 5,5              | 6,2  | 8,6   | 110                     | 200         | 211,2                      | 24,36 | 0,17 | 0,06           | 0,24           | 1,04 |
|         | <b>Всего</b>                           |                      |                  |      |       | <b>468</b>              |             |                            |       |      |                |                |      |
|         | <b>Всего за день</b>                   |                      |                  |      |       | <b>2540</b>             |             |                            |       |      |                |                |      |

Разработано

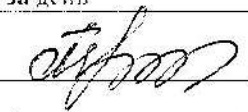
Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района



День: воскресенье  
Неделя: вторая  
Возрастная категория: 7-10 лет

| № рец.  | Наименование блюда                        | Выход готового блюда | Пищевая ценность |             |              | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мг) |              |               |              | Витамины (мл.) |                |             |
|---------|---|----------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------------------|--------------|---------------|--------------|----------------|----------------|-------------|
|         |   |                      | Б                | Ж           | У            |                         |             | Р                         | Са           | Mg            | Fe           | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | C           |
|         | <b>ЗАВТРАК:</b>                           |                      |                  |             |              |                         |             |                           |              |               |              |                |                |             |
| № 210   | Сырники со сгущенным молоком              | 120                  | 22,7             | 14          | 21           | 304                     | 120         | 264                       | 183          | 28,21         | 0,78         | 0,06           | 0,3            | 0,72        |
| № 2656  | Кофейный напиток                          | 200                  | 2,8              | 2,8         | 14,7         | 93                      | 200         | 95                        | 79,4         | 9,14          | 0,008        | 0,02           | 0,09           | 0,39        |
| № 1     | Хлеб пшеничный с маслом                   | 30/10                | 2,4              | 8,6         | 14,6         | 146                     | 30,10       | 24,9                      | 8,1          | 9,9           | 0,62         | 0,05           | 0,03           | -           |
|         | <b>Всего</b>                              |                      | <b>27,9</b>      | <b>25,4</b> | <b>50,3</b>  | <b>543</b>              |             | <b>383,9</b>              | <b>270,5</b> | <b>47,25</b>  | <b>1,408</b> | <b>0,13</b>    | <b>0,42</b>    | <b>1,11</b> |
|         | <b>ОБЕД:</b>                              |                      |                  |             |              |                         |             |                           |              |               |              |                |                |             |
| № 7     | Салат из капусты с зел. горошком/раст. м. | 80/5                 | 1                | 7,3         | 4,1          | 95                      | 80/5        | 35,6                      | 34,74        | 12,8          | 0,74         | 0,03           | 0,07           | 10,6        |
| № 68    | Свекольник                                | 250                  | 2,1              | 5,2         | 14,8         | 114                     | 250         | 69                        | 31,29        | 26,37         | 1,31         | 0,06           | 0,06           | 6,94        |
| Прил. 3 | с мясом                                   | 40                   | 7,8              | 1,5         | -            | 44,3                    | 40          | 52,6                      | 2,27         | 4,95          | 0,7          | 0,03           | 0,03           | -           |
| № 123   | Гуляш из печени                           | 80/40                | 20,6             | 14,6        | 12,5         | 224                     | 80/40       | 282,2                     | 10,76        | 21,85         | 7,83         | 0,25           | 2,08           | 13,2        |
| № 133   | Картофельное пюре                         | 180                  | 3,7              | 5,9         | 24           | 166                     | 180         | 36,3                      | 42,72        | 34,08         | 10,24        | 0,14           | 0,12           | 12,5        |
| № 305   | Кисель                                    | 200                  | -                | -           | 20           | 76                      | 200         | -                         | 0,48         | -             | 0,06         | -              | -              | -           |
|         | Хлеб ржаной                               | 40                   | 2,64             | 0,48        | 13,68        | 66                      | 40          | 34,8                      | 13,6         | 18,8          | 1,56         | 0,08           | 0,04           | -           |
|         | Хлеб пшеничный                            | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,25                     | 17,5         | 23,5          | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -           |
|         | <b>Всего</b>                              |                      | <b>43,79</b>     | <b>35,6</b> | <b>106,2</b> | <b>901,8</b>            |             | <b>594</b>                | <b>153,4</b> | <b>142,35</b> | <b>1038</b>  | <b>0,69</b>    | <b>2,45</b>    | <b>43,2</b> |
|         | <b>ПОЛДНИК:</b>                           |                      |                  |             |              |                         |             |                           |              |               |              |                |                |             |
| № 281   | Молоко                                    | 200                  | 5,5              | 6,2         | 8,6          | 110                     | 200         | 190                       | 211,2        | 24,36         | 0,17         | 0,06           | 0,24           | 1,04        |
| Прил. 3 | Пряник заварной                           | 50                   | 1                | 2,1         | 18,8         | 92                      | 50          | 25                        | 25,6         | 44,6          | 0,4          | 0,04           | 0,01           | -           |
| Прил. 3 | Яблоко                                    | 150                  | 0,6              | 0,6         | 14,7         | 71                      | 150         | 16,5                      | 24           | 13,5          | 3,3          | 0,05           | 0,3            | 15          |
|         | <b>Всего</b>                              |                      | <b>8,5</b>       | <b>8,3</b>  | <b>27,4</b>  | <b>202</b>              |             | <b>215</b>                | <b>236,8</b> | <b>68,96</b>  | <b>0,57</b>  | <b>0,1</b>     | <b>0,25</b>    | <b>1,04</b> |
|         | <b>УЖИН:</b>                              |                      |                  |             |              |                         |             |                           |              |               |              |                |                |             |
| № 104   | Тефтели из говядины в томатном соусе      | 80/30                | 10,8             | 17          | 13,4         | 248                     | 80/30       | 17,5                      | 34,55        | 24,42         | 1,1          | 0,06           | 0,1            | 1,17        |
| № 164   | с отварным рисом                          | 180                  | 4,3              | 4,7         | 44,1         | 240                     | 180         | 183,6                     | 5,48         | 29,94         | 0,62         | -              | -              | -           |
| № 258   | Чай сладкий                               | 200                  | 0,1              | 0,03        | 9,1          | 25                      | 200         | -                         | 0,26         | -             | 0,03         | -              | -              | -           |
|         | Хлеб ржаной                               | 40                   | 2,64             | 0,48        | 13,68        | 66                      | 40          | 34,8                      | 13,6         | 18,8          | 1,56         | 0,08           | 0,04           | -           |
|         | Хлеб пшеничный                            | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,25                     | 17,5         | 23,5          | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -           |
|         | <b>Всего</b>                              |                      | <b>21,79</b>     | <b>22,8</b> | <b>97,38</b> | <b>696,5</b>            |             | <b>277,2</b>              | <b>71,39</b> | <b>96,66</b>  | <b>5,26</b>  | <b>0,24</b>    | <b>0,19</b>    | <b>1,17</b> |
|         | <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>                       |                      |                  |             |              |                         |             |                           |              |               |              |                |                |             |
| Прил. 3 | Сок                                       | 200                  | 1                | 0,2         | 20,2         | 92                      | 200         | 14                        | 14           | 8             | 2,8          | 0,02           | 0,02           | 4           |
| Прил. 3 | Бутерброд с сыром                         | 30/15                | 7,9              | 4,75        | 24,2         | 172                     | 30/15       | 106,8                     | 161,5        | 24,7          | 1,11         | 0,08           | 0,09           | 0,11        |
| Прил. 3 | Яблоко                                    | 150                  | 0,6              | 0,6         | 14,7         | 71                      | 150         | 16,5                      | 24           | 13,5          | 3,3          | 0,05           | 0,3            | 15          |
|         | <b>Всего</b>                              |                      | <b>9,5</b>       | <b>5,55</b> | <b>59,1</b>  | <b>335</b>              |             | <b>137,3</b>              | <b>199,5</b> | <b>46,2</b>   | <b>7,21</b>  | <b>0,15</b>    | <b>0,41</b>    | <b>19,1</b> |
|         | <b>Всего за день</b>                      |                      | <b>111,5</b>     | <b>97,6</b> | <b>340,4</b> | <b>2678,3</b>           |             | <b>1607</b>               | <b>931,6</b> | <b>401,42</b> | <b>1053</b>  | <b>1,31</b>    | <b>3,72</b>    | <b>65,7</b> |

Разработано  Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова

И.О.

Согласовано \_\_\_\_\_

Начальник Территориального отдела  
Управления Федеральной службы по надзору в  
сфере защиты прав потребителей и  
благополучия человека по Тверской области в  
г. Бологое  
Морозов Н.А.

« » \_\_\_\_\_ 201 г.



Утверждаю \_\_\_\_\_

Директор ГБУ «Социально-реабилитационный  
центр для несовершеннолетних»  
Бологовского района  
Домбровская А.О.

« » \_\_\_\_\_ 201 г.



**Примерное 14-ти дневное меню для организации питания детей  
от 11 до 18 лет в ГБУ «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»  
Бологовского района**

г. Бологое, 2016г.

Утверждено

директор ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова Домбровская



## МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 11-18 лет

| № рец.              | Наименование блюда               | Выход готового блюда | Пищевая ценность |             |              | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мл.) |               |               |              | Витамины (мл.) |                |             |
|---------------------|----------------------------------|----------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|----------------------------|---------------|---------------|--------------|----------------|----------------|-------------|
|                     |                                  |                      | Б                | Ж           | У            |                         |             | Р                          | Са            | Mg            | Fe           | В <sub>1</sub> | В <sub>2</sub> | С           |
| <b>ЗАВТРАК:</b>     |                                  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |               |              |                |                |             |
| № 196               | Каша молочная манная слив. масло | 250/7                | 8,2              | 10,3        | 37,2         | 269                     | 250/7       | 178,1                      | 211,7         | 28,66         | 0,52         | 0,9            | 0,3            | 0,94        |
| № 286               | Кофейный напиток                 | 200                  | 2,8              | 2,8         | 14,7         | 93                      | 200         | 95                         | 79,4          | 9,14          | 0,008        | 0,02           | 0,09           | 0,39        |
| № 1                 | Хлеб пшеничный с маслом          | 50/20                | 4,1              | 17          | 24,3         | 269                     | 50/20       | 43,5                       | 13,9          | 16,5          | 1,04         | 0,08           | 0,05           | -           |
|                     | <b>Всего</b>                     |                      | <b>15,1</b>      | <b>30,1</b> | <b>76,2</b>  | <b>631</b>              |             | <b>316,6</b>               | <b>305</b>    | <b>54,3</b>   | <b>1,568</b> | <b>1</b>       | <b>0,44</b>    | <b>1,33</b> |
| <b>ОБЕД:</b>        |                                  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |               |              |                |                |             |
| № 6                 | Салат из капусты/ раст. масло    | 100/5                | 2,1              | 4,5         | 10,3         | 89,4                    | 100/5       | 55                         | 58,83         | 20,53         | 0,75         | 0,03           | 0,05           | 21,7        |
| № 61                | Суп картофельный с крупой        | 300                  | 3,2              | 3           | 23,2         | 135                     | 300         | -                          | 18,58         | 28,81         | 1,1          | 0,1            | 0,07           | 8,4         |
| Прил. 1             | и консервной рыбой               | 25                   | 4,1              | 5,3         | -            | 64,3                    | 25          | 35,28                      | 6,93          | 5,33          | 0,2          | -              | -              | -           |
| № 96                | Гуляш из отварной говядины       | 100/30               | 22,3             | 21,4        | 3,8          | 297                     | 100/30      | 95,51                      | 16,20         | 28,1          | 3,02         | 0,06           | 0,13           | 1,11        |
| № 172               | с отварной гречей                | 200/7                | 14,4             | 9,4         | 63           | 401                     | 200/7       | 569,6                      | 23,45         | 221,58        | 7,59         | 0,43           | 0,22           | -           |
| № 293               | Компот из с/фруктов              | 200                  | 0,5              | 0,1         | 31,2         | 121                     | 200         | -                          | 14,62         | 8,5           | 0,92         | 0,07           | 0,21           | 0,29        |
|                     | Хлеб ржаной                      | 60                   | 3,94             | 0,52        | 20,52        | 99                      | 60          | 52,2                       | 20,4          | 28,2          | 2,34         | 0,12           | 0,06           | -           |
|                     | Хлеб пшеничный                   | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,5                       | 17,5          | 23,5          | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -           |
|                     | <b>Всего</b>                     |                      | <b>54,49</b>     | <b>44,8</b> | <b>169,1</b> | <b>1324,2</b>           |             | <b>849,09</b>              | <b>176,51</b> | <b>364,55</b> | <b>17,87</b> | <b>0,91</b>    | <b>0,79</b>    | <b>31,5</b> |
| <b>ПОЛДНИК:</b>     |                                  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |               |              |                |                |             |
| № 280               | Кефир с сахаром                  | 200/10               | 5,6              | 6,3         | 17,6         | 152                     | 200/10      | 286                        | 222,02        | 26,1          | 0,2          | 0,06           | 0,27           | 0,56        |
| Прил. 3             | Яблоко                           | 200                  | 0,8              | 0,8         | 19,6         | 189                     | 200         | 22                         | 32            | 18            | 4,4          | 0,06           | 0,04           | 20          |
|                     | <b>Всего</b>                     |                      | <b>6,4</b>       | <b>7,1</b>  | <b>37,2</b>  | <b>341</b>              |             | <b>308</b>                 | <b>254,02</b> | <b>44,1</b>   | <b>4,6</b>   | <b>0,12</b>    | <b>0,31</b>    | <b>20,6</b> |
| <b>УЖИН:</b>        |                                  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |               |              |                |                |             |
| № 131               | Плов из курицы                   | 250                  | 23               | 29,2        | 40,2         | 519                     | 250         | 202,9                      | 25,19         | 47,13         | 2,1          | 0,07           | 0,11           | 0,76        |
| № 284               | Чай с лимоном                    | 200                  | 0,2              | -           | 9,3          | 37                      | 200         | -                          | 2,73          | 0,73          | 0,06         | -              | -              | 1,12        |
|                     | Хлеб ржаной                      | 60                   | 3,94             | 0,52        | 20,52        | 99                      | 60          | 52,2                       | 20,4          | 28,2          | 2,34         | 0,12           | 0,06           | -           |
|                     | Хлеб пшеничный                   | 100                  | 7,9              | 1           | 48,3         | 235                     | 100         | 93                         | 23            | 33            | 2            | 0,2            | 0,1            | -           |
|                     | <b>Всего</b>                     |                      | <b>35,04</b>     | <b>30,7</b> | <b>118,3</b> | <b>890</b>              |             | <b>348,1</b>               | <b>71,32</b>  | <b>109,06</b> | <b>6,5</b>   | <b>0,39</b>    | <b>0,27</b>    | <b>1,88</b> |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b> |                                  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |               |              |                |                |             |
| Прил. 3             | Сок яблочный                     | 200                  | 1                | 0,2         | 20,2         | 92                      | 200         | 14                         | 14            | 8             | 2,8          | 0,2            | 0,2            | 4           |
| Прил. 3             | Вафли                            | 15                   | 0,6              | 4,7         | 9,5          | 81                      | 15          | 5,4                        | 1,2           | 0,9           | 0,09         | 0,08           | 0,03           | -           |
|                     | <b>Всего</b>                     |                      | <b>1,6</b>       | <b>4,9</b>  | <b>29,7</b>  | <b>173</b>              |             | <b>19,4</b>                | <b>15,2</b>   | <b>8,9</b>    | <b>2,89</b>  | <b>0,28</b>    | <b>0,23</b>    | <b>4</b>    |
|                     | <b>Всего за день</b>             |                      | <b>112,6</b>     | <b>118</b>  | <b>430,5</b> | <b>3357,2</b>           |             | <b>1841,2</b>              | <b>822,05</b> | <b>580,91</b> | <b>33,43</b> | <b>2,7</b>     | <b>2,04</b>    | <b>59,3</b> |

Разработано

*Степанов*

Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова



Утверждено  
директор ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на А.В. Комаровская



## МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД


ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 11-18 лет

| № рец.  | Наименование блюда                         | Выход готового блюда | Пищевая ценность |             |              | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мл.) |              |               |              | Витамины (мл.) |                |             |  |
|---------|--|----------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|----------------------------|--------------|---------------|--------------|----------------|----------------|-------------|--|
|         |  |                      | Б                | Ж           | У            |                         |             | Р                          | Са           | Mg            | Fe           | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | С           |  |
|         | <b>ЗАВТРАК:</b>                            |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |  |
| № 181   | Каша молочная геркулесовая/слив. масло     | 250/7                | 10               | 12,7        | 43,7         | 330                     | 250/7       | 196                        | 68,8         | 82,69         | 2,05         | 0,25           | 0,22           | 0,63        |  |
| № 288   | Какао                                      | 200                  | 3,2              | 3,1         | 13,5         | 93                      | 200         | 95                         | 108,1        | 19,58         | 0,5          | 0,03           | 0,12           | 0,52        |  |
| № 1     | Хлеб пшеничный с маслом                    | 50/20                | 4,1              | 17          | 24,3         | 269                     | 50/20       | 43,5                       | 13,9         | 16,5          | 1,04         | 0,08           | 0,05           | -           |  |
|         | <b>Всего</b>                               |                      | <b>17,3</b>      | <b>32,8</b> | <b>81,5</b>  | <b>692</b>              |             | <b>335</b>                 | <b>290,8</b> | <b>118,77</b> | <b>3,59</b>  | <b>0,36</b>    | <b>0,39</b>    | <b>1,15</b> |  |
|         | <b>ОБЕД:</b>                               |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |  |
| № 9     | Салат из капусты с зел. гор./ раст. маслом | 100/5                | 3,8              | 9,1         | 5,2          | 118                     | 100/5       | 46,1                       | 43,43        | 16            | 0,92         | 0,04           | 0,09           | 13,2        |  |
| № 56    | Борщ с сметаной                            | 300                  | 2                | 6           | 14           | 117                     | 300         | 97,8                       | 34,73        | 24,32         | 0,013        | 0,15           | 0,05           | 9,53        |  |
| Прил. 3 | и мясом                                    | 30                   | 9,4              | 1,8         | -            | 53,2                    | 30          | 82,2                       | 2,72         | 5,94          | 0,8          | -              | -              | -           |  |
| № 129   | Куриная котлета                            | 100                  | 18               | 25,5        | 18,5         | 378                     | 100         | 194                        | 26,37        | 27,22         | 0,15         | 0,09           | 0,13           | 0,47        |  |
| № 211   | отварные макароны                          | 180                  | 6,6              | 4,7         | 39,4         | 230                     | 180         | 245                        | 11,31        | 11,09         | 1,12         | 0,09           | 0,03           | -           |  |
| № 305   | Кисель                                     | 200                  | -                | -           | 20           | 76                      | 200         | -                          | 0,48         | -             | 0,06         | -              | -              | -           |  |
|         | Хлеб ржаной                                | 60                   | 3,94             | 0,52        | 20,52        | 99                      | 60          | 52,2                       | 20,4         | 28,2          | 2,34         | 0,12           | 0,06           | -           |  |
|         | Хлеб пшеничный                             | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,5                       | 17,5         | 23,5          | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -           |  |
|         | <b>Всего</b>                               |                      | <b>47,69</b>     | <b>48,2</b> | <b>134,7</b> | <b>1188,7</b>           |             | <b>757</b>                 | <b>156,9</b> | <b>136,27</b> | <b>7,353</b> | <b>0,59</b>    | <b>0,41</b>    | <b>23,2</b> |  |
|         | <b>ПОЛДНИК:</b>                            |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |  |
| № 256   | Молоко                                     | 200                  | 5,5              | 6,2         | 8,6          | 110                     | 200         | 190                        | 311,2        | 24,36         | 0,17         | 0,06           | 0,24           | 1,04        |  |
| № 271   | Булочка сдобная                            | 100                  | 7,8              | 8,4         | 52,3         | 317                     | 100         | -                          | 26,98        | 10,57         | 0,91         | 0,08           | 0,07           | 0,05        |  |
|         | <b>Всего</b>                               |                      | <b>13,3</b>      | <b>14,6</b> | <b>60,9</b>  | <b>427</b>              |             | <b>190</b>                 | <b>238,2</b> | <b>34,93</b>  | <b>1,08</b>  | <b>0,14</b>    | <b>0,31</b>    | <b>1,09</b> |  |
|         | <b>УЖИН:</b>                               |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |  |
| № 76    | Рыба в омлете                              | 200                  | 27,8             | 15,1        | 12           | 340                     | 200         | 120,4                      | 76,5         | 64,4          | 0,6          | 0,1            | 0,08           | -           |  |
|         | Отварной рис                               | 180                  | 4,9              | 4,7         | 5,02         | 268                     | 180         | 199                        | 0,48         | -             | 0,06         | -              | -              | -           |  |
| № 258   | Чай сладкий                                | 200                  | 0,1              | 0,03        | 9,1          | 25                      | 200         | -                          | 0,26         | -             | 0,03         | -              | -              | -           |  |
| № 25    | Хлеб ржаной                                | 60                   | 3,94             | 0,52        | 20,52        | 99                      | 60          | 52,2                       | 20,4         | 28,2          | 2,34         | 0,12           | 0,06           | -           |  |
| № 1     | Хлеб пшеничный                             | 100                  | 7,9              | 1           | 48,3         | 235                     | 100         | 83                         | 23           | 33            | 2            | 0,2            | 0,1            | -           |  |
|         | <b>Всего</b>                               |                      | <b>44,64</b>     | <b>21,4</b> | <b>94,94</b> | <b>967</b>              |             | <b>455</b>                 | <b>120,6</b> | <b>125,6</b>  | <b>5,03</b>  | <b>0,42</b>    | <b>0,24</b>    | <b>-</b>    |  |
|         | <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>                        |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |  |
| Прил. 3 | Сок яблочный                               | 200                  | 1                | 0,2         | 20,2         | 92                      | 200         | 14                         | 14           | 8             | 2,8          | 0,02           | 0,02           | 4           |  |
| № 223   | Творожная запеканка/сгущенное молоко       | 200/30               | 32,1             | 23,3        | 43/8         | 509                     | 200/30      | 462                        | 338,1        | 48,47         | 0,98         | 0,09           | 0,5            | 0,7         |  |
|         | <b>Всего</b>                               |                      | <b>33,1</b>      | <b>23,5</b> | <b>20,2</b>  | <b>601</b>              |             | <b>476</b>                 | <b>352,1</b> | <b>56,47</b>  | <b>3,78</b>  | <b>0,11</b>    | <b>0,52</b>    | <b>4,7</b>  |  |
|         | <b>Всего за день</b>                       |                      | <b>156,1</b>     | <b>140</b>  | <b>392,3</b> | <b>3875,7</b>           |             | <b>2212</b>                | <b>1159</b>  | <b>472,04</b> | <b>20,83</b> | <b>1,62</b>    | <b>1,87</b>    | <b>30,1</b> |  |

Разработано  ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова

Утверждено  
 директор ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на А.О. Домбровская



МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
 ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 11-18 лет

| № рец.               | Наименование блюда                   | Выход готового блюда | Пищевая ценность |             |              | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мл.) |               |               |              | Витамины (мл.) |                |             |
|----------------------|--------------------------------------|----------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|----------------------------|---------------|---------------|--------------|----------------|----------------|-------------|
|                      |                                      |                      | Б                | Ж           | У            |                         |             | Р                          | Са            | Mg            | Fe           | В <sub>1</sub> | В <sub>2</sub> | С           |
| <b>ЗАВТРАК:</b>      |                                      |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |               |              |                |                |             |
| № 193                | Каша молочная пшеничная/слив. маслом | 250/7                | 9,1              | 11,1        | 42,6         | 307                     | 250/7       | 178,1                      | 157,5         | 55,06         | 1,43         | 0,22           | 0,19           | 0,64        |
| № 286                | Кофейный напиток                     | 200                  | 2,8              | 2,8         | 14,7         | 93                      | 200         | 95                         | 79,4          | 9,14          | 0,008        | 0,02           | 0,09           | 0,39        |
| № 1                  | Хлеб пшеничный с маслом              | 50/20                | 4,1              | 17          | 24,3         | 269                     | 50/20       | 43,5                       | 13,9          | 16,5          | 1,04         | 0,08           | 0,05           | -           |
| <b>Всего</b>         |                                      |                      | <b>16</b>        | <b>30,9</b> | <b>81,6</b>  | <b>669</b>              |             | <b>316,6</b>               | <b>250,8</b>  | <b>80,7</b>   | <b>2,478</b> | <b>0,32</b>    | <b>0,33</b>    | <b>1,03</b> |
| <b>ОБЕД:</b>         |                                      |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |               |              |                |                |             |
| № 14                 | Салат из свежих огурцов/ раст. масло | 100/5                | 0,8              | 4,5         | 3            | 55                      | 100/5       | 40                         | 20,49         | 11,69         | 0,53         | 0,02           | 0,03           | 3,84        |
| № 57                 | Рассольник домашний и мясом          | 300<br>40            | 2,5<br>7,8       | 6,2<br>1,5  | 16,3<br>-    | 133<br>44,3             | 300<br>40   | -<br>44,2                  | 27,82<br>2,27 | 28,97<br>4,95 | 1,08<br>0,7  | 0,1            | 0,07           | 12,6        |
| № 123                | Печень по Строгановски               | 100/50               | 25,7             | 18,3        | 3,1          | 280                     | 100/50      | 380                        | 13,45         | 27,31         | 9,79         | 0,31           | 2,6            | 16,5        |
| № 138                | Картофельное пюре                    | 220                  | 4,5              | 7,2         | 29,4         | 203                     | 220         | 197,2                      | 52,21         | 41,66         | 1,51         | 0,17           | 0,15           | 15,2        |
| № 293                | Компот из с/фруктов                  | 200                  | 1                | 0,05        | 27,5         | 110                     | 200         | -                          | 28,69         | 18,27         | 0,61         | 0,01           | 0,03           | 0,32        |
|                      | Хлеб ржаной                          | 60                   | 3,94             | 0,52        | 20,52        | 99                      | 60          | 52,2                       | 20,4          | 28,2          | 2,34         | 0,12           | 0,06           | -           |
|                      | Хлеб пшеничный                       | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,5                       | 17,5          | 23,5          | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -           |
| <b>Всего</b>         |                                      |                      | <b>50,19</b>     | <b>38,8</b> | <b>116,9</b> | <b>1041,8</b>           |             | <b>755,1</b>               | <b>182,8</b>  | <b>184,55</b> | <b>18,51</b> | <b>0,83</b>    | <b>2,99</b>    | <b>48,5</b> |
| <b>ПОЛДНИК:</b>      |                                      |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |               |              |                |                |             |
| № 246                | Оладьи повидло                       | 150/30               | 13,5             | 12,6        | 74,6         | 311                     | 150/30      | 996                        | 196,3         | 52,19         | 1,12         | 0,14           | 0,26           | 0,72        |
| Прил. 3              | Сок виноградный                      | 200                  | 0,6              | 0,4         | 32,6         | 140                     | 200         | 24                         | 40            | 18            | 0,8          | 0,04           | 0,02           | 4           |
| <b>Всего</b>         |                                      |                      | <b>14,1</b>      | <b>13</b>   | <b>107,2</b> | <b>451</b>              |             | <b>1020</b>                | <b>236,3</b>  | <b>50,19</b>  | <b>1,92</b>  | <b>0,18</b>    | <b>0,28</b>    | <b>4,72</b> |
| <b>УЖИН:</b>         |                                      |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |               |              |                |                |             |
| № 124                | Отварные сосиски                     | 100                  | 10               | 21,7        | 0,8          | 238                     | 100         | 137,7                      | 22,97         | 13,31         | 1,61         | 0,02           | 0,08           | -           |
| № 151                | Овощное рагу                         | 200                  | 3,3              | 10,1        | 19,4         | 182                     | 200         | 110,5                      | 41,78         | 37,73         | 0,31         | 0,1            | 0,09           | 16,7        |
| № 282                | Чай сладкий                          | 200                  | 0,1              | 0,03        | 9,1          | 25                      | 200         | -                          | 0,26          | -             | 0,03         | -              | -              | -           |
|                      | Хлеб ржаной                          | 60                   | 3,94             | 0,52        | 20,52        | 99                      | 60          | 52,2                       | 20,4          | 28,2          | 2,34         | 0,12           | 0,06           | -           |
|                      | Хлеб пшеничный                       | 100                  | 7,9              | 1           | 48,3         | 235                     | 100         | 93                         | 23            | 33            | 2            | 0,2            | 0,1            | -           |
| <b>Всего</b>         |                                      |                      | <b>25,24</b>     | <b>33,4</b> | <b>98,12</b> | <b>779</b>              |             | <b>393,4</b>               | <b>108,4</b>  | <b>112,24</b> | <b>6,29</b>  | <b>0,44</b>    | <b>0,33</b>    | <b>16,7</b> |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>  |                                      |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |               |              |                |                |             |
| № 280                | Кефир с сахаром                      | 200/10               | 5,6              | 0,1         | 16,4         | 91                      | 200,10      | 286                        | 222           | 26,1          | 0,2          | 0,06           | 0,27           | 0,56        |
| Прил. 3              | Яблоко                               | 100                  | 0,4              | 0,4         | 9,8          | 47                      | 100         | 11                         | 16            | 9             | 2,2          | 0,03           | 0,02           | 10          |
| <b>Всего</b>         |                                      |                      | <b>6</b>         | <b>0,5</b>  | <b>26,2</b>  | <b>138</b>              |             | <b>297</b>                 | <b>238</b>    | <b>35,1</b>   | <b>2,4</b>   | <b>0,09</b>    | <b>0,29</b>    | <b>10,6</b> |
| <b>Всего за день</b> |                                      |                      | <b>111,5</b>     | <b>117</b>  | <b>430</b>   | <b>3078,8</b>           |             | <b>2782</b>                | <b>1016</b>   | <b>462,78</b> | <b>31,60</b> | <b>1,86</b>    | <b>4,22</b>    | <b>81,5</b> |

Разработано

*С.В. Пирожкова*

Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова


Утверждено  
директор ГБУ «СРЦН»



МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: четверг  
Неделя: первая  
Возрастная категория: 11-18 лет

| № рецеп.            | Наименование блюда                     | Выход готового блюда | Пищевая ценность |             |              | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мг.) |              |               |              | Витамины (мг.) |                |             |
|---------------------|--|----------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|----------------------------|--------------|---------------|--------------|----------------|----------------|-------------|
|                     |  |                      | Б                | Ж           | У            |                         |             | P                          | Ca           | Mg            | Fe           | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | C           |
| <b>ЗАВТРАК:</b>     |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 172               | Каша гречневая рассыпчатая/слив. масло | 250/7                | 14,4             | 9,4         | 63           | 401                     | 250/7       | 295                        | 23,45        | 221,58        | 7,59         | 0,43           | 0,22           | -           |
| № 256               | Молоко                                 | 200                  | 5,5              | 6,2         | 8,6          | 110                     | 200         | 130                        | 211,2        | 24,36         | 0,17         | 0,006          | 0,24           | 1,04        |
| № 4                 | Хлеб пшеничный с повидлом              | 40/50                | 3,4              | 12,4        | 50,9         | 326                     | 40/50       | 36,6                       | 17,64        | 16,37         | 1,45         | 0,07           | 0,05           | 0,25        |
|                     | <b>Всего</b>                           |                      | <b>23,3</b>      | <b>28</b>   | <b>122,5</b> | <b>837</b>              |             | <b>461,6</b>               | <b>252,3</b> | <b>262,31</b> | <b>9,21</b>  | <b>0,506</b>   | <b>0,51</b>    | <b>1,29</b> |
| <b>ОБЕД:</b>        |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 14                | Салат из моркови                       | 100                  | 1,1              | 4,5         | 14,5         | 100                     | 100         | 55                         | 20,7         | 28,43         | 0,55         | 0,04           | 0,05           | 1,72        |
| № 59                | Суп картофельный с вермишелью          | 300                  | 3,2              | 3           | 22,6         | 133                     | 300         | 140,2                      | 16,5         | 12,11         | 1,03         | 0,1            | 0,06           | 7,92        |
| Прил. 1             | и курой                                | 65                   | 10,7             | 9           | -            | 123                     | 65          | 111,3                      | 8,32         | 8,78          | 0,8          | 0,04           | 0,03           | 0,35        |
| № 104               | Тефтели из говядины в томатном соусе   | 100/50               | 13,7             | 21,4        | 17,6         | 319                     | 100/50      | 80,75                      | 43,9         | 31,62         | 1,42         | 0,08           | 0,13           | 1,8         |
| № 164               | с отварным рисом                       | 180                  | 4,3              | 4,7         | 44,1         | 240                     | 180         | 102,6                      | 5,48         | 29,94         | 0,62         | -              | -              | -           |
| № 274               | Кисель                                 | 200                  | -                | -           | 20           | 76                      | 200         | -                          | 0,48         | -             | 0,06         | -              | -              | -           |
|                     | Хлеб ржаной                            | 60                   | 3,94             | 0,52        | 20,52        | 99                      | 60          | 52,2                       | 20,4         | 28,2          | 2,34         | 0,12           | 0,06           | -           |
|                     | Хлеб пшеничный                         | 100                  | 7,9              | 1           | 48,3         | 235                     | 100         | 93                         | 23           | 33            | 2            | 0,2            | 0,1            | -           |
|                     | <b>Всего</b>                           |                      | <b>44,84</b>     | <b>44,1</b> | <b>187,6</b> | <b>1325</b>             |             | <b>635,1</b>               | <b>138,8</b> | <b>172,08</b> | <b>8,82</b>  | <b>0,58</b>    | <b>0,43</b>    | <b>11,8</b> |
| <b>ПОЛДНИК:</b>     |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 223               | Творожная запеканка                    | 200                  | 1                | 0,2         | 20,2         | 92                      | 200         | 14                         | 14           | 8             | 2,8          | 0,02           | 0,02           | 4           |
| Прил. 3             | Сок                                    | 100                  | 8,2              | 5,1         | 27,7         | 92,8                    | 100         | 109                        | 9,7          | 15            | 0,9          | 1,4            | 0,12           | 0,05        |
|                     | <b>Всего</b>                           |                      | <b>9,2</b>       | <b>5,3</b>  | <b>47,9</b>  | <b>184,8</b>            |             | <b>123</b>                 | <b>23,7</b>  | <b>23</b>     | <b>3,7</b>   | <b>1,42</b>    | <b>0,14</b>    | <b>4,05</b> |
| <b>УЖИН:</b>        |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 212               | Макароны запеченные с сыром            | 220/6                | 31,8             | 19,5        | 30,7         | 429                     | 200,6       | 323,6                      | 253,3        | 37,81         | 1,17         | 0,08           | 0,41           | 0,53        |
| № 259               | Чай с молоком                          | 200                  | 1,4              | 1,4         | 11,2         | 61                      | 200         | 47,5                       | 53,06        | 6,03          | 0,07         | 0,01           | 0,06           | 0,26        |
|                     | Хлеб пшеничный                         | 100                  | 7,9              | 1           | 48,3         | 235                     | 100         | 93                         | 23           | 33            | 2            | 0,2            | 0,1            | -           |
|                     | <b>Всего</b>                           |                      | <b>41,1</b>      | <b>21,9</b> | <b>90,2</b>  | <b>725</b>              |             | <b>464,1</b>               | <b>329,4</b> | <b>76,84</b>  | <b>3,24</b>  | <b>0,29</b>    | <b>0,57</b>    | <b>0,79</b> |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b> |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 254               | Кефир с сахаром                        | 200/10               | 5,6              | 0,1         | 16,4         | 91                      | 200,10      | 143                        | 222          | 26,1          | 0,2          | 0,06           | 0,27           | 0,56        |
|                     | Пряники                                | 25                   | 1,5              | 1,2         | 18,8         | 92                      | 25          | 13,3                       | 2,8          | 2,3           | 0,2          | 0,02           | 0,005          | -           |
|                     |  |                      | 7,1              | 1,3         | 35,2         | 183                     |             | 156,3                      | 224,8        | 28,4          | 0,4          | 0,08           | 0,275          | 0,56        |
|                     |  |                      | <b>125,5</b>     | <b>101</b>  | <b>483,4</b> | <b>3254,8</b>           |             | <b>1840</b>                | <b>968,9</b> | <b>562,63</b> | <b>25,37</b> | <b>2,876</b>   | <b>1,925</b>   | <b>18,5</b> |

Разработано  Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова



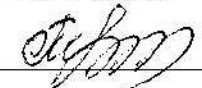
Утверждено  
директор ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на О. Домбровская



МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: пятница  
Неделя: первая  
Возрастная категория: 11-18 лет

| № рец.              | Наименование блюда                     | Выход готового блюда | Пищевая ценность |             |              | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мг.) |              |               |              | Витамины (мг.) |                |             |
|---------------------|--|----------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|----------------------------|--------------|---------------|--------------|----------------|----------------|-------------|
|                     |  |                      | Б                | Ж           | У            |                         |             | Р                          | Са           | Mg            | Fe           | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | С           |
| <b>ЗАВТРАК:</b>     |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 183               | Каша молочная "Дружба"/слив. масло     | 250/7                | 7,7              | 10,6        | 41           | 291                     | 250/7       | 295,5                      | 156,1        | 45,44         | 0,99         | 0,14           | 0,19           | 0,66        |
| № 264               | Какао                                  | 200                  | 3,2              | 3,1         | 13,5         | 93                      | 200         | 101,5                      | 108,1        | 19,58         | 0,5          | 0,03           | 0,12           | 0,52        |
| № 1                 | Хлеб пшеничный с маслом                | 50/20                | 4,1              | 17          | 24,3         | 269                     | 50/20       | 43,5                       | 13,9         | 16,5          | 1,04         | 0,08           | 0,05           | -           |
|                     | <b>Всего</b>                           |                      | <b>15</b>        | <b>30,7</b> | <b>78,8</b>  | <b>653</b>              |             | <b>440,5</b>               | <b>278,1</b> | <b>81,52</b>  | <b>2,53</b>  | <b>0,25</b>    | <b>0,36</b>    | <b>1,18</b> |
| <b>ОБЕД:</b>        |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 6                 | Салат из капусты и свеклы/ раст. масло | 100/5                | 2,3              | 7,1         | 8,6          | 107                     | 100/5       | 32,1                       | 61,35        | 22,76         | 0,99         | 0,04           | 0,05           | 50          |
| № 65                | Суп картофельный крестьянский          | 300                  | 2                | 3,4         | 13,2         | 93                      | 300         | 69,6                       | 12,63        | 18,13         | 1,69         | 0,07           | 0,05           | 5,52        |
| Прил. 1             | и курой                                | 65                   | 10,7             | 9           | -            | 123                     | 65          | 11,54                      | 8,32         | 8,78          | 0,8          | 0,04           | 0,03           | 0,35        |
| № 133               | Котлета рыбная                         | 120                  | 19               | 12,8        | 18,3         | 266                     | 120         | 86,85                      | 55,55        | 35,58         | 1,18         | 0,17           | 0,16           | 0,45        |
| № 138               | Картофельное пюре                      | 220                  | 4,5              | 7,2         | 29,4         | 203                     | 220         | 197,2                      | 52,21        | 41,66         | 1,51         | 0,17           | 0,15           | 15,2        |
| № 268               | Компот из с/фруктов                    | 200                  | 1                | 0,05        | 27,5         | 110                     | 200         | -                          | 28,69        | 18,27         | 0,61         | 0,01           | 0,03           | 0,32        |
|                     | Хлеб ржаной                            | 40                   | 2,64             | 0,48        | 13,68        | 66                      | 40          | 34,8                       | 13,6         | 18,8          | 1,56         | 0,08           | 0,04           | -           |
|                     | Хлеб пшеничный                         | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,5                       | 17,5         | 23,5          | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -           |
|                     | <b>Всего</b>                           |                      | <b>46,09</b>     | <b>40,6</b> | <b>127,8</b> | <b>1085,5</b>           |             | <b>473,6</b>               | <b>249,9</b> | <b>187,48</b> | <b>10,29</b> | <b>0,68</b>    | <b>0,56</b>    | <b>71,8</b> |
| <b>ПОЛДНИК:</b>     |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 3                 | Запеканка с сыром                      | 50/5                 | 7,9              | 4,78        | 24,2         | 172                     | 50/5        | 122,4                      | 161,5        | 21,7          | 1,11         | 0,08           | 0,09           | 0,11        |
| № 259               | Чай с молоком                          | 200                  | 1,4              | 1,4         | 11,2         | 61                      | 200         | 95                         | 53,06        | 6,03          | 0,07         | 0,01           | 0,06           | 0,26        |
|                     | <b>Всего</b>                           |                      | <b>9,3</b>       | <b>6,15</b> | <b>35,4</b>  | <b>233</b>              |             | <b>217,4</b>               | <b>214,6</b> | <b>30,73</b>  | <b>1,18</b>  | <b>0,09</b>    | <b>0,15</b>    | <b>0,37</b> |
| <b>УЖИН:</b>        |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 119               | Ленивые голубцы с мясом                | 250                  | 26,6             | 29,2        | 44,6         | 549                     | 250         | 263,2                      | 33,49        | 38,61         | 2,44         | 0,11           | 0,19           | 0,36        |
| Прил. 3             | Сок яблочный                           | 200                  | 1                | 0,2         | 20,2         | 92                      | 200         | 14                         | 14           | 8             | 2,8          | 0,2            | 0,2            | 4           |
|                     | Хлеб ржаной                            | 50                   | 3,94             | 0,52        | 20,52        | 99                      | 60          | 41,5                       | 20,4         | 28,2          | 2,34         | 0,17           | 0,06           | -           |
|                     | Хлеб пшеничный                         | 100                  | 7,9              | 1           | 48,3         | 235                     | 100         | 93                         | 23           | 33            | 2            | 0,2            | 0,1            | -           |
|                     | <b>Всего</b>                           |                      | <b>39,44</b>     | <b>30,9</b> | <b>133,6</b> | <b>975</b>              |             | <b>411,7</b>               | <b>90,89</b> | <b>107,81</b> | <b>9,58</b>  | <b>0,63</b>    | <b>0,55</b>    | <b>4,36</b> |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b> |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 229               | Сырники со сгущенным молоком           | 200                  | 37,8             | 23,4        | 296          | 486                     | 200         | 412,5                      | 337,1        | 49,32         | 1,1          | 0,1            | 0,5            | 0,6         |
| № 3                 | Апельсин                               | 150                  | 0,14             | 0,3         | 12,2         | 65                      | 150         | 34,5                       | 51           | 19,5          | 0,45         | 0,06           | 0,05           | 90          |
|                     | <b>Всего</b>                           |                      | <b>51,8</b>      | <b>23,7</b> | <b>308,2</b> | <b>551</b>              |             | <b>447</b>                 | <b>388,1</b> | <b>68,82</b>  | <b>1,55</b>  | <b>0,16</b>    | <b>0,55</b>    | <b>90,6</b> |
|                     | <b>Всего за день</b>                   |                      | <b>161,6</b>     | <b>132</b>  | <b>683,8</b> | <b>3497,5</b>           |             | <b>1990</b>                | <b>1222</b>  | <b>476,36</b> | <b>25,13</b> | <b>1,81</b>    | <b>2,17</b>    | <b>168</b>  |

Разработано  Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Широждова



Утверждено  
директор ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на А.О. Домбровская

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

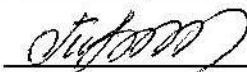
День: суббота

Неделя: первая

Возрастная категория: 11-18 лет

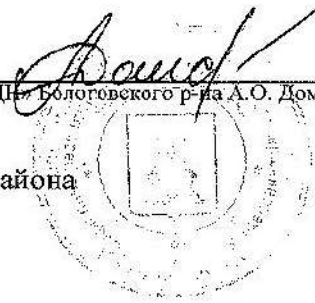
| № рецеп. | Наименование блюда           | Выход готового блюда | Пищевая ценность |      |       | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мг.) |       |       | Витамины (мг.) |                |       |
|----------|------------------------------|----------------------|------------------|------|-------|-------------------------|-------------|----------------------------|-------|-------|----------------|----------------|-------|
|          |                              |                      | Б                | Ж    | У     |                         |             | Ca                         | Mg    | Fe    | В              | В <sub>2</sub> | С     |
|          | <b>ЗАВТРАК:</b>              |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |       |
| № 222    | "Драчена"                    | 150                  | 16,3             | 20,7 | 8,1   | 284                     | 150         | 99,9                       | 18,35 | 2,75  | 0,08           | 0,48           | 0,19  |
| № 262    | Кофейный напиток             | 200                  | 2,8              | 2,8  | 14,7  | 93                      | 200         | 79,4                       | 9,14  | 0,008 | 0,02           | 0,09           | 0,39  |
| № 1      | Хлеб пшеничный с маслом      | 50/20                | 4,1              | 17   | 24,3  | 269                     | 50/20       | 13,9                       | 16,5  | 1,04  | 0,08           | 0,05           | -     |
|          | <b>Всего</b>                 |                      |                  |      |       | 646                     |             |                            |       |       |                |                |       |
|          | <b>ОБЕД:</b>                 |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |       |
| № 68     | Свекольник                   | 300                  | 2,4              | 6,1  | 16,4  | 130                     | 300         | 33,92                      | 29,88 | 1,45  | 0,06           | 0,06           | 5,81  |
| Прил. 3  | с мясом                      | 48                   | 9,4              | 1,8  | -     | 53,2                    | 48          | 2,72                       | 5,94  | 0,8   | 0,03           | 0,03           | -     |
| № 131    | Плов из курицы               | 250                  | 23               | 29,2 | 40,2  | 519                     | 250         | 25,19                      | 47,13 | 2,1   | 0,07           | 0,11           | 0,76  |
| № 274    | Кисель                       | 200                  | -                | -    | 20    | 76                      | 200         | 0,48                       | -     | 0,06  | -              | -              | -     |
|          | Хлеб ржаной                  | 60                   | 3,94             | 0,52 | 20,52 | 99                      | 60          | 20,4                       | 28,2  | 2,34  | 0,12           | 0,06           | -     |
|          | Хлеб пшеничный               | 100                  | 7,9              | 1    | 48,3  | 235                     | 100         | 23                         | 33    | 2     | 0,2            | 0,1            | -     |
|          | <b>Всего</b>                 |                      |                  |      |       | 1112,2                  |             |                            |       |       |                |                |       |
|          | <b>ПОЛДНИК:</b>              |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |       |
| № 280    | Кефир                        | 200                  | 5,5              | 5,6  | 16,4  | 140                     | 200         | 211,46                     | 24,4  | 0,2   | 0,04           | 0,27           | 0,56  |
| Прил. 3  | Яблоко                       | 150                  | 0,6              | 0,6  | 14,7  | 71                      | 150         | 24                         | 13,5  | 3,3   | 0,05           | 0,3            | 15    |
|          | <b>Всего</b>                 |                      |                  |      |       | 211                     |             |                            |       |       |                |                |       |
|          | <b>УЖИН:</b>                 |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |       |
| № 14     | Салат из св. огурцов         | 100                  | 0,8              | 4,5  | 3,0   | 55                      | 100         | 20,49                      | 11,69 | 0,53  | 0,02           | 0,03           | 3,84  |
| №        | Рыба запеченная с картофелем | 330                  | 29,4             | 22,3 | 24,9  | 421                     | 330         | 81,84                      | 58,5  | 1,79  | 0,21           | 0,24           | 0,98  |
|          | Чай с лимоном                | 200                  | 0,2              | 0,03 | 9,3   | 37                      | 200         | 2,73                       | 0,73  | 0,06  | -              | -              | 1,12  |
|          | Хлеб ржаной                  | 60                   | 3,94             | 0,52 | 20,52 | 99                      | 60          | 20,4                       | 28,2  | 2,34  | 0,12           | 0,06           | -     |
|          | Хлеб пшеничный               | 50                   | 3,95             | 0,6  | 17,1  | 117,5                   | 50          | 17,5                       | 23,5  | 1,95  | 0,1            | 0,05           | -     |
|          | <b>Всего</b>                 |                      |                  |      |       | 729,5                   |             |                            |       |       |                |                |       |
|          | <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>          |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |       |
| № 227    | Оладьи/ повидло              | 100/20               | 9,08             | 8,4  | 62,7  | 361                     | 100/20      | 133,63                     | 1,01  | 22,86 | 0,1            | 0,17           | 10,48 |
|          | Сок                          | 150                  | 0,75             | 0,3  | 15,15 | 69                      | 150         | 10,5                       | 6     | 2,1   | 0,15           | 0,12           | 3     |
|          | <b>Всего</b>                 |                      |                  |      |       | 430                     |             |                            |       |       |                |                |       |
|          | <b>Всего за день</b>         |                      |                  |      |       | 3128,7                  |             |                            |       |       |                |                |       |

Разработано



Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова

Утверждено  
директор ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на А.О. Домбровская



## МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: воскресенье

Неделя: первая

Возрастная категория: 11-18 лет

| № рец.  | Наименование блюда            | Выход готового блюда | Пищевая ценность |      |       | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мл.) |       |      | Витамины (мл.) |                |       |
|---------|-------------------------------|----------------------|------------------|------|-------|-------------------------|-------------|----------------------------|-------|------|----------------|----------------|-------|
|         |                               |                      | Б                | Ж    | У     |                         |             | Ca                         | Mg    | Fe   | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | C     |
|         | <b>ЗАВТРАК:</b>               |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |      |                |                |       |
| № 213   | Молочная вермишель            | 200/30               | 14,9             | 16,8 | 43    | 388                     | 200/30      | 306,91                     | 26,05 | 1,21 | 0,09           | 0,14           | 0,2   |
| № 288   | Какао                         | 200                  | 3,2              | 3,1  | 13,5  | 93                      | 200         | 108,12                     | 19,58 | 0,5  | 0,03           | 0,12           | 0,52  |
| № 1     | Хлеб пшеничный с маслом       | 50/20                | 4,1              | 17   | 24,3  | 269                     | 50/20       | 13,9                       | 16,5  | 1,04 | 0,08           | 0,04           | -     |
|         | <b>Всего</b>                  |                      |                  |      |       | <b>717</b>              |             |                            |       |      |                |                |       |
|         | <b>ОБЕД:</b>                  |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |      |                |                |       |
| № 15    | Салат из огурцов и помидор    | 100                  | 0,8              | 4,7  | 3,6   | 61                      | 100         | 15                         | 12,07 | 0,56 | 0,03           | 0,02           | 5,7   |
| № 63    | Суп гороховый с гречками      | 320                  | 9,6              | 5,1  | 38,5  | 242                     | 320         | 38,99                      | 48,25 | 2,79 | 0,26           | 0,09           | 5,59  |
| № 121   | Оладьи из печени по Кунцевски | 152                  | 24,1             | 16,8 | 16,2  | 3,14                    | 120         | 36,87                      | 28,35 | 7,57 | 0,28           | 2,04           | 14,86 |
| № 138   | Картофельное пюре             | 220                  | 4,5              | 7,2  | 29,4  | 203                     | 220         | 52,21                      | 41,66 | 1,51 | 0,17           | 0,15           | 15,22 |
| № 268   | Компот из с/фруктов           | 200                  | 1                | 0,05 | 27,5  | 110                     | 200         | 28,69                      | 18,27 | 0,61 | 0,01           | 0,03           | 0,32  |
|         | Хлеб ржаной                   | 60                   | 3,94             | 0,52 | 20,52 | 99                      | 60          | 20,4                       | 28,2  | 2,34 | 0,12           | 0,06           | -     |
|         | Хлеб пшеничный                | 100                  | 7,9              | 1    | 48,3  | 235                     | 100         | 23                         | 33    | 2    | 0,2            | 0,1            | -     |
|         | <b>Всего</b>                  |                      |                  |      |       | <b>953,14</b>           |             |                            |       |      |                |                |       |
|         | <b>ПОЛДНИК:</b>               |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |      |                |                |       |
| № 3     | Апельсин                      | 150                  | 0,14             | 0,3  | 12,2  | 65                      | 150         | 51                         | 19,5  | 0,45 | 0,06           | 0,05           | 90    |
|         | <b>Всего</b>                  |                      |                  |      |       | <b>65</b>               |             |                            |       |      |                |                |       |
|         | <b>УЖИН:</b>                  |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |      |                |                |       |
| № 40    | Винегрет с сельдью            | 300/75               | 15,9             | 12,6 | 21,6  | 261                     | 300/75      | 122,44                     | 74,58 | 2,73 | 0,12           | 0,15           | 15,24 |
| № 251   | Домашняя булочка              | 100                  | 7,3              | 11,7 | 55,4  | 358                     | 100         | 15,51                      | 9,72  | 0,82 | 0,08           | 0,04           | -     |
| № 258   | Чай сладкий                   | 200                  | 0,1              | 0,03 | 9,1   | 25                      | 200         | 0,26                       | -     | 0,03 | -              | -              | -     |
|         | Хлеб ржаной                   | 60                   | 3,94             | 0,52 | 20,52 | 99                      | 60          | 20,4                       | 28,2  | 2,34 | 0,12           | 0,06           | -     |
|         | Хлеб пшеничный                | 50                   | 3,95             | 0,6  | 17,1  | 117,5                   | 50          | 17,5                       | 23,5  | 1,95 | 0,1            | 0,05           | -     |
|         | <b>Всего</b>                  |                      |                  |      |       | <b>860,5</b>            |             |                            |       |      |                |                |       |
|         | <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>           |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |      |                |                |       |
| № 256   | Молоко                        | 200                  | 5,5              | 6,2  | 8,6   | 110                     | 200         | 211,2                      | 24,36 | 0,17 | 0,06           | 0,24           | 1,04  |
| Прил. 3 | Вафли с фруктовой начинкой    | 15                   | 0,42             | 0,5  | 11,6  | 53                      | 15          | 2,4                        | 1,5   | 0,23 | 0,05           | 0,07           | 0,27  |
|         | <b>Всего</b>                  |                      |                  |      |       | <b>163</b>              |             |                            |       |      |                |                |       |
|         | <b>Всего за день</b>          |                      |                  |      |       | <b>2758,64</b>          |             |                            |       |      |                |                |       |

Разработано \_\_\_\_\_ Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова



МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-10 лет

| № рец.              | Наименование блюда               | Выход готового блюда | Пищевая ценность |             |              | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мг.) |              |               |              | Витамины (мг.) |                |             |
|---------------------|----------------------------------|----------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|----------------------------|--------------|---------------|--------------|----------------|----------------|-------------|
|                     |                                  |                      | Б                | Ж           | У            |                         |             | P                          | Ca           | Mg            | Fe           | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | C           |
| <b>ЗАВТРАК:</b>     |                                  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| №182                | Каша мол. пшеничная /слив. масло | 200/5                | 7,4              | 8           | 36,5         | 241                     | 200/5       | 142,5                      | 134,3        | 36,28         | 1,83         | 0,14           | 0,18           | 0,53        |
| № 286               | Кофейный напиток                 | 200                  | 2,8              | 2,8         | 14,7         | 93                      | 200         | 95                         | 79,4         | 9,14          | 0,008        | 0,02           | 0,09           | 0,39        |
| № 1                 | Хлеб пшеничный с маслом          | 30/10                | 2,4              | 8,6         | 14,6         | 146                     | 30,10       | 24,9                       | 8,1          | 9,9           | 0,62         | 0,05           | 0,03           | -           |
|                     | <b>Всего</b>                     |                      | <b>12,6</b>      | <b>19,4</b> | <b>65,8</b>  | <b>480</b>              |             | <b>262,4</b>               | <b>221,8</b> | <b>55,32</b>  | <b>2,458</b> | <b>0,21</b>    | <b>0,3</b>     | <b>0,92</b> |
| <b>ОБЕД:</b>        |                                  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 21                | Салат витаминный/ раст. масло    | 80/5                 | 1,3              | 3,6         | 8,9          | 72                      | 80/5        | 21,7                       | 30,82        | 15,74         | 0,77         | 0,02           | 0,03           | 11,1        |
| № 52                | Борщ                             | 250                  | 2,7              | 2,6         | 18,9         | 111                     | 250         | 81,5                       | 13,69        | 20,92         | 0,86         | 0,08           | 0,05           | 8,22        |
|                     | с мясом                          | 50                   | 7,8              | 1,5         | -            | 44,3                    | 50          | 29,8                       | 2,27         | 4,95          | 0,7          | -              | -              | -           |
| № 98                | Котлета мясная «Пожарская»       | 80                   | 22,5             | 28          | 6            | 366                     | 80          | 76,4                       | 34,28        | 30,21         | 3,39         | 0,06           | 0,16           | 0,31        |
| № 172               | Отварная греча                   | 200                  | 11,2             | 7           | 6,2          | 296                     | 200         | 596,5                      | 12,9         | 161,79        | 5,58         | 0,24           | 0,24           | -           |
| № 305               | Кисель                           | 200                  | -                | -           | 20           | 76                      | 200         | -                          | 0,48         | -             | 0,06         | -              | -              | -           |
|                     | Хлеб ржаной                      | 40                   | 2,64             | 0,48        | 13,68        | 66                      | 40          | 34,8                       | 13,6         | 18,8          | 1,56         | 0,08           | 0,04           | -           |
|                     | Хлеб пшеничный                   | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,25                      | 17,5         | 23,5          | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -           |
|                     | <b>Всего</b>                     |                      | <b>52,09</b>     | <b>43,8</b> | <b>90,78</b> | <b>1148,8</b>           |             | <b>882</b>                 | <b>125,5</b> | <b>275,91</b> | <b>14,87</b> | <b>0,58</b>    | <b>0,57</b>    | <b>19,6</b> |
| <b>ПОЛДНИК:</b>     |                                  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 103               | <i>Владимир Гаврига</i>          | 100                  | 8,6              | 4,2         | 27,1         | 183                     | 70          | 48,23                      | 45,9         | 10,73         | 0,6          | 0,05           | 0,08           | 0,05        |
| Прил. 3             | Сок                              | 200                  | 1                | 0,2         | 20,2         | 92                      | 200         | 14                         | 14           | 8             | 2,8          | 0,02           | 0,02           | 4           |
|                     | <b>Всего</b>                     |                      | <b>9,6</b>       | <b>4,4</b>  | <b>47,3</b>  | <b>275</b>              |             | <b>62,23</b>               | <b>59,9</b>  | <b>18,73</b>  | <b>3,4</b>   | <b>0,07</b>    | <b>0,1</b>     | <b>4,05</b> |
| <b>УЖИН:</b>        |                                  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 164               | Запеканка картофельная с овощами | 200                  | 6                | 12          | 27,7         | 246                     | 200         | 566,5                      | 24,03        | 32,33         | 1,64         | 0,11           | 0,13           | 2,54        |
| № 283               | Чай с молоком                    | 200                  | 1,4              | 1,4         | 11,2         | 61                      | 200         | 95                         | 53,06        | 6,09          | 0,07         | 0,01           | 0,06           | 0,26        |
|                     | Хлеб ржаной                      | 40                   | 2,64             | 0,48        | 13,68        | 66                      | 40          | 34,8                       | 13,6         | 18,8          | 1,56         | 0,08           | 0,04           | -           |
|                     | Хлеб пшеничный                   | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,25                      | 17,5         | 23,5          | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -           |
|                     | <b>Всего</b>                     |                      | <b>13,99</b>     | <b>14,5</b> | <b>69,68</b> | <b>490,5</b>            |             | <b>737,6</b>               | <b>108,2</b> | <b>80,72</b>  | <b>5,22</b>  | <b>0,3</b>     | <b>0,28</b>    | <b>2,8</b>  |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b> |                                  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 280               | Кефир                            | 200                  | 5,7              | 6,3         | 17,6         | 151                     | 200         | 200,1                      | 23,55        | 27,44         | 0,23         | 0,06           | 0,33           | 1,37        |
| Прил. 3             | Печенье сахарное                 | 15                   | 1,1              | 1,5         | 11,2         | 61                      | 15          | -                          | 4,4          | 3             | 2,3          | 0,09           | 0,008          | -           |
| Прил. 3             | Яблоко                           | 150                  | 0,6              | 0,6         | 31,1         | 71                      | 150         | 16,5                       | 24           | 13,5          | 3,3          | 0,05           | 0,3            | 15          |
|                     | <b>Всего</b>                     |                      | <b>7,4</b>       | <b>8,4</b>  | <b>59,9</b>  | <b>283</b>              |             | <b>216,6</b>               | <b>51,95</b> | <b>43,94</b>  | <b>5,83</b>  | <b>0,2</b>     | <b>0,638</b>   | <b>16,4</b> |
|                     | <b>Всего за день</b>             |                      | <b>95,68</b>     | <b>90,5</b> | <b>333,5</b> | <b>2677,3</b>           |             | <b>2161</b>                | <b>567,4</b> | <b>474,62</b> | <b>31,78</b> | <b>1,36</b>    | <b>1,888</b>   | <b>43,8</b> |

Разработано

Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова


Утверждено  
директор ГБУ «СРЦН» Бологовского района Домбровская



МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: вторник  
Неделя: вторая  
Возрастная категория: 11-18 лет

| № рецеп.            | Наименование блюда                    | Выход готового блюда | Пищевая ценность |             |              | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мг.) |               |              |              | Витамины (мг.) |                |              |
|---------------------|---------------------------------------|----------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|----------------------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|--------------|
|                     |                                       |                      | Б.               | Ж           | У            |                         |             | Р                          | Са            | Mg           | Fe           | В <sub>1</sub> | В <sub>2</sub> | С            |
| <b>ЗАВТРАК:</b>     |                                       |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |              |              |                |                |              |
| № 187               | Каша мол. манная с изюмом/слив. масло | 250/5                | 8,9              | 9,98        | 63,3         | 375                     | 250/5       | 178,1                      | 152,85        | 24,46        | 0,61         | 0,1            | 0,19           | 0,64         |
| № 286               | Какао                                 | 200                  | 3,2              | 3,1         | 13,5         | 93                      | 200         | 95                         | 108,12        | 19,58        | 0,5          | 0,03           | 0,12           | 0,52         |
| № 1                 | Хлеб пшеничный с маслом               | 50/20                | 4,1              | 17          | 24,3         | 269                     | 50/20       | 43,5                       | 13,9          | 16,5         | 1,04         | 0,08           | 0,04           | -            |
|                     | <b>Всего</b>                          |                      | <b>16,2</b>      | <b>30,1</b> | <b>101,1</b> | <b>737</b>              |             | <b>316,6</b>               | <b>274,87</b> | <b>60,54</b> | <b>2,15</b>  | <b>0,21</b>    | <b>0,35</b>    | <b>1,16</b>  |
| <b>ОБЕД:</b>        |                                       |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |              |              |                |                |              |
| № 27                | Салат из свеклы с яблоком             | 100                  | 0,8              | 5,1         | 7,4          | 78                      | 100         | 27,25                      | 22,9          | 12,68        | 1,29         | 0,02           | 0,02           | 3,94         |
| № 62                | Суп картофельный с вермишелью         | 300                  | 2                | 3,4         | 13,2         | 93                      | 300         | 51,18                      | 12,63         | 18,13        | 0,69         | 0,07           | 0,05           | 5,52         |
| Прил. 1             | и курой                               | 65                   | 10,7             | 9           | -            | 123                     | 65          | 111,5                      | 8,32          | 8,78         | 0,8          | 0,04           | 0,03           | 0,35         |
| № 81                | Рыба в омлете с овощами               | 300                  | 27               | 25,2        | 14,8         | 395                     | 300         | 230,9                      | 146,5         | 52,58        | 1,81         | 0,18           | 0,22           | 9,31         |
| № 293               | Компот из с/фруктов                   | 200                  | 1                | 0,05        | 27,5         | 110                     | 200         | -                          | 28,69         | 18,27        | 0,61         | 0,01           | 0,03           | 0,32         |
|                     | Хлеб ржаной                           | 60                   | 3,94             | 0,52        | 20,52        | 99                      | 60          | 52,2                       | 20,4          | 28,2         | 2,34         | 0,12           | 0,06           | -            |
|                     | Хлеб пшеничный                        | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,25                      | 17,5          | 23,5         | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -            |
|                     | <b>Всего</b>                          |                      | <b>49,39</b>     | <b>43,8</b> | <b>100,5</b> | <b>1015,5</b>           |             | <b>514,4</b>               | <b>256,94</b> | <b>162,1</b> | <b>9,49</b>  | <b>0,54</b>    | <b>0,46</b>    | <b>19,44</b> |
| <b>ПОЛДНИК:</b>     |                                       |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |              |              |                |                |              |
| № 2                 | Бутерброд с сыром                     | 50/20                | 9,2              | 11,6        | 24,2         | 242                     | 50/20       | 81                         | 212,34        | 27,5         | 1,15         | 0,09           | 0,11           | 0,14         |
| № 281               | Молоко                                | 200                  | 5,5              | 6,2         | 8,6          | 110                     | 200         | 150                        | 211,2         | 24,36        | 0,17         | 0,06           | 0,24           | 1,04         |
|                     | <b>Всего</b>                          |                      | <b>14,7</b>      | <b>17,8</b> | <b>32,8</b>  | <b>352</b>              |             | <b>231</b>                 | <b>423,54</b> | <b>51,86</b> | <b>1,32</b>  | <b>0,15</b>    | <b>0,35</b>    | <b>1,18</b>  |
| <b>УЖИН:</b>        |                                       |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |              |              |                |                |              |
| № 112               | Плов из говядины                      | 300                  | 31,3             | 30,4        | 46,3         | 588                     | 300         | 100,4                      | 24,45         | 65,94        | 4,4          | 0,1            | 0,19           | 0,77         |
| № 284               | Чай сладкий с лимоном                 | 200                  | 0,2              | 0,03        | 9,3          | 37                      | 200         | 25                         | 2,73          | 0,73         | 0,06         | -              | -              | 1,12         |
|                     | Хлеб ржаной                           | 60                   | 3,94             | 0,52        | 20,52        | 99                      | 60          | 52,2                       | 20,4          | 28,2         | 2,34         | 0,12           | 0,06           | -            |
|                     | Хлеб пшеничный                        | 100                  | 7,9              | 1           | 48,3         | 235                     | 100         | 82,5                       | 23            | 33           | 2            | 0,2            | 0,1            | -            |
|                     | <b>Всего</b>                          |                      | <b>43,34</b>     | <b>32</b>   | <b>124,4</b> | <b>959</b>              |             | <b>260,1</b>               | <b>70,58</b>  | <b>127,9</b> | <b>8,8</b>   | <b>0,42</b>    | <b>0,35</b>    | <b>1,89</b>  |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b> |                                       |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |              |              |                |                |              |
| Прил. 3             | Мандарины                             | 150                  | 1,2              | 0,3         | 11,13        | 57                      | 150         | 23,5                       | 52,3          | 16,5         | 0,15         | 0,09           | 0,05           | 57           |
| Прил. 3             | Конфета шоколадная                    | 15                   | 0,23             | 1,8         | 12,27        | 60                      | 15          | 6,15                       | 2,7           | 4,05         | 0,24         | 0,002          | 0,005          | -            |
|                     | <b>Всего</b>                          |                      | <b>1,43</b>      | <b>2,1</b>  | <b>23,4</b>  | <b>117</b>              |             | <b>31,65</b>               | <b>55,2</b>   | <b>20,55</b> | <b>0,39</b>  | <b>0,092</b>   | <b>0,055</b>   | <b>57</b>    |
|                     | <b>Всего за день</b>                  |                      | <b>125,1</b>     | <b>126</b>  | <b>382,2</b> | <b>3180,5</b>           |             | <b>1354</b>                | <b>1081,1</b> | <b>423</b>   | <b>22,15</b> | <b>1,412</b>   | <b>1,565</b>   | <b>80,67</b> |

Разработано  Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова



Утверждено  
директор ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на А.О. Домбровская



## МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: среда  
Неделя: вторая  
Возрастная категория: 11-18 лет

| № рец.               | Наименование блюда                     | Выход готового блюда | Пищевая ценность |             |              | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мл.) |               |              |              | Витамины (мл.) |                |              |
|----------------------|--|----------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|----------------------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|--------------|
|                      |  |                      | Б                | Ж           | У            |                         |             | Р                          | Са            | Mg           | Fe           | В <sub>1</sub> | В <sub>2</sub> | С            |
| <b>ЗАВТРАК:</b>      |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |              |              |                |                |              |
| № 193                | Каша молочная пшеничная с слив. маслом | 250/7                | 9,1              | 11,1        | 42,6         | 307                     | 250/7       | 142,5                      | 157,5         | 55,06        | 1,43         | 0,22           | 0,19           | 0,64         |
| № 264                | Кофейный напиток                       | 200                  | 2,8              | 2,8         | 14,7         | 93                      | 200         | 95                         | 79,4          | 9,14         | 0,008        | 0,02           | 0,09           | 0,39         |
| № 1                  | Хлеб пшеничный с маслом                | 50/20                | 4,1              | 17          | 24,3         | 269                     | 50/20       | 43,5                       | 13,9          | 16,5         | 1,04         | 0,08           | 0,04           | -            |
| <b>Всего</b>         |  |                      | <b>16</b>        | <b>30,9</b> | <b>81,6</b>  | <b>669</b>              |             | <b>281</b>                 | <b>250,8</b>  | <b>80,7</b>  | <b>2,478</b> | <b>0,32</b>    | <b>0,32</b>    | <b>1,03</b>  |
| <b>ОБЕД:</b>         |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |              |              |                |                |              |
| № 14                 | Салат из моркови раст. маслом          | 100/5                | 1,1              | 4,5         | 14,5         | 100                     | 100/5       | 27,1                       | 20,7          | 28,43        | 0,55         | 0,04           | 0,05           | 1,72         |
| № 63                 | Суп гороховый с тренками               | 320                  | 9,6              | 5,1         | 38,5         | 242                     | 320         | 146,1                      | 38,99         | 48,25        | 2,79         | 0,26           | 0,09           | 5,59         |
| № 125                | Котлета рубленая из птицы              | 100                  | 15               | 21,4        | 15,5         | 316                     | 100         | 72                         | 22            | 22,69        | 1,74         | 0,07           | 0,011          | 0,39         |
| № 138                | Картофельное пюре                      | 220                  | 4,5              | 7,2         | 29,4         | 203                     | 220         | 197,2                      | 52,21         | 41,66        | 1,51         | 0,17           | 0,15           | 15,3         |
| № 305                | Кисель                                 | 200                  | -                | -           | 20           | 76                      | 200         | -                          | 0,48          | -            | 0,06         | -              | -              | -            |
|                      | Хлеб ржаной                            | 60                   | 3,94             | 0,52        | 20,52        | 99                      | 60          | 52,2                       | 20,4          | 28,2         | 2,34         | 0,12           | 0,06           | -            |
|                      | Хлеб пшеничный                         | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,25                      | 17,5          | 23,5         | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -            |
| <b>Всего</b>         |  |                      | <b>38,09</b>     | <b>39,3</b> | <b>155,5</b> | <b>1153,5</b>           |             | <b>535,9</b>               | <b>172,28</b> | <b>192,7</b> | <b>10,94</b> | <b>0,76</b>    | <b>0,411</b>   | <b>23</b>    |
| <b>ПОЛДНИК:</b>      |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |              |              |                |                |              |
| № 207                | Творожная запеканка с гущенным молоком | 200/30               | 32,1             | 23,3        | 43/8         | 509                     | 180/30      | 462                        | 338,1         | 48,47        | 0,98         | 0,09           | 0,5            | 0,7          |
| Прил. 3              | Сок                                    | 200                  | 1                | 0,2         | 20,2         | 92                      | 200         | 14                         | 14            | 8            | 2,8          | 0,02           | 0,02           | 4            |
| <b>Всего</b>         |  |                      | <b>33,1</b>      | <b>23,5</b> | <b>20,2</b>  | <b>601</b>              |             | <b>476</b>                 | <b>352,1</b>  | <b>56,47</b> | <b>3,78</b>  | <b>0,11</b>    | <b>0,52</b>    | <b>4,7</b>   |
| <b>УЖИН:</b>         |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |              |              |                |                |              |
| № 123                | Печень по Строгановски                 | 100/50               | 25,7             | 18,3        | 3,1          | 280                     | 100/50      | 266,2                      | 13,45         | 27,31        | 9,79         | 0,31           | 2,6            | 16,5         |
| № 211                | отварные макароны                      | 180                  | 6,6              | 4,7         | 39,4         | 230                     | 180         | 162                        | 11,31         | 11,09        | 1,12         | 0,09           | 0,03           | -            |
| № 258                | Чай сладкий                            | 200                  | 0,1              | 0,03        | 9,1          | 25                      | 200         | -                          | 0,26          | -            | 0,03         | -              | -              | -            |
|                      | Хлеб ржаной                            | 60                   | 3,94             | 0,52        | 20,52        | 99                      | 60          | 52,2                       | 20,4          | 28,2         | 2,34         | 0,12           | 0,06           | -            |
|                      | Хлеб пшеничный                         | 100                  | 7,9              | 1           | 48,3         | 235                     | 100         | 82,5                       | 23            | 33           | 2            | 0,2            | 0,1            | -            |
| <b>Всего</b>         |  |                      | <b>44,24</b>     | <b>24,6</b> | <b>120,4</b> | <b>869</b>              |             | <b>562,9</b>               | <b>68,42</b>  | <b>99,6</b>  | <b>15,28</b> | <b>0,72</b>    | <b>2,79</b>    | <b>16,5</b>  |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>  |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |              |              |                |                |              |
| № 254                | Кефир с сахаром                        | 200/30               | 5,6              | 0,1         | 16,4         | 151                     | 200/30      | 200,1                      | 222,02        | 26,1         | 0,2          | 0,06           | 0,27           | 0,56         |
| Прил. 3              | Яблоко                                 | 150                  | 0,6              | 0,6         | 14,7         | 71                      | 150         | 16,5                       | 24            | 13,5         | 3,3          | 0,05           | 0,3            | 15           |
| <b>Всего</b>         |  |                      | <b>6,2</b>       | <b>0,7</b>  | <b>31,1</b>  | <b>222</b>              |             | <b>216,6</b>               | <b>246,02</b> | <b>39,6</b>  | <b>3,5</b>   | <b>0,11</b>    | <b>0,57</b>    | <b>15,56</b> |
| <b>Всего за день</b> |  |                      | <b>137,6</b>     | <b>119</b>  | <b>408,8</b> | <b>3514,5</b>           |             | <b>2072</b>                | <b>1089,6</b> | <b>469,1</b> | <b>35,98</b> | <b>2,02</b>    | <b>4,611</b>   | <b>60,79</b> |

Разработано

*С.В. Пирожкова*

Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова

Утверждено

директор ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на А.О. Домбровская

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района


День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 11-18 лет

| № рец.  | Наименование блюда                      | Выход готового блюда | Пищевая ценность |      |       | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мг) |       |       | Витамины (мг) |      |      |
|---------|---|----------------------|------------------|------|-------|-------------------------|-------------|---------------------------|-------|-------|---------------|------|------|
|         |   |                      | Б                | Ж    | У     |                         |             | Ca                        | Mg    | Fe    | В             | В.   | С    |
|         | <b>ЗАВТРАК:</b>                         |                      |                  |      |       |                         |             |                           |       |       |               |      |      |
| № 204   | Омлет с зеленым горошком                | 150/15               | 12,9             | 21,3 | 3,6   | 258                     | 150/15      | 92,3                      | 18,64 | 2,27  | 0,08          | 0,39 | 11,2 |
| № 264   | Кофейный напиток                        | 200                  | 2,8              | 2,8  | 14,7  | 93                      | 200         | 79,4                      | 9,14  | 0,008 | 0,02          | 0,09 | 0,39 |
| № 2     | Хлеб пшеничный с маслом и сыром         | 50/7/20              | 0,2              | 11,6 | 24,2  | 242                     | 50/7/20     | 212,34                    | 27,5  | 1,15  | 0,09          | 0,11 | 0,14 |
|         | <b>Всего</b>                            |                      |                  |      |       | <b>593</b>              |             |                           |       |       |               |      |      |
|         | <b>ОБЕД:</b>                            |                      |                  |      |       |                         |             |                           |       |       |               |      |      |
| № 21    | Салат витаминный                        | 100                  | 1,6              | 4,6  | 11,1  | 90                      | 100         | 38,53                     | 19,68 | 0,96  | 0,03          | 0,04 | 13,9 |
| № 59    | Суп картофельный с <del>картошкой</del> | 300                  | 3,2              | 3    | 22,6  | 133                     | 300         | 16,5                      | 12,11 | 1,03  | 0,1           | 0,06 | 7,92 |
| Прил. 1 | и курой                                 | 65                   | 10,7             | 9    | -     | 123                     | 65          | 8,32                      | 8,78  | 0,8   | 0,04          | 0,03 | 0,35 |
| № 83    | Рыбная котлета                          | 120                  | 4,3              | 4,7  | 44,1  | 240                     | 180         | 5,48                      | 29,24 | 0,062 | 0,04          | 0,03 | -    |
| № 176   | с отварным рисом                        | 180                  | 4,3              | 4,7  | 44,1  | 240                     | 180         | 5,48                      | 29,94 | 0,62  | -             | -    | -    |
| № 305   | Кисель                                  | 200                  | -                | -    | 20    | 76                      | 200         | 0,48                      | -     | 0,06  | -             | -    | -    |
|         | Хлеб ржаной                             | 60                   | 3,94             | 0,52 | 20,52 | 99                      | 60          | 20,4                      | 28,2  | 2,34  | 0,12          | 0,06 | -    |
|         | Хлеб пшеничный                          | 50                   | 3,95             | 0,6  | 17,1  | 117,5                   | 50          | 17,5                      | 23,5  | 1,95  | 0,1           | 0,05 | -    |
|         | <b>Всего</b>                            |                      |                  |      |       | <b>1118,5</b>           |             |                           |       |       |               |      |      |
|         | <b>ПОЛДНИК:</b>                         |                      |                  |      |       |                         |             |                           |       |       |               |      |      |
| № 280   | Кефир с сахаром                         | 200/10               | 5,6              | 0,1  | 16,4  | 91                      | 200,10      | 222,02                    | 26,1  | 0,2   | 0,06          | 0,27 | 0,56 |
| Прил. 3 | Яблоко                                  | 150                  | 0,6              | 0,6  | 14,7  | 71                      | 150         | 24                        | 13,5  | 3,3   | 0,05          | 0,3  | 15   |
|         | <b>Всего</b>                            |                      |                  |      |       | <b>162</b>              |             |                           |       |       |               |      |      |
|         | <b>УЖИН:</b>                            |                      |                  |      |       |                         |             |                           |       |       |               |      |      |
| № 104   | Говядина тушеная с капустой             | 300                  | 38,4             | 44,4 | 15,4  | 612                     | 300         | 100,88                    | 79,75 | 4,79  | 0,22          | 0,43 | 31,3 |
| № 282   | Чай сладкий                             | 200                  | 0,1              | 0,03 | 9,1   | 25                      | 200         | 0,26                      | -     | 0,03  | -             | -    | -    |
|         | Хлеб ржаной                             | 60                   | 3,94             | 0,52 | 20,52 | 99                      | 60          | 20,4                      | 28,2  | 2,34  | 0,12          | 0,06 | -    |
|         | Хлеб пшеничный                          | 100                  | 7,9              | 1    | 48,3  | 235                     | 100         | 23                        | 33    | 2     | 0,2           | 0,1  | -    |
|         | <b>Всего</b>                            |                      |                  |      |       | <b>971</b>              |             |                           |       |       |               |      |      |
|         | <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>                     |                      |                  |      |       |                         |             |                           |       |       |               |      |      |
| № 246   | Оладьи/сгущенное молоко                 | 150/30               | 13,5             | 12,6 | 74,6  | 467                     | 150/30      | 196,25                    | 32,19 | 1,12  | 0,14          | 0,26 | 0,72 |
| Прил. 3 | Сок                                     | 200                  | 1                | 0,2  | 20,2  | 92                      | 200         | 14                        | 8     | 2,8   | 0,02          | 0,02 | 4    |
|         | <b>Всего</b>                            |                      |                  |      |       | <b>559</b>              |             |                           |       |       |               |      |      |
|         | <b>Всего за день</b>                    |                      |                  |      |       | <b>3349,5</b>           |             |                           |       |       |               |      |      |

Разработано



Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова

Утверждено  
директор ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на А.О. Домбровская

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 11-18 лет

| № реп.  | Наименование блюда                     | Выход готового блюда | Пищевая ценность |      |       | Энергетическая ценность | Масса в г | Минеральные элементы (мг.) |        |      | Витамины (мг.) |                |      |
|---------|--|----------------------|------------------|------|-------|-------------------------|-----------|----------------------------|--------|------|----------------|----------------|------|
|         |  |                      | Б                | Ж    | У     |                         |           | Са                         | Mg     | Fe   | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | C    |
|         | <b>ЗАВТРАК:</b>                        |                      |                  |      |       |                         |           |                            |        |      |                |                |      |
| № 172   | Каша гречневая рассыпчатая/слив. масло | 250/7                | 14,4             | 9,4  | 63    | 401                     | 250/7     | 23,45                      | 221,58 | 7,59 | 0,43           | 0,22           | -    |
| № 256   | Молоко                                 | 200                  | 5,5              | 6,2  | 8,6   | 110                     | 200       | 211,2                      | 24,36  | 0,17 | 0,06           | 0,24           | 1,04 |
| №       | Хлеб пшен. с повидлом и слив маслом    | 40/40/15             | 3,4              | 12,5 | 50,9  | 326                     | 40/40/15  | 17,64                      | 16,37  | 1,45 | 0,07           | 0,05           | 0,25 |
|         | <b>Всего</b>                           |                      |                  |      |       | <b>837</b>              |           |                            |        |      |                |                |      |
|         | <b>ОБЕД:</b>                           |                      |                  |      |       |                         |           |                            |        |      |                |                |      |
| № 14    | Салат из св. огурцов                   | 100                  | 0,8              | 4,5  | 3,0   | 55                      | 100       | 20,49                      | 11,69  | 0,53 | 0,02           | 0,03           | 3,84 |
| № 63    | Суп фасолевый / сметана                | 300/10               | 9,6              | 5,1  | 38,5  | 242                     | 300/10    | 38,99                      | 48,25  | 2,79 | 0,26           | 0,09           | 5,59 |
| № 80    | Рыба тушеная с овощами в том. соусе    | 180                  | 27,9             | 11,6 | 4,7   | 216                     | 180       | 36,23                      | 50     | 1,16 | 0,25           | 0,21           | 3,04 |
| № 131   | Отварной картофель                     | 150                  | 3                | 3,3  | 22,5  | 134                     | 150       | 14,3                       | 32     | 1,26 | 0,13           | 0,09           | 6,2  |
| № 293   | Компот из с/фруктов                    | 200                  | 1                | 0,05 | 27,5  | 110                     | 200       | 28,69                      | 18,27  | 0,61 | 0,01           | 0,03           | 0,32 |
|         | Хлеб ржаной                            | 60                   | 3,94             | 0,52 | 20,52 | 99                      | 60        | 20,4                       | 28,2   | 2,34 | 0,12           | 0,06           | -    |
|         | Хлеб пшеничный                         | 50                   | 3,95             | 0,6  | 17,1  | 117,5                   | 50        | 17,5                       | 23,5   | 1,95 | 0,1            | 0,05           | -    |
|         | <b>Всего</b>                           |                      |                  |      |       | <b>973,5</b>            |           |                            |        |      |                |                |      |
|         | <b>ПОЛДНИК:</b>                        |                      |                  |      |       |                         |           |                            |        |      |                |                |      |
| Прил. 3 | Апельсин                               | 150                  | 0,14             | 0,3  | 12,2  | 65                      | 150       | 51                         | 19,5   | 0,45 | 0,06           | 0,05           | 90   |
| Прил. 3 | Конфета шоколадная                     | 15                   | 0,23             | 1,8  | 12,27 | 60                      | 15        | 2,7                        | 4,05   | 0,24 | 0,002          | 0,005          | -    |
|         | <b>Всего</b>                           |                      |                  |      |       | <b>125</b>              |           |                            |        |      |                |                |      |
|         | <b>УЖИН:</b>                           |                      |                  |      |       |                         |           |                            |        |      |                |                |      |
| № 118   | Овощное рагу с мясом                   | 250                  | 17,9             | 21,6 | 17,5  | 337                     | 250       | 43,25                      | 51,68  | 3,17 | 0,12           | 13,15          |      |
| № 284   | Чай сладкий с лимоном                  | 200                  | 0,2              | 0,03 | 9,3   | 37                      | 200       | 2,73                       | 0,73   | 0,06 | -              | -              | 1,12 |
|         | Хлеб ржаной                            | 60                   | 3,94             | 0,52 | 20,52 | 99                      | 60        | 20,4                       | 28,2   | 2,34 | 0,12           | 0,06           | -    |
|         | Хлеб пшеничный                         | 100                  | 7,9              | 1    | 48,3  | 235                     | 100       | 23                         | 33     | 2    | 0,2            | 0,1            | -    |
|         | <b>Всего</b>                           |                      |                  |      |       | <b>708</b>              |           |                            |        |      |                |                |      |
|         | <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>                    |                      |                  |      |       |                         |           |                            |        |      |                |                |      |
| № 188   | Запеканка рисовая с творогом           | 150                  | 8,1              | 5,5  | 51    | 287                     | 150       | 45,8                       | 27,29  | 0,86 | 0,04           | 0,1            | 0,55 |
| № 259   | Чай с молоком                          | 200                  | 1,4              | 1,4  | 11,2  | 61                      | 200       | 6,09                       | 0,07   | 0,01 | 0,06           | 0,26           | -    |
|         | <b>Всего</b>                           |                      |                  |      |       | <b>348</b>              |           |                            |        |      |                |                |      |
|         | <b>Всего за день</b>                   |                      |                  |      |       | <b>2991,5</b>           |           |                            |        |      |                |                |      |

Разработано  Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова



Утверждено

директор ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на А.О. Домбровская

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: суббота

Неделя: вторая

Возрастная категория: 11-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда                     | Выход готового блюда | Пищевая ценность |      |       | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мг.) |       |      | Витамины (мг.) |                |      |
|----------|--|----------------------|------------------|------|-------|-------------------------|-------------|----------------------------|-------|------|----------------|----------------|------|
|          |  |                      | Б                | Ж    | У     |                         |             | Ca                         | Mg    | Fe   | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | C    |
|          | <b>ЗАВТРАК:</b>                        |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |      |                |                |      |
| № 181    | Каша молочная геркулесовая/слив. масло | 250/7                | 10               | 12,7 | 43,7  | 330                     | 250/7       | 168,75                     | 82,69 | 2,05 | 0,25           | 0,22           | 0,63 |
| № 264    | Какао                                  | 200                  | 3,2              | 3,1  | 13,5  | 93                      | 200         | 108,12                     | 19,58 | 0,5  | 0,03           | 0,12           | 0,52 |
| № 1      | Хлеб пшеничный с маслом                | 50/20                | 4,1              | 17   | 24,3  | 269                     | 50/20       | 13,9                       | 16,5  | 1,04 | 0,08           | 0,05           | -    |
|          | <b>Всего</b>                           |                      |                  |      |       | 692                     |             |                            |       |      |                |                |      |
|          | <b>ОБЕД:</b>                           |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |      |                |                |      |
| № 13     | Салат из св. помидор                   | 100                  | 0,9              | 4,5  | 4,5   | 63                      | 100         | 14,29                      | 13,13 | 0,63 | 0,03           | 0,02           | 6,9  |
| № 53     | Щи из св. капусты с картофелем/сметана | 300/12               | 2,1              | 6,7  | 10,1  | 110                     | 300/12      | 38,18                      | 22,91 | 0,84 | 0,06           | 0,05           | 14,4 |
| № 124    | Отварные сосиски                       | 100                  | 10               | 21,7 | 0,8   | 238                     | 100         | 22,97                      | 13,31 | 1,61 | 0,02           | 0,08           | -    |
| № 211    | отварные макароны                      | 180                  | 6,6              | 4,7  | 39,4  | 230                     | 180         | 11,31                      | 11,09 | 1,12 | 0,09           | 0,03           | -    |
| № 293    | Компот из с/фруктов                    | 200                  | 1                | 0,05 | 27,5  | 110                     | 200         | 28,69                      | 18,27 | 0,61 | 0,01           | 0,03           | 0,32 |
|          | Хлеб ржаной                            | 60                   | 3,94             | 0,52 | 20,52 | 99                      | 60          | 20,4                       | 28,2  | 2,34 | 0,12           | 0,06           | -    |
|          | Хлеб пшеничный                         | 50                   | 3,95             | 0,6  | 17,1  | 117,5                   | 50          | 17,5                       | 23,5  | 1,95 | 0,1            | 0,05           | -    |
|          | <b>Всего</b>                           |                      |                  |      |       | 967,5                   |             |                            |       |      |                |                |      |
|          | <b>ПОЛДНИК:</b>                        |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |      |                |                |      |
| Прил. 3  | Апельсин                               | 200                  | 1,8              | 0,4  | 16,2  | 86                      | 200         | 68                         | 26    | 0,6  | 0,08           | 0,06           | 120  |
|          | <b>Всего</b>                           |                      |                  |      |       | 86                      |             |                            |       |      |                |                |      |
|          | <b>УЖИН:</b>                           |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |      |                |                |      |
| № 119    | Голубцы ленивые                        | 250                  | 28,6             | 22,4 | 17,9  | 388                     | 250         | 76,82                      | 46,84 | 2,15 | 0,07           | 0,21           | 4,41 |
| № 258    | Чай сладкий                            | 200                  | 0,1              | 0,03 | 9,1   | 25                      | 200         | 0,26                       | -     | 0,03 | -              | -              | -    |
|          | Хлеб ржаной                            | 60                   | 3,94             | 0,52 | 20,52 | 99                      | 60          | 20,4                       | 28,2  | 2,34 | 0,12           | 0,06           | -    |
|          | Хлеб пшеничный                         | 100                  | 7,9              | 1    | 48,3  | 235                     | 100         | 23                         | 33    | 2    | 0,2            | 0,1            | -    |
|          | <b>Всего</b>                           |                      |                  |      |       | 747                     |             |                            |       |      |                |                |      |
|          | <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>                    |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |      |                |                |      |
| № 272    | Домашняя булочка                       | 100                  | 7,3              | 11,7 | 55,4  | 358                     | 100         | 15,51                      | 9,72  | 0,82 | 0,08           | 0,04           | -    |
| № 256    | Молоко                                 | 200                  | 5,5              | 6,2  | 8,6   | 110                     | 200         | 211,2                      | 24,36 | 0,17 | 0,06           | 0,24           | 1,04 |
|          | <b>Всего</b>                           |                      |                  |      |       | 468                     |             |                            |       |      |                |                |      |
|          | <b>Всего за день</b>                   |                      |                  |      |       | 2960,5                  |             |                            |       |      |                |                |      |

Разработано



Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова





Утверждено

директор ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на А.О. Домбровская

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района



День: понедельник

Понедельник

Возрастная категория: 3-6 лет

| № рец.  | Наименование блюда                | Выход готового блюда | Пищевая ценность |             |              | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мл.) |              |               |               | Витамины (мл.) |                |               |
|---------|-----------------------------------|----------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|----------------------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|
|         |                                   |                      | Б                | Ж           | У            |                         |             | P                          | Ca           | Mg            | Fe            | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | C             |
|         | <b>ЗАВТРАК:</b>                   |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |               |                |                |               |
| № 178   | Каша молочная манная /слив. масло | 200/5                | 8,1              | 10,2        | 33,8         | 259                     | 200/5       | 142,5                      | 211,6        | 28,65         | 0,49          | 0,1            | 0,25           | 0,92          |
| № 262   | Кофейный напиток                  | 200                  | 2,8              | 2,8         | 14,7         | 93                      | 200         | 95                         | 79,4         | 9,14          | 0,008         | 0,02           | 0,09           | 0,39          |
| № 1     | Хлеб пшеничный с маслом           | 30/10/7              | 2,4              | 8,6         | 14,6         | 146                     | 30/10/7     | 24,9                       | 8,1          | 9,9           | 0,62          | 0,05           | 0,03           | -             |
|         | <b>Всего</b>                      |                      | <b>13,3</b>      | <b>21,6</b> | <b>63,1</b>  | <b>498</b>              |             | <b>262,4</b>               | <b>299,1</b> | <b>47,69</b>  | <b>1,118</b>  | <b>0,17</b>    | <b>0,37</b>    | <b>1,31</b>   |
|         | <b>ОБЕД:</b>                      |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |               |                |                |               |
| № 6     | Салат из капусты/раст. масло      | 60/3                 | 1,4              | 3,9         | 4,9          | 60                      | 60          | 33,0                       | 34,28        | 12,37         | 0,55          | 0,02           | 0,03           | 12,84         |
| № 57    | Суп картофельный с крупой         | 250                  | 2,7              | 2,6         | 18,9         | 113                     | 250         | -                          | 15,8         | 24            | 0,92          | 0,09           | 0,06           | 700           |
| Прил. 1 | и консервной рыбой                | 20                   | 3,25             | 4,28        | -            | 54                      | 20          | 35,28                      | 5,46         | 4,2           | 0,14          | -              | -              | -             |
| № 89    | Гуляш из отварной говядины        | 70/50                | 20,1             | 20,5        | 3,2          | 277                     | 70/50       | 66,9                       | 13,5         | 26,2          | 3             | 0,06           | 0,14           | 0,94          |
| № 160   | с отварной гречей                 | 200/5                | 11,2             | 7           | 46,2         | 296                     | 200/5       | 596,5                      | 12,9         | 162,79        | 5,58          | 0,24           | 0,14           | -             |
| № 168   | Компот из с/фруктов               | 200                  | 1                | 0,05        | 27,5         | 110                     | 200         | -                          | 28,69        | 18,27         | 0,61          | 0,01           | 0,03           | 0,32          |
|         | Хлеб ржаной                       | 25                   | 1,65             | 0,3         | 8,55         | 41,25                   | 25          | 21,75                      | 8,75         | 11,75         | 0,9           | 0,05           | 0,025          | -             |
|         | <b>Всего</b>                      |                      | <b>41,3</b>      | <b>38,6</b> | <b>109,2</b> | <b>951,25</b>           |             | <b>753,4</b>               | <b>119,4</b> | <b>259,58</b> | <b>11,7</b>   | <b>0,47</b>    | <b>0,425</b>   | <b>714,1</b>  |
|         | <b>ПОЛДНИК:</b>                   |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |               |                |                |               |
| № 254   | Кефир                             | 200/10               | 5,6              | 0,1         | 16,4         | 91                      | 200/10      | 286                        | 222          | 26,1          | 0,2           | 0,06           | 0,27           | 0,56          |
| Прил. 5 | Яблоко                            | 100                  | 0,4              | 0,4         | 9,8          | 47                      | 100         | 11                         | 16           | 9             | 2,2           | 0,05           | 0,02           | 10            |
|         | <b>Всего</b>                      |                      | <b>6</b>         | <b>0,5</b>  | <b>26,2</b>  | <b>138</b>              |             | <b>297</b>                 | <b>238</b>   | <b>35,1</b>   | <b>2,4</b>    | <b>0,09</b>    | <b>0,29</b>    | <b>10,56</b>  |
|         | <b>УЖИН:</b>                      |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |               |                |                |               |
| № 127   | Циц из курицы                     | 220                  | 19               | 24,7        | 39           | 461                     | 220         | 178                        | 23,94        | 46,41         | 2             | 0,09           | 0,12           | 1,63          |
| № 260   | Чай с лимоном                     | 200                  | 0,2              | -           | 9,3          | 37                      | 200         | 2,2                        | 2,73         | 0,73          | 0,06          | -              | -              | 1,12          |
|         | Хлеб ржаной                       | 25                   | 1,65             | 0,3         | 8,55         | 41,25                   | 25          | 21,75                      | 8,75         | 11,75         | 0,9           | 0,05           | 0,025          | -             |
|         | Хлеб пшеничный                    | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,5                       | 17,5         | 23,5          | 1,95          | 0,1            | 0,05           | -             |
|         | <b>Всего</b>                      |                      | <b>24,8</b>      | <b>25,6</b> | <b>73,95</b> | <b>656,75</b>           |             | <b>52,92</b>               | <b>82,39</b> | <b>4,91</b>   | <b>0,24</b>   | <b>0,195</b>   | <b>2,75</b>    | <b>243,45</b> |
|         | <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>               |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |               |                |                |               |
| Прил. 3 | Сок яблочный                      | 200                  | 1                | 0,4         | 20,02        | 69                      | 200         | 10,5                       | 14           | 8             | 2,8           | 0,002          | 0,002          | 4             |
|         | Вафли                             | 15                   | 0,6              | 4,7         | 9,5          | 81                      | 15          | 5,4                        | 1,2          | 0,9           | 0,09          | 0,08           | 0,03           | -             |
|         | <b>Всего</b>                      |                      | <b>1,6</b>       | <b>5,1</b>  | <b>29,52</b> | <b>150</b>              |             | <b>15,9</b>                | <b>15,2</b>  | <b>8,9</b>    | <b>2,89</b>   | <b>0,082</b>   | <b>0,032</b>   | <b>4</b>      |
|         | <b>Всего за день</b>              |                      | <b>87</b>        | <b>91,3</b> | <b>302</b>   | <b>2394</b>             |             | <b>1572,</b>               | <b>724,6</b> | <b>433,66</b> | <b>23,018</b> | <b>1,052</b>   | <b>1,312</b>   | <b>732,72</b> |

Разработано

*Стефан*

Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова



МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: вторник  
Неделя: первая  
Возрастная категория: 3-6 лет

| № рец.              | Наименование блюда                        | Выход готового блюда | Пищевая ценность |             |              | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мг.) |               |              |              | Витамины (мг.) |                |               |
|---------------------|---|----------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|----------------------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|
|                     |   |                      | Б                | Ж           | У            |                         |             | Р                          | Са            | Mg           | Fe           | В <sub>1</sub> | В <sub>2</sub> | С             |
| <b>ЗАВТРАК:</b>     |   |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |              |              |                |                |               |
| № 169               | Каша молочная геркулесовая/слив. масло    | 200/5                | 8,1              | 9,8         | 35,6         | 264                     | 200/5       | 156,9                      | 137,2         | 67,45        | 1,67         | 0,2            | 0,18           | 0,51          |
| № 264               | Какао                                     | 200                  | 3,2              | 3,1         | 13,5         | 93                      | 200         | 95                         | 108,12        | 19,58        | 0,5          | 0,03           | 0,12           | 0,52          |
| № 1                 | Хлеб пшеничный с маслом                   | 30/10                | 2,4              | 8,6         | 14,6         | 146                     | 30,10       | 24,9                       | 8,1           | 9,9          | 0,62         | 0,05           | 0,03           | -             |
|                     | <b>Всего</b>                              |                      | <b>13,7</b>      | <b>21,5</b> | <b>63,7</b>  | <b>503</b>              |             | <b>276,8</b>               | <b>253,42</b> | <b>96,93</b> | <b>2,79</b>  | <b>0,28</b>    | <b>0,33</b>    | <b>1,03</b>   |
| <b>ОБЕД:</b>        |   |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |              |              |                |                |               |
| № 8                 | Салат из капусты с зеленым гор., раст. м. | 60/5                 | 2,5              | 5,5         | 3,4          | 73                      | 60          | 27,7                       | 28,92         | 11,6         | 0,58         | 0,04           | 0,07           | 8,7           |
| № 52                | Борщ с сметаной 15%                       | 250                  | 2,7              | 2,6         | 18,9         | 111                     | 250         | 81,5                       | 13,69         | 20,92        | 0,86         | 0,08           | 0,05           | 6,6           |
| Прил. 1             | и мясом                                   | 20                   | 6,2              | 1,14        | -            | 35,4                    | 20          | 22,1                       | 2,5           | 5,28         | 0,69         | 0,01           | -              | -             |
| № 125               | Куриная котлета                           | 70                   | 10,5             | 14,9        | 10,6         | 220                     | 70          | 57,6                       | 15,3          | 15,76        | 1,25         | 0,05           | 0,07           | 0,27          |
| № 197               | отварные макароны                         | 150                  | 5,5              | 4,2         | 33,3         | 196                     | 150         | 135                        | 9,31          | 7,31         | 0,74         | 0,06           | 0,02           | -             |
| № 274               | Кисель                                    | 200                  | -                | -           | 20           | 76                      | 200         | -                          | 0,48          | -            | 0,06         | -              | -              | -             |
|                     | Хлеб ржаной                               | 25                   | 1,65             | 0,3         | 8,55         | 41,25                   | 25          | 21,75                      | 8,75          | 11,75        | 0,9          | 0,05           | 0,025          | -             |
|                     | <b>Всего</b>                              |                      | <b>29,1</b>      | <b>28,6</b> | <b>94,75</b> | <b>752,65</b>           |             | <b>345,7</b>               | <b>78,75</b>  | <b>72,62</b> | <b>5,08</b>  | <b>0,29</b>    | <b>0,235</b>   | <b>15,57</b>  |
| <b>ПОЛДНИК:</b>     |   |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |              |              |                |                |               |
| № 256               | Молоко                                    | 200                  | 5,5              | 6,2         | 8,6          | 110                     | 200         | 190                        | 211,2         | 24,36        | 0,17         | 0,06           | 0,24           | 1,04          |
| № 250               | Булочка сладкая                           | 70                   | 5,5              | 6           | 36,8         | 223                     | 70          | -                          | 19,73         | 83,3         | 0,7          | 0,057          | 0,06           | 0,03          |
|                     | <b>Всего</b>                              |                      | <b>47,2</b>      | <b>45,3</b> | <b>202</b>   | <b>333</b>              |             | <b>190</b>                 | <b>230,93</b> | <b>857,4</b> | <b>0,87</b>  | <b>0,117</b>   | <b>0,3</b>     | <b>1,07</b>   |
| <b>УЖИН:</b>        |   |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |              |              |                |                |               |
| № 176               | Рыба в омлете                             | 100                  | 16,6             | 11,5        | 3,1          | 183                     | 100         | 53,56                      | 25,72         | 18,22        | 0,14         | 0,12           | 0,15           | 0,71          |
|                     | Отварной рис                              | 200                  | 4,9              | 4,7         | 5,02         | 268                     | 200         | 198,9                      | 0,48          | -            | 0,06         | -              | -              | -             |
| № 258               | Чай сладкий                               | 200                  | 0,1              | 0,03        | 9,1          | 25                      | 200         | -                          | 0,26          | -            | 0,03         | -              | -              | -             |
|                     | Хлеб ржаной                               | 25                   | 1,65             | 0,3         | 8,55         | 41,25                   | 25          | 21,75                      | 8,75          | 11,75        | 0,9          | 0,05           | 0,025          | -             |
|                     | Хлеб пшеничный                            | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,5                       | 17,5          | 23,5         | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -             |
|                     | <b>Всего</b>                              |                      | <b>27,2</b>      | <b>17,1</b> | <b>42,87</b> | <b>634,75</b>           |             | <b>315,7</b>               | <b>52,71</b>  | <b>53,47</b> | <b>3,08</b>  | <b>0,27</b>    | <b>0,225</b>   | <b>0,71</b>   |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b> |   |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |              |              |                |                |               |
| Прил. 3             | Сок яблочный                              | 150                  | 0,75             | 0,3         | 15,15        | 69                      | 150         | 10,5                       | 10,5          | 6            | 2,1          | 0,015          | 0,015          | 3             |
| № 207               | Творожная запеканка/стуженное молоко      | 120/15               | 17,7             | 10,8        | 17,1         | 238                     | 120/15      | 308                        | 176,19        | 26,3         | 0,82         | 0,06           | 0,29           | 0,23          |
|                     | <b>Всего</b>                              |                      | <b>18,5</b>      | <b>11,1</b> | <b>32,25</b> | <b>307</b>              |             | <b>318,5</b>               | <b>186,69</b> | <b>32,3</b>  | <b>2,92</b>  | <b>0,075</b>   | <b>0,305</b>   | <b>3,23</b>   |
|                     | <b>Всего за день</b>                      |                      | <b>87</b>        | <b>91,4</b> | <b>302,0</b> | <b>2394</b>             |             | <b>1572,</b>               | <b>724,62</b> | <b>433,7</b> | <b>23,02</b> | <b>1,052</b>   | <b>1,312</b>   | <b>732,72</b> |

Разработано Дубов Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова



МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-6 лет

| № рецепта | Наименование блюда                   | Выход готового блюда | Пищевая ценность |      |       | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мг.) |       |       | Витамины (мг.) |                |       |
|-----------|--------------------------------------|----------------------|------------------|------|-------|-------------------------|-------------|----------------------------|-------|-------|----------------|----------------|-------|
|           |                                      |                      | Б                | Ж    | У     |                         |             | Ca                         | Mg    | Fe    | В              | В <sub>2</sub> | С     |
|           | <b>ЗАВТРАК:</b>                      |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |       |
| № 181     | Капша молочная пшеничная/слив. масло | 200/5                | 7,4              | 8,8  | 26,4  | 187                     | 200/5       | 128,82                     | 45    | 1,17  | 0,16           | 0,16           | 0,53  |
| № 262     | Кофейный напиток                     | 200                  | 2,8              | 2,8  | 14,7  | 93                      | 200         | 79,4                       | 9,14  | 0,008 | 0,02           | 0,09           | 0,39  |
| № 1       | Хлеб пшеничный с маслом              | 30/10                | 2,4              | 8,6  | 14,6  | 146                     | 30,10       | 8,1                        | 9,9   | 0,62  | 0,05           | 0,03           | -     |
|           | <b>Всего</b>                         |                      |                  |      |       | <b>426</b>              |             |                            |       |       |                |                |       |
|           | <b>ОБЕД:</b>                         |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |       |
| № 12      | Салат из свежих огурцов              | 60                   | 0,5              | 2,7  | 1,8   | 33                      | 60          | 12,29                      | 70,02 | 0,32  | 0,01           | 0,02           | 2,30  |
| № 53      | Рассольник домашний                  | 250                  | 2,1              | 5,3  | 13,6  | 147,4                   | 250         | 23,72                      | 24,14 | 0,94  | 0,08           | 0,06           | 10,5  |
| Прил. 1   | и мясом                              | 20                   | 6,2              | 1,14 | -     | 35,4                    | 20          | 2,3                        | 5,28  | 0,69  | 0,01           | -              | -     |
| № 120     | Печень по Строгановски               | 65/40                | 16,7             | 12,1 | 1,9   | 184                     | 65/40       | 8,22                       | 16,5  | 6,31  | 0,2            | 1,68           | 9,5   |
| № 133     | Картофельное пюре                    | 150                  | 3,1              | 4,6  | 20,1  | 137                     | 150         | 35,62                      | 28,6  | 1,04  | 0,12           | 0,1            | 10,4  |
| № 268     | Компот из с/фруктов                  | 200                  | 1                | 0,05 | 27,5  | 110                     | 200         | 28,69                      | 18,27 | 0,61  | 0,01           | 0,03           | 0,32  |
|           | Хлеб ржаной                          | 25                   | 1,65             | 0,3  | 8,55  | 41,25                   | 25          | 8,75                       | 11,75 | 0,9   | 0,05           | 0,025          | -     |
|           | <b>Всего</b>                         |                      |                  |      |       | <b>688,05</b>           |             |                            |       |       |                |                |       |
|           | <b>ПОЛДНИК:</b>                      |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |       |
| № 227     | Оладьи/повидло                       | 70/15                | 6,5              | 6    | 35,4  | 222                     | 70/15       | 91,26                      | 15,5  | 0,56  | 0,07           | 0,12           | 0,27  |
| Прил. 3   | Сок виноградный                      | 150                  | 0,45             | 0,3  | 24,45 | 105                     | 150         | 30                         | 13,5  | 0,6   | 0,03           | 0,02           | 3     |
|           | <b>Всего</b>                         |                      |                  |      |       | <b>327</b>              |             |                            |       |       |                |                |       |
|           | <b>УЖИН:</b>                         |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |       |
| № 121     | Отварные сосиски                     | 70                   | 6,6              | 13,8 | 0,51  | 153                     | 70          | 15,09                      | 8,79  | 1,06  | 0,01           | 0,05           | -     |
|           | Овощное рагу                         | 200                  | 3,3              | 10,1 | 19,4  | 182                     | 200         | 41,78                      | 37,73 | 0,31  | 0,1            | 0,09           | 16,72 |
| № 258     | Чай сладкий                          | 200                  | 0,1              | 0,03 | 9,1   | 25                      | 200         | 0,26                       | -     | 0,03  | -              | -              | -     |
|           | Хлеб ржаной                          | 25                   | 1,65             | 0,3  | 8,55  | 41,25                   | 25          | 8,75                       | 11,75 | 0,9   | 0,05           | 0,025          | -     |
|           | Хлеб пшеничный                       | 50                   | 3,95             | 0,6  | 17,1  | 117,5                   | 50          | 17,5                       | 23,5  | 1,95  | 0,1            | 0,05           |       |
|           | <b>Всего</b>                         |                      |                  |      |       | <b>518,75</b>           |             |                            |       |       |                |                |       |
|           | <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>                  |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |       |
| № 254     | Кефир с сахаром                      | 200/10               | 5,6              | 0,1  | 16,4  | 91                      | 200,10      | 222,02                     | 26,1  | 0,2   | 0,06           | 0,27           | 0,56  |
| Прил. 3   | Яблоко                               | 100                  | 0,4              | 0,4  | 9,8   | 47                      | 100         | 16                         | 9     | 2,2   | 0,03           | 0,02           | 10    |
|           | <b>Всего</b>                         |                      |                  |      |       | <b>138</b>              |             |                            |       |       |                |                |       |
|           | <b>Всего за день</b>                 |                      |                  |      |       | <b>2097,8</b>           |             |                            |       |       |                |                |       |

Разработано  Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова



Утверждено

директор ГБУ «СРЦН» Бологовского района



**МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-6 лет

| № рсц.  | Наименование блюда                                    | Выход готового блюда | Пищевая ценность |             |              | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мг.) |              |               |              | Витамины (мг.) |                |             |
|---------|---|----------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|----------------------------|--------------|---------------|--------------|----------------|----------------|-------------|
|         |   |                      | Б                | Ж           | У            |                         |             | З                          | Са           | Mg            | Fe           | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | C           |
|         | <b>ЗАВТРАК:</b>                                       |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 160   | Каша гречневая рассыпчатая/слив. масло                | 200/5                | 11,2             | 7           | 46,2         | 298                     | 200/5       | 236                        | 17,2         | 162,79        | 5,58         | 0,24           | 0,14           | -           |
| № 281   | Молоко  | 200                  | 5,5              | 6,2         | 8,6          | 110                     | 200         | 130                        | 211,2        | 24,36         | 0,17         | 0,006          | 0,24           | 1,04        |
| № 4     | Хлеб пшеничный с повидлом                             | 30/40                | 2,4              | 7,5         | 36,9         | 222                     | 30/40       | 28,5                       | 12,06        | 11,1          | 0,9          | 0,004          | 0,003          | 0,01        |
|         | <b>Всего</b>  |                      | <b>19,1</b>      | <b>20,7</b> | <b>91,7</b>  | <b>630</b>              |             | <b>394,5</b>               | <b>240,5</b> | <b>198,25</b> | <b>6,65</b>  | <b>0,25</b>    | <b>0,383</b>   | <b>1,05</b> |
|         | <b>ОБЕД:</b>  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 17    | Салат из моркови                                      | 80                   | 0,8              | 3,6         | 11,6         | 80                      | 80          | 44                         | 16,56        | 22,75         | 0,44         | 0,03           | 0,04           | 1,38        |
| № 59    | Суп картофельный с вермишелью и курой                 | 250                  | 2,7              | 2,6         | 18,9         | 111                     | 250         | 116,8                      | 13,69        | 20,92         | 0,86         | 0,08           | 0,05           | 6,6         |
| Прил. 1 | Тефтели из говядины в томатном соусе с отварным рисом | 80/30                | 10,8             | 17          | 13,4         | 248                     | 80/30       | 64,61                      | 34,55        | 24,42         | 1,1          | 0,06           | 0,1            | 1,17        |
| № 164   | Кисель  | 200                  | -                | -           | 20           | 76                      | 200         | -                          | 0,48         | -             | 0,06         | -              | -              | -           |
| № 274   | Хлеб ржаной   | 40                   | 2,64             | 0,48        | 13,68        | 66                      | 40          | 34,8                       | 13,6         | 18,8          | 1,56         | 0,08           | 0,04           | -           |
|         | Хлеб пшеничный  | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,5                       | 17,5         | 23,5          | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -           |
|         | <b>Всего</b>  |                      | <b>35,89</b>     | <b>28</b>   | <b>138,9</b> | <b>1061,5</b>           |             | <b>515,9</b>               | <b>110,2</b> | <b>149,11</b> | <b>7,59</b>  | <b>0,39</b>    | <b>0,31</b>    | <b>9,5</b>  |
|         | <b>ПОЛДНИК:</b>                                       |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| Прил. 1 | Сок   | 100                  | 1                | 0,2         | 20,2         | 92                      | 200         | 91                         | 14           | 8             | 1,8          | 0,02           | 0,02           | 4           |
| № 223   | Творожная запеканка                                   | 100                  | 8,2              | 5,1         | 27,7         | 92,8                    | 100         | 109                        | 9,7          | 15            | 9            | 1,4            | 0,12           | 0,05        |
|         | <b>Всего</b>  |                      | <b>9,2</b>       | <b>5,3</b>  | <b>47,9</b>  | <b>184,8</b>            |             | <b>123</b>                 | <b>23,7</b>  | <b>23</b>     | <b>11,8</b>  | <b>1,42</b>    | <b>0,14</b>    | <b>4,05</b> |
|         | <b>УЖИН:</b>  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 212   | Макароны запеченные с сыром                           | 180/5                | 26               | 16          | 25,1         | 352                     | 180/5       | 264,8                      | 207,2        | 30,93         | 0,96         | 0,07           | 0,34           | 0,27        |
| № 259   | Чай с молоком   | 200                  | 1,4              | 1,4         | 11,2         | 61                      | 200         | 47,5                       | 53,06        | 6,03          | 0,07         | 0,01           | 0,06           | 0,26        |
|         | Хлеб пшеничный  | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,5                       | 17,5         | 23,5          | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -           |
|         | <b>Всего</b>  |                      | <b>31,35</b>     | <b>18</b>   | <b>53,4</b>  | <b>530,5</b>            |             | <b>353,8</b>               | <b>277,8</b> | <b>60,46</b>  | <b>2,98</b>  | <b>0,18</b>    | <b>0,45</b>    | <b>0,53</b> |
|         | <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>                                   |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |               |              |                |                |             |
| № 254   | Кефир с сахаром                                       | 200/10               | 5,6              | 0,1         | 16,4         | 91                      | 200,10      | 143                        | 222          | 26,1          | 0,2          | 0,06           | 0,27           | 0,56        |
|         | Пряники   | 25                   | 1,5              | 1,2         | 18,8         | 92                      | 25          | 13,3                       | 2,8          | 2,3           | 0,2          | 0,02           | 0,005          | -           |
|         | <b>Всего</b>  |                      | <b>7,1</b>       | <b>1,3</b>  | <b>35,2</b>  | <b>183</b>              |             | <b>156,3</b>               | <b>224,8</b> | <b>28,4</b>   | <b>0,4</b>   | <b>0,08</b>    | <b>0,275</b>   | <b>0,56</b> |
|         | <b>Всего за день</b>                                  |                      | <b>102,6</b>     | <b>83,3</b> | <b>367</b>   | <b>2589,8</b>           |             | <b>1543</b>                | <b>876,9</b> | <b>459,22</b> | <b>29,22</b> | <b>2,32</b>    | <b>1,558</b>   | <b>15,7</b> |

Разработано

*Широжкова*

Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Широжкова

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района



День: пятница  
Неделя: первая  
Возрастная категория: 3-6 лет

| № рец.              | Наименование блюда                     | Выход готового блюда | Пищевая ценность |             |              | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мл.) |               |              |              | Витамины (мл.) |                |             |
|---------------------|--|----------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|----------------------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|-------------|
|                     |  |                      | Б                | Ж           | У            |                         |             | Р                          | Са            | Mg           | Fe           | В <sub>1</sub> | В <sub>2</sub> | С           |
| <b>ЗАВТРАК:</b>     |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |              |              |                |                |             |
| № 185               | Каша молочная "Дружба"/слив. масло     | 200/5                | 6,3              | 8,1         | 33,5         | 232                     | 200/5       | 236,4                      | 127,1         | 37,07        | 0,8          | 0,12           | 0,16           | 0,53        |
| № 264               | Какао                                  | 200                  | 3,2              | 3,1         | 13,5         | 93                      | 200         | 101,5                      | 108,12        | 19,58        | 0,5          | 0,03           | 0,12           | 0,52        |
| № 1                 | Хлеб пшеничный с маслом                | 30/10                | 2,4              | 8,6         | 14,6         | 146                     | 30,10       | 24,9                       | 8,1           | 9,9          | 0,62         | 0,05           | 0,03           | -           |
|                     | <b>Всего</b>                           |                      | <b>11,9</b>      | <b>19,8</b> | <b>61,6</b>  | <b>503</b>              |             | <b>362,8</b>               | <b>243,32</b> | <b>66,55</b> | <b>1,92</b>  | <b>0,2</b>     | <b>0,31</b>    | <b>1,05</b> |
| <b>Обед:</b>        |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |              |              |                |                |             |
| № 6                 | Салат из капусты и свеклы/ раст. масло | 60/5                 | 10,4             | 3,9         | 4,9          | 60                      | 60/5        | 19,33                      | 34,28         | 12,37        | 0,55         | 0,02           | 0,03           | 12,8        |
| № 65                | Суп картофельный крестьянский          | 250                  | 2,1              | 3           | 14,4         | 94                      | 250         | 58                         | 12,95         | 20           | 0,77         | 0,08           | 0,05           | 6,6         |
| Прил. 1             | и курой                                | 50                   | 8,5              | 7,2         | -            | 99                      | 50          | 85,8                       | 6,66          | 7,02         | 0,67         | 0,02           | 0,02           | 0,28        |
| № 279               | Котлета рыбная                         | 80                   | 12,1             | 8,6         | 10,3         | 168                     | 80          | 57,9                       | 34,95         | 21,85        | 0,8          | 0,13           | 0,1            | 35          |
| № 133               | Картофельное пюре                      | 150                  | 3,1              | 4,6         | 20,1         | 137                     | 150         | 134,5                      | 35,62         | 28,6         | 1,04         | 0,12           | 0,1            | 10,4        |
| № 268               | Компот из с/фруктов                    | 200                  | 1                | 0,05        | 27,5         | 110                     | 200         | -                          | 28,69         | 18,27        | 0,61         | 0,01           | 0,03           | 0,32        |
|                     | Хлеб ржаной                            | 25                   | 1,65             | 0,3         | 8,55         | 41,25                   | 25          | 21,75                      | 8,75          | 11,75        | 0,9          | 0,05           | 0,025          | -           |
|                     | <b>Всего</b>                           |                      | <b>38,9</b>      | <b>27,7</b> | <b>85,75</b> | <b>709,25</b>           |             | <b>377,3</b>               | <b>161,9</b>  | <b>119,9</b> | <b>5,34</b>  | <b>0,43</b>    | <b>0,355</b>   | <b>65,4</b> |
| <b>ПОЛДНИК:</b>     |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |              |              |                |                |             |
| № 4                 | Бутерброд с сыром                      | 50/15                | 7,9              | 4,75        | 24,2         | 172                     | 50/15       | 122,4                      | 161,5         | 24,7         | 1,11         | 0,08           | 0,09           | 0,11        |
| № 259               | Чай с молоком                          | 200                  | 1,4              | 1,4         | 11,2         | 61                      | 200         | 95                         | 53,06         | 6,03         | 0,07         | 0,01           | 0,06           | 0,26        |
|                     | <b>Всего</b>                           |                      | <b>9,3</b>       | <b>6,15</b> | <b>35,4</b>  | <b>233</b>              |             | <b>217,4</b>               | <b>214,56</b> | <b>30,73</b> | <b>1,18</b>  | <b>0,09</b>    | <b>0,15</b>    | <b>0,37</b> |
| <b>УЖИН:</b>        |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |              |              |                |                |             |
| № 119               | Ленивые голубцы с мясом                | 200                  | 22,2             | 23,5        | 37,7         | 454                     | 200         | 210,6                      | 28,88         | 33,77        | 2,9          | 0,12           | 0,19           | 0,75        |
| Прил. 3             | Сок яблочный                           | 150                  | 0,75             | 0,3         | 15,15        | 69                      | 150         | 10,5                       | 10,5          | 6            | 2,1          | 0,015          | 0,015          | 3           |
|                     | Хлеб ржаной                            | 25                   | 1,65             | 0,3         | 8,55         | 41,25                   | 25          | 21,75                      | 8,75          | 11,75        | 0,9          | 0,05           | 0,025          | -           |
|                     | Хлеб пшеничный                         | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,5                       | 17,5          | 23,5         | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -           |
|                     | <b>Всего</b>                           |                      | <b>28,55</b>     | <b>24,7</b> | <b>78,5</b>  | <b>681,75</b>           |             | <b>284,4</b>               | <b>65,63</b>  | <b>75,02</b> | <b>7,85</b>  | <b>0,285</b>   | <b>0,28</b>    | <b>3,75</b> |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b> |  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |               |              |              |                |                |             |
| № 210               | Сырники со сгущенным молоком           | 120                  | 22,7             | 14          | 21           | 304                     | 120         | 264                        | 183,02        | 28,21        | 0,78         | 0,06           | 0,3            | 0,72        |
| № 3                 | Апельсин                               | 100                  | 0,9              | 0,2         | 8,10         | 43                      | 100         | 23                         | 34            | 13           | 0,3          | 0,4            | 0,3            | 60          |
|                     | <b>Всего</b>                           |                      | <b>23,6</b>      | <b>14,2</b> | <b>29,1</b>  | <b>347</b>              |             | <b>287</b>                 | <b>217,02</b> | <b>41,21</b> | <b>1,08</b>  | <b>0,46</b>    | <b>0,6</b>     | <b>60,7</b> |
|                     | <b>Всего за день</b>                   |                      | <b>112,2</b>     | <b>91,9</b> | <b>273,3</b> | <b>2324,5</b>           |             | <b>1487</b>                | <b>884,93</b> | <b>309,9</b> | <b>15,42</b> | <b>1,365</b>   | <b>1,645</b>   | <b>131</b>  |

Разработано

*Сидорова*

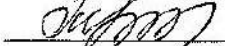
Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова

Утверждено  
директор ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на А.О. Домбровская

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: суббота  
Неделя: первая  
Возрастная категория: 3-6 лет

| № рецеп. | Наименование блюда           | Выход готового блюда | Пищевая ценность |      |       | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мг.) |       |       | Витамины (мг.) |                |      |
|----------|------------------------------|----------------------|------------------|------|-------|-------------------------|-------------|----------------------------|-------|-------|----------------|----------------|------|
|          |                              |                      | Б                | Ж    | У     |                         |             | Ca                         | Mg    | Fe    | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | C    |
|          | <b>ЗАВТРАК:</b>              |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |      |
| № 206    | "Драчена"                    | 120                  | 13               | 16,6 | 6,5   | 227                     | 120         | 79,92                      | 14,68 | 2,2   | 0,06           | 0,38           | 0,16 |
| № 262    | Кофейный напиток             | 200                  | 2,8              | 2,8  | 14,7  | 93                      | 200         | 79,4                       | 9,14  | 0,008 | 0,02           | 0,09           | 0,39 |
| № 1      | Хлеб пшеничный с маслом      | 50/5                 | 4                | 4,6  | 24,2  | 156                     | 50/5        | 12,1                       | 16,5  | 1,01  | 0,08           | 0,04           | -    |
|          | <b>Всего</b>                 |                      |                  |      |       | <b>476</b>              |             |                            |       |       |                |                |      |
|          | <b>ОБЕД:</b>                 |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |      |
| № 64     | Свекольник                   | 250                  | 2,1              | 5,2  | 14,8  | 114                     | 250         | 31,29                      | 26,37 | 1,31  | 0,06           | 0,06           | 6,94 |
| Прил. 1  | с мясом                      | 32                   | 62               | 1,14 | -     | 35,4                    | 32          | 2,3                        | 5,28  | 0,69  | 0,01           | 0,01           | -    |
| № 127    | Плов из курицы               | 220                  | 19               | 24,7 | 39    | 461                     | 220         | 23,94                      | 46,41 | 2     | 0,09           | 0,12           | 1,63 |
| № 274    | Кисель                       | 200                  | -                | -    | 20    | 76                      | 200         | 0,48                       | -     | 0,06  | -              | -              | -    |
|          | Хлеб ржаной                  | 25                   | 1,65             | 0,3  | 8,55  | 41,25                   | 25          | 8,75                       | 11,75 | 0,9   | 0,05           | 0,025          | -    |
|          | <b>Всего</b>                 |                      |                  |      |       | <b>727,65</b>           |             |                            |       |       |                |                |      |
|          | <b>ПОЛДНИК:</b>              |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |      |
| № 255    | Кефир                        | 200                  | 5,5              | 5,6  | 16,4  | 140                     | 200         | 211,46                     | 24,4  | 0,2   | 0,04           | 0,27           | 0,56 |
| Прил. 3  | Яблоко                       | 100                  | 0,4              | 0,4  | 9,8   | 47                      | 100         | 16                         | 9     | 2,2   | 0,03           | 0,02           | 10   |
|          | <b>Всего</b>                 |                      |                  |      |       | <b>187</b>              |             |                            |       |       |                |                |      |
|          | <b>УЖИН:</b>                 |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |      |
| № 12     | Салат из св. огурцов         | 60                   | 0,5              | 2,7  | 1,8   | 33                      | 60          | 12,29                      | 70,2  | 0,32  | 0,01           | 0,02           | 2,30 |
| № 84     | Рыба запеченная с картофелем | 230                  | 16,1             | 15,2 | 22,2  | 292                     | 230         | 57,64                      | 41    | 1,26  | 0,15           | 0,15           | 3,7  |
| № 260    | Чай сладкий с лимоном        | 200                  | 0,2              | 0,03 | 9,3   | 37                      | 200         | 2,73                       | 0,73  | 0,06  | -              | -              | 1,12 |
|          | Хлеб ржаной                  | 25                   | 1,65             | 0,3  | 8,55  | 41,25                   | 25          | 8,75                       | 11,75 | 0,9   | 0,05           | 0,025          | -    |
|          | Хлеб пшеничный               | 50                   | 3,95             | 0,6  | 17,1  | 117,5                   | 50          | 17,5                       | 23,5  | 1,95  | 0,1            | 0,05           | -    |
|          | <b>Всего</b>                 |                      |                  |      |       | <b>520,75</b>           |             |                            |       |       |                |                |      |
|          | <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>          |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |      |
| № 227    | Оладьи/ повидло              | 70/20                | 2,88             | 3    | 31,8  | 163                     | 70/20       | 27,97                      | 7,09  | 2,34  | 0,032          | 0,054          | 0,6  |
| Прил. 3  | Сок                          | 150                  | 0,75             | 0,3  | 15,15 | 69                      | 150         | 10,5                       | 6     | 2,1   | 0,15           | 0,12           | 3    |
|          | <b>Всего</b>                 |                      |                  |      |       | <b>232</b>              |             |                            |       |       |                |                |      |
|          | <b>Всего за день</b>         |                      |                  |      |       | <b>2143,4</b>           |             |                            |       |       |                |                |      |

Разработано  Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова



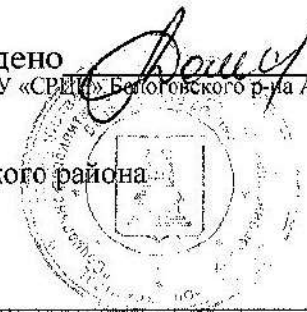
Утверждено  
директор ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на А.О. Домбровская

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: воскресенье

Неделя: первая

Возрастная категория: 3-6 лет



| № рец.  | Наименование блюда            | Выход готового блюда | Пищевая ценность |      |      | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мл.) |       |      | Витамины (мл.) |                |      |
|---------|-------------------------------|----------------------|------------------|------|------|-------------------------|-------------|----------------------------|-------|------|----------------|----------------|------|
|         |                               |                      | Б                | Ж    | У    |                         |             | Ca                         | Mg    | Fe   | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | C    |
|         | <b>ЗАВТРАК:</b>               |                      |                  |      |      |                         |             |                            |       |      |                |                |      |
| № 198   | Молочная вермишель            | 150/30               | 10,4             | 17,2 | 38,6 | 355                     | 150/30      | 161,46                     | 16,59 | 1    | 0,08           | 0,08           | 0,05 |
| № 264   | Какао                         | 200                  | 3,2              | 3,1  | 13,5 | 93                      | 200         | 108,12                     | 19,58 | 0,5  | 0,03           | 0,12           | 0,52 |
| № 1     | Хлеб пшеничный с маслом       | 30/10                | 2,4              | 8,6  | 14,6 | 146                     | 30,10       | 8,1                        | 9,9   | 0,62 | 0,05           | 0,03           | -    |
|         | <b>Всего</b>                  |                      |                  |      |      | <b>594</b>              |             |                            |       |      |                |                |      |
|         | <b>ОБЕД:</b>                  |                      |                  |      |      |                         |             |                            |       |      |                |                |      |
| № 13    | Салат из огурцов и помидор    | 60                   | 0,6              | 2,7  | 2,3  | 36                      | 60          | 8,97                       | 7,24  | 0,33 | 0,02           | 0,01           | 3,42 |
| № 59    | Суп гороховый с гренками      | 250                  | 8                | 4,4  | 31,8 | 202                     | 250         | 19,13                      | 23,16 | 0,13 | 0,05           | 2,8            | -    |
| № 118   | Оладьи из печени по Кунцевски | 75                   | 15,1             | 10,5 | 10,1 | 196                     | 75          | 23,05                      | 17,7  | 4,73 | 0,18           | 1,28           | 9,29 |
| № 133   | Картофельное пюре             | 150                  | 3,1              | 4,6  | 20,1 | 137                     | 150         | 35,62                      | 28,6  | 1,04 | 0,12           | 0,1            | 10,4 |
| № 168   | Комлот из с/фруктов           | 200                  | 1                | 0,05 | 27,5 | 110                     | 200         | 28,69                      | 18,27 | 0,61 | 0,01           | 0,03           | 0,32 |
|         | Хлеб ржаной                   | 25                   | 1,65             | 0,3  | 8,55 | 41,25                   | 25          | 8,75                       | 11,75 | 0,9  | 0,05           | 0,025          | -    |
|         | <b>Всего</b>                  |                      |                  |      |      | <b>722,25</b>           |             |                            |       |      |                |                |      |
|         | <b>ПОЛДНИК:</b>               |                      |                  |      |      |                         |             |                            |       |      |                |                |      |
| № 3     | Апельсин                      | 100                  | 0,9              | 0,2  | 8,10 | 43                      | 100         | 34                         | 13    | 0,3  | 0,4            | 0,3            | 60   |
|         | <b>Всего</b>                  |                      |                  |      |      | <b>43</b>               |             |                            |       |      |                |                |      |
|         | <b>УЖИН:</b>                  |                      |                  |      |      |                         |             |                            |       |      |                |                |      |
| № 40    | Винегрет с сельдью            | 180/45               | 9,3              | 7,5  | 12,9 | 156                     | 180/45      | 73,5                       | 44,7  | 1,65 | 0,06           | 0,09           | 9,33 |
| № 251   | Домашняя булочка              | 70                   | 4,9              | 8,2  | 37,4 | 244                     | 70          | 10,77                      | 7     | 0,59 | 0,06           | 0,03           | -    |
| № 258   | Чай сладкий                   | 200                  | 0,1              | 0,03 | 9,1  | 25                      | 200         | 0,26                       | -     | 0,03 | -              | -              | -    |
|         | Хлеб ржаной                   | 25                   | 1,65             | 0,3  | 8,55 | 41,25                   | 25          | 8,75                       | 11,75 | 0,9  | 0,05           | 0,025          | -    |
|         | Хлеб пшеничный                | 50                   | 3,95             | 0,6  | 17,1 | 117,5                   | 50          | 17,5                       | 23,5  | 1,95 | 0,1            | 0,05           |      |
|         | <b>Всего</b>                  |                      |                  |      |      | <b>583,75</b>           |             |                            |       |      |                |                |      |
|         | <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>           |                      |                  |      |      |                         |             |                            |       |      |                |                |      |
| № 256   | Молоко                        | 200                  | 5,5              | 6,2  | 8,6  | 110                     | 200         | 211,2                      | 24,36 | 0,17 | 0,06           | 0,24           | 1,04 |
| Прил. 3 | Вафли с фруктовой начинкой    | 15                   | 0,42             | 0,5  | 11,6 | 53                      | 15          | 2,4                        | 1,5   | 0,23 | 0,05           | 0,07           | 0,27 |
|         | <b>Всего</b>                  |                      |                  |      |      | <b>163</b>              |             |                            |       |      |                |                |      |
|         | <b>Всего за день</b>          |                      |                  |      |      | <b>2106</b>             |             |                            |       |      |                |                |      |

Разработано \_\_\_\_\_

Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова


Утверждено \_\_\_\_\_



МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Вологовского района



| № рецепта           | Наименование блюда               | Выход готового блюда | Пищевая ценность |             |              | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мл.) |              |              |              | Витамины (мл.) |                |             |
|---------------------|----------------------------------|----------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|----------------|-------------|
|                     |                                  |                      | Б                | Ж           | У            |                         |             | P                          | Ca           | Mg           | Fe           | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | C           |
| <b>ЗАВТРАК:</b>     |                                  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |              |              |                |                |             |
| № 182               | Каша мол. пшеничная /слив. масло | 200/5                | 7,4              | 8           | 36,5         | 241                     | 200/5       | 142,5                      | 134,3        | 36,28        | 1,83         | 0,14           | 0,18           | 0,53        |
| № 264               | Кофейный напиток                 | 200                  | 2,8              | 2,8         | 14,7         | 93                      | 200         | 95                         | 79,4         | 9,14         | 0,008        | 0,02           | 0,09           | 0,39        |
| № 1                 | Хлеб пшеничный с маслом          | 30/10                | 2,4              | 8,6         | 14,6         | 146                     | 30,10       | 24,9                       | 8,1          | 9,9          | 0,62         | 0,05           | 0,03           | -           |
|                     | <b>Всего</b>                     |                      | <b>12,6</b>      | <b>19,4</b> | <b>65,8</b>  | <b>498</b>              |             | <b>262,4</b>               | <b>221,8</b> | <b>55,32</b> | <b>2,458</b> | <b>0,21</b>    | <b>0,3</b>     | <b>0,92</b> |
| <b>ОБЕД:</b>        |                                  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |              |              |                |                |             |
| № 22                | Салат витаминный / раст. масло   | 60/3                 | 0,9              | 2,7         | 6,6          | 54                      | 60/3        | 16,30                      | 22,86        | 11,72        | 0,57         | 0,02           | 0,02           | 8,22        |
| № 52                | Борщ                             | 250                  | 2,7              | 2,6         | 11,1         |                         | 250         | 81,5                       | 13,69        | 20,92        | 0,86         | 0,08           | 0,05           | 6,6         |
|                     | с мясом                          | 40                   | 6,2              | 1,14        | -            | 35,4                    | 40          | 22,1                       | 2,3          | 5,28         | 0,69         | -              | -              | -           |
| № 92                | Котлета мясная «Пожарская»       | 70                   | 20,5             | 18,9        | 3,3          | 265                     | 70          | 66,9                       | 13,33        | 27,79        | 2,99         | 0,05           | 0,14           | 0,23        |
| № 172               | Отварная греча                   | 200                  | 11,2             | 7           | 6,2          | 296                     | 200         | 596,5                      | 12,9         | 162,8        | 5,58         | 0,24           | 0,24           | -           |
| № 305               | Кисель                           | 200                  | -                | -           | 20           | 76                      | 200         | -                          | 0,48         | -            | 0,06         | -              | -              | -           |
|                     | Хлеб ржаной                      | 25                   | 1,65             | 0,3         | 8,55         | 41,25                   | 25          | 21,75                      | 8,75         | 11,75        | 0,9          | 0,05           | 0,025          | -           |
|                     | <b>Всего</b>                     |                      | <b>43,15</b>     | <b>32,6</b> | <b>155,7</b> | <b>866,65</b>           |             | <b>805,05</b>              | <b>74,31</b> | <b>240,3</b> | <b>11,65</b> | <b>0,44</b>    | <b>0,475</b>   | <b>15,1</b> |
| <b>ПОЛДНИК:</b>     |                                  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |              |              |                |                |             |
| № 214               | Оладьи из творога                | 70                   | 8,6              | 4,2         | 27,1         | 183                     | 70          | 48,23                      | 45,9         | 10,73        | 0,6          | 0,05           | 0,08           | 0,05        |
| Прил. 3             | Сок                              | 150                  | 0,75             | 0,3         | 15,15        | 69                      | 150         | 10,5                       | 10,5         | 6            | 2,1          | 0,15           | 0,12           | 3           |
|                     | <b>Всего</b>                     |                      | <b>9,35</b>      | <b>4,5</b>  | <b>42,25</b> | <b>276</b>              |             | <b>58,73</b>               | <b>56,4</b>  | <b>16,73</b> | <b>2,7</b>   | <b>0,2</b>     | <b>0,2</b>     | <b>3,05</b> |
| <b>УЖИН:</b>        |                                  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |              |              |                |                |             |
| № 157               | Запеканка картофельная с овощами | 180                  | 5,8              | 10,2        | 19,9         | 196                     | 180         | 509,85                     | 10,29        | 3,58         | 0,47         | 0,02           | 0,06           | -           |
| № 259               | Чай с молоком                    | 200                  | 1,4              | 1,4         | 11,2         | 61                      | 200         | 95                         | 6,09         | 0,07         | 0,01         | 0,06           | 0,26           | -           |
|                     | Хлеб ржаной                      | 25                   | 1,65             | 0,3         | 8,55         | 41,25                   | 25          | 21,75                      | 8,75         | 11,75        | 0,9          | 0,05           | 0,025          | -           |
|                     | Хлеб пшеничный                   | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,25                      | 17,5         | 23,5         | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -           |
|                     | <b>Всего</b>                     |                      | <b>12,8</b>      | <b>12,5</b> | <b>56,75</b> | <b>415,75</b>           |             | <b>667,85</b>              | <b>42,63</b> | <b>38,9</b>  | <b>3,33</b>  | <b>0,23</b>    | <b>0,395</b>   | <b>-</b>    |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b> |                                  |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |              |              |                |                |             |
| № 255               | Кефир                            | 200                  | 5,7              | 6,3         | 17,6         | 151                     | 200         | 200,1                      | 23,55        | 27,44        | 0,23         | 0,06           | 0,33           | 1,37        |
| Прил. 3             | Печенье сахарное                 | 15                   | 1,1              | 1,5         | 11,2         | 61                      | 15          | 4,4                        | 3            | 2,3          | 0,09         | 0,008          | -              | -           |
| Прил. 3             | Яблоко                           | 100                  | 0,4              | 0,4         | 9,8          | 47                      | 100         | 11                         | 16           | 9            | 22           | 0,03           | 0,02           | 10          |
|                     | <b>Всего</b>                     |                      | <b>7,2</b>       | <b>8,2</b>  | <b>38,6</b>  | <b>212</b>              |             | <b>211,1</b>               | <b>43,95</b> | <b>39,44</b> | <b>24,53</b> | <b>0,18</b>    | <b>0,358</b>   | <b>11,4</b> |
|                     | <b>Всего за день</b>             |                      | <b>85,1</b>      | <b>77,3</b> | <b>359,1</b> | <b>2174,4</b>           |             | <b>2005,1</b>              | <b>439</b>   | <b>390,7</b> | <b>44,67</b> | <b>1,26</b>    | <b>1,728</b>   | <b>30,4</b> |

Разработано  Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Вологовского р-на Н.В. Пирожкова



День: вторник  
Неделя: вторая  
Возрастная категория: 5 лет

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

| № рец.  | Наименование блюда                     | Выход готового блюда | Пищевая ценность |             |              | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мл.) |              |              |              | Витамины (мл.) |                |             |
|---------|--|----------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|----------------|-------------|
|         |  |                      | Б                | Ж           | У            |                         |             | Р                          | Са           | Mg           | Fe           | В <sub>1</sub> | В <sub>2</sub> | С           |
|         | <b>ЗАВТРАК:</b>                        |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |              |              |                |                |             |
| № 182   | Каша мол. манная с изюмом/слив. масло  | 200/5                | 7,4              | 8           | 52,3         | 309                     | 200/5       | 142,5                      | 132,4        | 20,8         | 0,5          | 0,08           | 0,16           | 0,55        |
| № 264   | Какао                                  | 200                  | 3,2              | 3,1         | 13,5         | 93                      | 200         | 95                         | 108,2        | 19,58        | 0,5          | 0,03           | 0,12           | 0,52        |
| № 1     | Хлеб пшеничный с маслом                | 30/10                | 2,4              | 8,6         | 14,6         | 146                     | 30,10       | 24,9                       | 8,1          | 9,9          | 0,62         | 0,05           | 0,03           | -           |
|         | <b>Всего</b>                           |                      | <b>13</b>        | <b>19,7</b> | <b>80,4</b>  | <b>548</b>              |             | <b>262,4</b>               | <b>248,7</b> | <b>50,28</b> | <b>1,62</b>  | <b>0,16</b>    | <b>0,31</b>    | <b>1,07</b> |
|         | <b>ОБЕД:</b>                           |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |              |              |                |                |             |
| № 26    | Салат из свеклы с яблоком/ раст. масло | 60/3                 | 0,5              | 3           | 5            | 49                      | 60/3        | 16,35                      | 12,5         | 7,27         | 0,22         | 0,01           | 0,01           | 1,94        |
| № 59    | Суп картофельный с вермишелью          | 250                  | 2,1              | 3           | 14,4         | 94                      | 250         | 42,65                      | 12,95        | 20           | 0,77         | 0,08           | 0,05           | 6,6         |
| Прил. 1 | и курой                                | 50                   | 8,5              | 7,2         | -            | 99                      | 50          | 85,8                       | 6,66         | 7,02         | 0,67         | 0,02           | 0,02           | 0,28        |
| № 81    | Рыба в омлете с овощами                | 250                  | 22,5             | 21          | 12,3         | 329                     | 250         | 192,49                     | 122,1        | 43,82        | 1,51         | 0,15           | 0,18           | 7,76        |
| № 268   | Компот из с/фруктов                    | 200                  | 1                | 0,05        | 27,5         | 110                     | 200         | -                          | 28,69        | 18,27        | 0,61         | 0,01           | 0,03           | 0,32        |
|         | Хлеб ржаной                            | 25                   | 1,65             | 0,3         | 8,55         | 41,25                   | 25          | 21,75                      | 8,75         | 11,75        | 0,9          | 0,05           | 0,025          | -           |
|         | <b>Всего</b>                           |                      | <b>36,25</b>     | <b>34,6</b> | <b>67,75</b> | <b>722,25</b>           |             | <b>359,04</b>              | <b>191,7</b> | <b>108,1</b> | <b>5,18</b>  | <b>0,32</b>    | <b>0,315</b>   | <b>16,9</b> |
|         | <b>ПОЛДНИК:</b>                        |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |              |              |                |                |             |
| № 4     | Бутерброд с сыром                      | 50/15                | 7,9              | 4,75        | 24,2         | 172                     | 50/15       | 81                         | 161,5        | 24,7         | 1,11         | 0,08           | 0,09           | 0,11        |
| № 256   | Молоко                                 | 200                  | 5,5              | 6,2         | 8,6          | 110                     | 200         | 190                        | 211,2        | 24,36        | 0,17         | 0,06           | 0,24           | 1,04        |
|         | <b>Всего</b>                           |                      | <b>13,4</b>      | <b>11</b>   | <b>32,8</b>  | <b>78</b>               |             | <b>271</b>                 | <b>372,7</b> | <b>49,06</b> | <b>1,28</b>  | <b>0,14</b>    | <b>0,33</b>    | <b>1,15</b> |
|         | <b>УЖИН:</b>                           |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |              |              |                |                |             |
| № 106   | Шницель из говядины                    | 200                  | 22,2             | 23          | 33,9         | 454                     | 200         | 66,9                       | 18,55        | 50,49        | 3,37         | 0,09           | 0,16           | 1,5         |
| № 260   | Чай сладкий с лимоном                  | 200                  | 0,2              | 0,03        | 9,3          | 37                      | 200         | 2,5                        | 2,73         | 0,73         | 0,06         | -              | -              | 1,12        |
|         | Хлеб ржаной                            | 25                   | 1,65             | 0,3         | 8,55         | 41,25                   | 25          | 21,75                      | 8,75         | 11,75        | 0,9          | 0,05           | 0,025          | -           |
|         | Хлеб пшеничный                         | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,25                      | 17,5         | 23,5         | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -           |
|         | <b>Всего</b>                           |                      | <b>28</b>        | <b>24</b>   | <b>68,85</b> | <b>629,75</b>           |             | <b>132,4</b>               | <b>47,53</b> | <b>86,47</b> | <b>6,28</b>  | <b>0,24</b>    | <b>0,235</b>   | <b>2,42</b> |
|         | <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>                    |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |              |              |                |                |             |
| Прил. 3 | Мандарины                              | 100                  | 0,8              | 0,2         | 7,5          | 38                      | 100         | 17                         | 35           | 11           | 0,1          | 0,06           | 0,03           | 38          |
| Прил. 3 | Конфета шоколадная                     | 20                   | 0,30             | 1,44        | 16,36        | 80                      | 20          | 8,2                        | 3,6          | 5,4          | 0,32         | 0,002          | 0,006          | -           |
|         | <b>Всего</b>                           |                      | <b>1,1</b>       | <b>1,64</b> | <b>23,86</b> | <b>288</b>              |             | <b>25,2</b>                | <b>38,6</b>  | <b>16,4</b>  | <b>0,42</b>  | <b>0,062</b>   | <b>0,036</b>   | <b>38</b>   |
|         | <b>Всего за день</b>                   |                      | <b>90,77</b>     | <b>274</b>  | <b>91,75</b> | <b>2260</b>             |             | <b>1050</b>                | <b>899,2</b> | <b>310,3</b> | <b>14,78</b> | <b>0,922</b>   | <b>1,226</b>   | <b>59,5</b> |

Разработано Пирожкова Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова



Утверждено  
директор ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на А.О. Домбровская

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

Возрастная категория: 3-6 лет

| № рец.              | Наименование блюда                  | Выход готового блюда | Пищевая ценность |             |              | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мл.) |              |              |              | Витамины (мл.) |                |             |
|---------------------|-------------------------------------|----------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|----------------|-------------|
|                     |                                     |                      | Б                | Ж           | У            |                         |             | P                          | Ca           | Mg           | Fe           | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | C           |
| <b>ЗАВТРАК:</b>     |                                     |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |              |              |                |                |             |
| № 182               | Каша молочная пшеничная/слив. масло | 200/5                | 7,4              | 8,8         | 35,1         | 250                     | 200/5       | 198,3                      | 128,8        | 45           | 1,17         | 0,16           | 0,16           | 0,53        |
| № 264               | Кофейный напиток (сурагат)          | 200                  | 2,8              | 2,8         | 14,7         | 93                      | 200         | 95                         | 79,4         | 9,14         | 0,008        | 0,02           | 0,09           | 0,39        |
| № 1                 | Хлеб пшеничный с маслом             | 30/10                | 2,4              | 8,6         | 14,6         | 146                     | 30,10       | 24,9                       | 8,1          | 9,9          | 0,62         | 0,05           | 0,03           | -           |
|                     | <b>Всего</b>                        |                      | <b>12,6</b>      | <b>20,2</b> | <b>64,4</b>  | <b>489</b>              |             | <b>318,2</b>               | <b>216,3</b> | <b>64,04</b> | <b>1,798</b> | <b>0,23</b>    | <b>0,28</b>    | <b>0,92</b> |
| <b>ОБЕД:</b>        |                                     |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |              |              |                |                |             |
| № 14                | Салат из моркови                    | 60                   | 0,8              | 0,06        | 41           | 20                      | 60          | 33                         | 16,2         | 22,8         | 0,42         | 0,04           | 0,04           | 3           |
| № 59                | Суп гороховый с гречками            | 250                  | 8                | 4,4         | 31,8         | 202                     | 250         | 114,16                     | 19,13        | 23,16        | 0,13         | 0,05           | 2,8            | -           |
| № 125               | Колбаса рубленая из птицы           | 70                   | 10,5             | 14,9        | 10,6         | 220                     | 70          | 50,4                       | 15,3         | 15,76        | 1,25         | 0,05           | 0,07           | 0,27        |
| № 133               | Картофельное пюре                   | 150                  | 3,1              | 4,6         | 20,1         | 137                     | 150         | 134,5                      | 35,62        | 28,6         | 1,04         | 0,12           | 0,1            | 10,4        |
| № 305               | Кисель                              | 200                  | -                | -           | 20           | 76                      | 200         | -                          | 0,48         | -            | 0,06         | -              | -              | -           |
|                     | Хлеб ржаной                         | 25                   | 1,65             | 0,3         | 8,55         | 41,25                   | 25          | 21,75                      | 8,75         | 11,75        | 0,9          | 0,05           | 0,025          | -           |
|                     | <b>Всего</b>                        |                      | <b>24,05</b>     | <b>24,3</b> | <b>132,1</b> | <b>696,25</b>           |             | <b>353,81</b>              | <b>95,48</b> | <b>102,1</b> | <b>3,8</b>   | <b>0,31</b>    | <b>3,035</b>   | <b>13,7</b> |
| <b>ПОЛДНИК:</b>     |                                     |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |              |              |                |                |             |
| № 207               | Творожная запеканка/сладкое молоко  | 120/15               | 17,7             | 10,8        | 17,1         | 238                     | 120/15      | 297                        | 176,2        | 26,3         | 0,82         | 0,06           | 0,29           | 0,23        |
| Прил. 3             | Сок яблочный                        | 150                  | 0,75             | 0,3         | 15,15        | 69                      | 150         | 10,5                       | 10,5         | 6            | 2,1          | 0,015          | 0,015          | 3           |
|                     | <b>Всего</b>                        |                      | <b>18,45</b>     | <b>11,1</b> | <b>32,25</b> | <b>307</b>              |             | <b>307,5</b>               | <b>186,7</b> | <b>32,3</b>  | <b>2,92</b>  | <b>0,075</b>   | <b>0,305</b>   | <b>3,23</b> |
| <b>УЖИН:</b>        |                                     |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |              |              |                |                |             |
| № 120               | Печень по Строгановски              | 65/40                | 16,7             | 12,1        | 1,9          | 184                     | 65/40       | 204,1                      | 8,22         | 16,5         | 6,31         | 0,2            | 1,68           | 9,5         |
| № 197               | отварные макароны                   | 150                  | 5,5              | 4,2         | 33,3         | 196                     | 150         | 135                        | 9,31         | 7,31         | 0,74         | 0,06           | 0,02           | -           |
| № 258               | Чай сладкий                         | 200                  | 0,1              | 0,03        | 9,1          | 25                      | 200         | -                          | 0,26         | -            | 0,03         | -              | -              | -           |
|                     | Хлеб ржаной                         | 25                   | 1,65             | 0,3         | 8,55         | 41,25                   | 25          | 21,75                      | 8,75         | 11,75        | 0,9          | 0,05           | 0,025          | -           |
|                     | Хлеб пшеничный                      | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,5                       | 17,5         | 23,5         | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -           |
|                     | <b>Всего</b>                        |                      | <b>27,9</b>      | <b>17,2</b> | <b>69,95</b> | <b>563,75</b>           |             | <b>402,35</b>              | <b>44,04</b> | <b>59,06</b> | <b>9,93</b>  | <b>0,41</b>    | <b>1,775</b>   | <b>9,5</b>  |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b> |                                     |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |              |              |                |                |             |
| № 254               | Кефир с сахаром                     | 200/10               | 5,6              | 0,1         | 16,4         | 91                      | 200,10      | 200,1                      | 222          | 26,1         | 0,2          | 0,06           | 0,27           | 0,56        |
| Прил. 3             | Яблоко                              | 100                  | 0,4              | 0,4         | 9,8          | 47                      | 100         | 11                         | 16           | 9            | 2,2          | 0,03           | 0,02           | 10          |
|                     | <b>Всего</b>                        |                      | <b>6</b>         | <b>0,5</b>  | <b>26,2</b>  | <b>138</b>              |             | <b>211,1</b>               | <b>238</b>   | <b>35,1</b>  | <b>2,4</b>   | <b>0,09</b>    | <b>0,29</b>    | <b>10,6</b> |
|                     | <b>Всего за день</b>                |                      | <b>73,29</b>     | <b>325</b>  | <b>89</b>    | <b>2194</b>             |             | <b>1593</b>                | <b>780,5</b> | <b>292,6</b> | <b>20,85</b> | <b>1,115</b>   | <b>5,685</b>   | <b>37,9</b> |


Разработано Мельник Т. Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова



МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: четверг  
Неделя: вторая  
Возрастная категория: 3-6 лет

| № рецепта | Наименование блюда                         | Выход готового блюда | Пищевая ценность |      |       | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мг.) |       |       | Витамины (мг.) |                |      |
|-----------|--|----------------------|------------------|------|-------|-------------------------|-------------|----------------------------|-------|-------|----------------|----------------|------|
|           |  |                      | Б                | Ж    | У     |                         |             | Ca                         | Mg    | Fe    | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | C    |
|           | <b>ЗАВТРАК:</b>                            |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |      |
| № 204     | Омлет с зеленым горошком                   | 90/5                 | 8,2              | 11,7 | 2,4   | 147                     | 90/5        | 570,5                      | 13,5  | 1,39  | 0,07           | 0,26           | 1,55 |
| № 264     | Кофейный напиток                           | 200                  | 2,8              | 2,8  | 14,7  | 93                      | 200         | 79,4                       | 9,14  | 0,008 | 0,02           | 0,09           | 0,39 |
| № 2       | Хлеб пшеничный с маслом и сыром            | 30/5/10              | 6,7              | 9,6  | 13,2  | 167                     | 30/5/10     | 165,2                      | 17    | 0,6   | 0,04           | 0,07           | 0,05 |
|           | <b>Всего</b>                               |                      |                  |      |       | <b>407</b>              |             |                            |       |       |                |                |      |
|           | <b>ОБЕД:</b>                               |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |      |
| № 22      | Салат витаминный                           | 60                   | 0,9              | 2,7  | 6,6   | 54                      | 60          | 22,86                      | 11,72 | 0,57  | 0,02           | 0,02           | 8,22 |
| № 55      | Суп картофельный с <del>картофельной</del> | 250                  | 2,7              | 2,6  | 18,9  | 111                     | 250         | 13,69                      | 20,92 | 0,86  | 0,08           | 0,05           | 6,6  |
| Прил. 1   | и курой                                    | 52                   | 8,5              | 7,2  | -     | 99                      | 52          | 6,66                       | 7,02  | 0,67  | 0,02           | 0,02           | 0,28 |
| № 133     | Рыбная котлета                             | 80                   | 12,1             | 8,6  | 10,3  | 168                     | 80          | 34,95                      | 21,85 | 0,8   | 0,13           | 0,1            | 35   |
| № 164     | с отварным рисом                           | 150                  | 3,7              | 3,6  | 37,6  | 201                     | 150         | 55,3                       | 60,4  | 1,21  | 0,07           | 0,006          | 8,48 |
| № 305     | Кисель                                     | 200                  | -                | -    | 20    | 76                      | 200         | 0,48                       | -     | 0,06  | -              | -              | -    |
|           | Хлеб ржаной                                | 25                   | 1,65             | 0,3  | 8,55  | 41,25                   | 25          | 8,75                       | 11,75 | 0,9   | 0,05           | 0,025          | -    |
|           | <b>Всего</b>                               |                      |                  |      |       | <b>750,25</b>           |             |                            |       |       |                |                |      |
|           | <b>ПОЛДНИК:</b>                            |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |      |
| № 254     | Кефир с сахаром                            | 200/10               | 5,6              | 0,1  | 16,4  | 91                      | 200/10      | 222,02                     | 26,1  | 0,2   | 0,06           | 0,27           | 0,56 |
| Прил. 3   | Яблоко                                     | 100                  | 0,4              | 0,4  | 9,8   | 47                      | 100         | 16                         | 9     | 2,2   | 0,03           | 0,02           | 10   |
|           | <b>Всего</b>                               |                      |                  |      |       | <b>138</b>              |             |                            |       |       |                |                |      |
|           | <b>УЖИН:</b>                               |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |      |
| № 109     | Говядина тушеная с капустой                | 250                  | 26,7             | 40,2 | 14,5  | 524                     | 250         | 91,3                       | 62,91 | 3,63  | 0,16           | 0,32           | 29,6 |
| № 258     | Чай сладкий                                | 200                  | 0,1              | 0,03 | 9,1   | 25                      | 200         | 0,26                       | -     | 0,03  | -              | -              | -    |
|           | Хлеб ржаной                                | 25                   | 1,65             | 0,3  | 8,55  | 41,25                   | 25          | 8,75                       | 11,75 | 0,9   | 0,05           | 0,025          | -    |
|           | Хлеб пшеничный                             | 50                   | 3,95             | 0,6  | 17,1  | 117,5                   | 50          | 17,5                       | 23,5  | 1,95  | 0,1            | 0,05           | -    |
|           | <b>Всего</b>                               |                      |                  |      |       | <b>707,75</b>           |             |                            |       |       |                |                |      |
|           | <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>                        |                      |                  |      |       |                         |             |                            |       |       |                |                |      |
| № 227     | Оладьи/сгущенное молоко                    | 85/10                | 6,5              | 6    | 35,4  | 222                     | 85/10       | 91,26                      | 15,5  | 0,56  | 0,07           | 0,12           | 0,27 |
| Прил. 3   | Сок  | 150                  | 0,75             | 0,3  | 15,15 | 69                      | 150         | 10,5                       | 6     | 2,1   | 0,15           | 0,12           | 3    |
|           | <b>Всего</b>                               |                      |                  |      |       | <b>291</b>              |             |                            |       |       |                |                |      |
|           | <b>Всего за день</b>                       |                      |                  |      |       | <b>1894</b>             |             |                            |       |       |                |                |      |

Разработано  Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: пятница  
Неделя: вторая  
Возрастная категория: 3-6 лет

| № рецеп. | Наименование блюда                     | Выход готового блюда | Пищевая ценность |      |      | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мг.) |        |      | Витамины (мг.) |                |      |
|----------|--|----------------------|------------------|------|------|-------------------------|-------------|----------------------------|--------|------|----------------|----------------|------|
|          |  |                      | Б                | Ж    | У    |                         |             | Ca                         | Mg     | Fe   | В              | В <sub>2</sub> | С    |
|          | <b>ЗАВТРАК:</b>                        |                      |                  |      |      |                         |             |                            |        |      |                |                |      |
| № 160    | Каша гречневая рассыпчатая/слив. масло | 200/5                | 11,2             | 7    | 46,2 | 298                     | 200/5       | 17,2                       | 162,79 | 5,58 | 0,24           | 0,14           | -    |
| № 256    | Молоко                                 | 200                  | 5,5              | 6,2  | 8,6  | 110                     | 200         | 211,2                      | 24,36  | 0,17 | 0,06           | 0,24           | 1,04 |
| №        | Хлеб пшенич. с повидлом и слив. маслом | 30/23                | 1,6              | 5,1  | 22,6 | 141                     | 30/23       | 7,65                       | 7,2    | 0,6  | 0,02           | 0,02           | 0,05 |
|          | <b>Всего</b>                           |                      |                  |      |      | <b>454</b>              |             |                            |        |      |                |                |      |
|          | <b>ОБЕД:</b>                           |                      |                  |      |      |                         |             |                            |        |      |                |                |      |
| № 12     | Салат из св. огурцов                   | 60                   | 0,5              | 2,7  | 1,8  | 33                      | 60          | 12,29                      | 70,2   | 0,32 | 0,01           | 0,02           | 2,30 |
| № 59     | Суп фасолевый / сметана                | 250/10               | 8                | 4,4  | 31,8 | 202                     | 250/10      | 19,13                      | 23,16  | 0,13 | 0,05           | 2,8            | -    |
| № 75     | Рыба тушеная с овощами в том. соусе    | 120                  | 18,9             | 9,2  | 3,8  | 173                     | 120         | 21,4                       | 28,93  | 0,69 | 0,15           | 0,12           | 1,92 |
| № 164    | Отварной картофель                     | 150                  | 3                | 3,3  | 22,5 | 134                     | 150         | 14,3                       | 32     | 1,26 | 0,13           | 0,09           | 6,2  |
| № 268    | Компот из с/фруктов                    | 200                  | 1                | 0,05 | 27,5 | 110                     | 200         | 28,69                      | 18,27  | 0,61 | 0,01           | 0,03           | 0,32 |
|          | Хлеб ржаной                            | 25                   | 1,65             | 0,3  | 8,55 | 41,25                   | 25          | 8,75                       | 11,75  | 0,9  | 0,05           | 0,025          | -    |
|          | <b>Всего</b>                           |                      |                  |      |      | <b>693,25</b>           |             |                            |        |      |                |                |      |
|          | <b>ПОЛДНИК:</b>                        |                      |                  |      |      |                         |             |                            |        |      |                |                |      |
| Прил. 3  | Апельсин                               | 100                  | 0,9              | 0,2  | 8,10 | 43                      | 100         | 34                         | 13     | 0,3  | 0,4            | 0,3            | 60   |
| Прил. 3  | Конфета шоколадная                     | 10                   | 0,15             | 0,72 | 8,18 | 40                      | 10          | 1,8                        | 2,7    | 0,16 | 0,001          | 0,003          | -    |
|          | <b>Всего</b>                           |                      |                  |      |      | <b>83</b>               |             |                            |        |      |                |                |      |
|          | <b>УЖИН:</b>                           |                      |                  |      |      |                         |             |                            |        |      |                |                |      |
| № 114    | Овощное рагу с мясом                   | 220                  | 180              | 19,5 | 38,6 | 409                     | 220         | 50,88                      | 48,35  | 2,93 | 0,08           | 0,15           | 13,5 |
| № 260    | Чай сладкий с лимоном                  | 200                  | 0,2              | 0,03 | 9,3  | 37                      | 200         | 2,73                       | 0,73   | 0,06 | -              | -              | 1,12 |
|          | Хлеб ржаной                            | 25                   | 1,65             | 0,3  | 8,55 | 41,25                   | 25          | 8,75                       | 11,75  | 0,9  | 0,05           | 0,025          | -    |
|          | Хлеб пшеничный                         | 50                   | 3,95             | 0,6  | 17,1 | 117,5                   | 50          | 17,5                       | 23,5   | 1,95 | 0,1            | 0,05           | -    |
|          | <b>Всего</b>                           |                      |                  |      |      | <b>604,75</b>           |             |                            |        |      |                |                |      |
|          | <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>                    |                      |                  |      |      |                         |             |                            |        |      |                |                |      |
| № 188    | Запеканка рисовая с творогом           | 100                  | 5,4              | 3,7  | 34   | 191                     | 100         | 30,55                      | 18,19  | 0,57 | 0,03           | 0,07           | 0,37 |
| № 259    | Чай с молоком                          | 200                  | 1,4              | 1,4  | 11,2 | 61                      | 200         | 6,09                       | 0,07   | 0,01 | 0,06           | 0,26           | -    |
|          | <b>Всего</b>                           |                      |                  |      |      | <b>252</b>              |             |                            |        |      |                |                |      |
|          | <b>Всего за день</b>                   |                      |                  |      |      | <b>2087</b>             |             |                            |        |      |                |                |      |

Разработано

*Суббот*

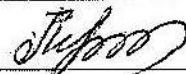
Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района

День: суббота  
Неделя: вторая  
Возрастная категория: 3-6 лет

| № рец.               | Наименование блюда                     | Выход готового блюда | Пищевая ценность |      |      | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мл.) |       |      | Витамины (мл.) |                |      |
|----------------------|--|----------------------|------------------|------|------|-------------------------|-------------|----------------------------|-------|------|----------------|----------------|------|
|                      |  |                      | Б                | Ж    | У    |                         |             | Ca                         | Mg    | Fe   | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | C    |
| <b>ЗАВТРАК:</b>      |  |                      |                  |      |      |                         |             |                            |       |      |                |                |      |
| № 169                | Каша молочная геркулесовая/слив. масло | 200/5                | 8,1              | 9,8  | 35,6 | 264                     | 200/5       | 137,2                      | 67,45 | 1,67 | 0,2            | 0,18           | 0,51 |
| № 264                | Какао                                  | 200                  | 3,2              | 3,1  | 13,5 | 93                      | 200         | 108,12                     | 19,58 | 0,5  | 0,03           | 0,12           | 0,52 |
| № 1                  | Хлеб пшеничный с маслом                | 30/10                | 2,4              | 8,6  | 14,6 | 146                     | 30,10       | 8,1                        | 9,9   | 0,62 | 0,05           | 0,03           | -    |
| <b>Всего</b>         |  |                      |                  |      |      | <b>503</b>              |             |                            |       |      |                |                |      |
| <b>ОБЕД:</b>         |  |                      |                  |      |      |                         |             |                            |       |      |                |                |      |
| № 11                 | Салат из св. помидор                   | 60                   | 0,5              | 2,7  | 2,7  | 38                      | 60          | 8,58                       | 7,87  | 0,38 | 0,02           | 0,01           | 4,14 |
| № 49                 | Щи из св. капусты с картофелем/сметана | 250/10               | 1,8              | 5,8  | 8,4  | 93                      | 250/10      | 32,43                      | 19,03 | 0,71 | 0,05           | 0,05           | 12   |
| № 121                | Отварные сосиски                       | 70                   | 6,6              | 13,8 | 0,51 | 153                     | 70          | 15,09                      | 8,79  | 1,06 | 0,01           | 0,05           | -    |
| № 197                | отварные макароны                      | 150                  | 5,5              | 4,2  | 33,3 | 196                     | 150         | 9,31                       | 7,31  | 0,74 | 0,06           | 0,02           | -    |
| № 268                | Компот из с/фруктов                    | 200                  | 1                | 0,05 | 27,5 | 110                     | 200         | 28,69                      | 18,27 | 0,61 | 0,01           | 0,03           | 0,32 |
|                      | Хлеб ржаной                            | 25                   | 1,65             | 0,3  | 8,55 | 41,25                   | 25          | 8,75                       | 11,75 | 0,9  | 0,05           | 0,025          | -    |
| <b>Всего</b>         |  |                      |                  |      |      | <b>631,25</b>           |             |                            |       |      |                |                |      |
| <b>ПОЛДНИК:</b>      |  |                      |                  |      |      |                         |             |                            |       |      |                |                |      |
| Прил. 3              | Апельсин                               | 150                  | 1,4              | 0,3  | 12,2 | 65                      | 150         | 51                         | 19,5  | 0,45 | 0,06           | 0,05           | 90   |
| <b>Всего</b>         |  |                      |                  |      |      | <b>65</b>               |             |                            |       |      |                |                |      |
| <b>УЖИН:</b>         |  |                      |                  |      |      |                         |             |                            |       |      |                |                |      |
| № 116                | Голубцы ленивые                        | 200                  | 18               | 14,4 | 15,2 | 262                     | 200         | 65,42                      | 40,9  | 1,84 | 0,07           | 0,19           | 22,8 |
| № 258                | Чай сладкий                            | 200                  | 0,1              | 0,03 | 9,1  | 25                      | 200         | 0,26                       | -     | 0,03 | -              | -              | -    |
|                      | Хлеб ржаной                            | 25                   | 1,65             | 0,3  | 8,55 | 41,25                   | 25          | 8,75                       | 11,75 | 0,9  | 0,05           | 0,025          | -    |
|                      | Хлеб пшеничный                         | 50                   | 3,95             | 0,6  | 17,1 | 117,5                   | 50          | 17,5                       | 23,5  | 1,95 | 0,1            | 0,05           | -    |
| <b>Всего</b>         |  |                      |                  |      |      | <b>445,75</b>           |             |                            |       |      |                |                |      |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b>  |  |                      |                  |      |      |                         |             |                            |       |      |                |                |      |
| № 251                | Домашняя булочка                       | 70                   | 4,9              | 8,2  | 37,4 | 244                     | 70          | 10,77                      | 7     | 0,59 | 0,06           | 0,03           | -    |
| № 256                | Молоко                                 | 200                  | 5,5              | 6,2  | 8,6  | 110                     | 200         | 211,2                      | 24,36 | 0,17 | 0,06           | 0,24           | 1,04 |
| <b>Всего</b>         |  |                      |                  |      |      | <b>354</b>              |             |                            |       |      |                |                |      |
| <b>Всего за день</b> |  |                      |                  |      |      | <b>1999</b>             |             |                            |       |      |                |                |      |

Разработано



Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова



**МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГБУ «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних» Бологовского района**



День: воскресенье  
 Неделя: вторая  
 Возрастная категория: 3-6 лет

| № рецепта           | Наименование блюда                   | Выход готового блюда | Пищевая ценность |             |              | Энергетическая ценность | Масса в гр. | Минеральные элементы (мл.) |              |              |              | Витамины (мл.) |                |             |
|---------------------|--------------------------------------|----------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|----------------|-------------|
|                     |                                      |                      | Б                | Ж           | У            |                         |             | P                          | Ca           | Mg           | Fe           | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | C           |
| <b>ЗАВТРАК:</b>     |                                      |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |              |              |                |                |             |
| № 210               | Сырники со сгущенным молоком         | 120                  | 22,7             | 14          | 21           | 304                     | 120         | 264                        | 183          | 28,21        | 0,78         | 0,06           | 0,3            | 0,72        |
| № 2656              | Кофейный напиток                     | 200                  | 2,8              | 2,8         | 14,7         | 93                      | 200         | 95                         | 79,4         | 9,14         | 0,008        | 0,02           | 0,09           | 0,39        |
| № 1                 | Хлеб пшеничный с маслом              | 30/10                | 2,4              | 8,6         | 14,6         | 146                     | 30,10       | 24,9                       | 8,1          | 9,9          | 0,62         | 0,05           | 0,03           | -           |
|                     | <b>Всего</b>                         |                      | <b>27,9</b>      | <b>25,4</b> | <b>50,3</b>  | <b>543</b>              |             | <b>383,9</b>               | <b>270,5</b> | <b>47,25</b> | <b>1,408</b> | <b>0,13</b>    | <b>0,42</b>    | <b>1,11</b> |
| <b>ОБЕД:</b>        |                                      |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |              |              |                |                |             |
| № 8                 | Салат из капусты с зеленым горошком  | 60/5                 | 2,5              | 5,5         | 3,4          | 73                      | 60/5        | 27,7                       | 28,92        | 11,6         | 0,58         | 0,04           | 0,07           | 8,7         |
| № 64                | Свекольник                           | 250                  | 2,1              | 5,2         | 14,8         | 114                     | 250         | 69                         | 31,29        | 26,37        | 1,31         | 0,06           | 0,06           | 6,94        |
| Прил. 1             | с мясом                              | 32                   | 62               | 1,14        | -            | 35,4                    | 32          | 42,11                      | 2,3          | 5,28         | 0,69         | 0,01           | 0,01           | -           |
| № 120               | Гуляш из печени                      | 65/40                | 16,7             | 12,1        | 1,9          | 184                     | 65/40       | 247                        | 8,22         | 16,5         | 6,31         | 0,2            | 1,68           | 9,5         |
| № 133               | Картофельное пюре                    | 150                  | 3,1              | 4,6         | 20,1         | 137                     | 150         | 134,5                      | 35,62        | 28,6         | 1,04         | 0,12           | 0,1            | 10,4        |
| № 305               | Кисель                               | 200                  | -                | -           | 20           | 76                      | 200         | -                          | 0,48         | -            | 0,06         | -              | -              | -           |
|                     | Хлеб ржаной                          | 25                   | 1,65             | 0,3         | 8,55         | 41,25                   | 25          | 21,75                      | 8,75         | 11,75        | 0,9          | 0,05           | 0,025          | -           |
|                     | <b>Всего</b>                         |                      | <b>88,05</b>     | <b>28,8</b> | <b>68,75</b> | <b>660,65</b>           |             | <b>542,06</b>              | <b>115,6</b> | <b>100,1</b> | <b>10,89</b> | <b>0,48</b>    | <b>1,945</b>   | <b>35,5</b> |
| <b>ПОЛДНИК:</b>     |                                      |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |              |              |                |                |             |
| № 256               | Молоко                               | 200                  | 5,5              | 5,6         | 16,4         | 140                     | 200         | 190                        | 211,5        | 24,4         | 0,2          | 0,04           | 0,07           | 0,56        |
| Прил. 3             | Пряник заварной                      | 50                   | 3                | 2,4         | 18,8         | 92                      | 50          | 25                         | 5,6          | 4,6          | 40           | 0,04           | 0,01           | -           |
| Прил. 3             | Яблоко                               | 100                  | 0,4              | 0,4         | 9,8          | 47                      | 100         | 11                         | 16           | 9            | 2,2          | 0,03           | 0,02           | 10          |
|                     | <b>Всего</b>                         |                      | <b>8,5</b>       | <b>8</b>    | <b>35,2</b>  | <b>232</b>              |             | <b>215</b>                 | <b>217,1</b> | <b>29</b>    | <b>40,2</b>  | <b>0,08</b>    | <b>0,08</b>    | <b>0,56</b> |
| <b>УЖИН:</b>        |                                      |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |              |              |                |                |             |
| № 99                | Тефтели из говядины в томатном соусе | 80/20                | 10,8             | 17          | 12,9         | 248                     | 80/20       | 17,4                       | 27,56        | 21,83        | 0,94         | 0,05           | 0,09           | 0,83        |
| № 164               | с отварным рисом                     | 150                  | 3,7              | 3,6         | 37,6         | 201                     | 150         | 153                        | 55,3         | 60,4         | 1,21         | 0,07           | 0,006          | 8,48        |
| № 258               | Чай сладкий                          | 200                  | 0,1              | 0,03        | 9,1          | 25                      | 200         | -                          | 0,26         | -            | 0,03         | -              | -              | -           |
|                     | Хлеб ржаной                          | 25                   | 1,65             | 0,3         | 8,55         | 41,25                   | 25          | 21,75                      | 8,75         | 11,75        | 0,9          | 0,05           | 0,025          | -           |
|                     | Хлеб пшеничный                       | 50                   | 3,95             | 0,6         | 17,1         | 117,5                   | 50          | 41,5                       | 17,5         | 23,5         | 1,95         | 0,1            | 0,05           | -           |
|                     | <b>Всего</b>                         |                      | <b>20,2</b>      | <b>21,5</b> | <b>85,25</b> | <b>632,75</b>           |             | <b>233,65</b>              | <b>109,4</b> | <b>117,5</b> | <b>5,03</b>  | <b>0,27</b>    | <b>0,171</b>   | <b>9,31</b> |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН:</b> |                                      |                      |                  |             |              |                         |             |                            |              |              |              |                |                |             |
| Прил. 3             | Сок                                  | 150                  | 0,75             | 0,3         | 15,15        | 69                      | 150         | 10,5                       | 10,5         | 6            | 2,1          | 0,15           | 0,12           | 3           |
| Прил. 5             | Хлеб пшеничный с сыром               | 30/15                | 7,9              | 4,75        | 24,2         | 172                     | 30,15       | 106,8                      | 101,5        | 24,7         | 1,11         | 0,08           | 0,09           | 0,11        |
|                     | <b>Всего</b>                         |                      | <b>9,05</b>      | <b>5,45</b> | <b>49,15</b> | <b>288</b>              |             | <b>128,3</b>               | <b>128</b>   | <b>39,7</b>  | <b>5,41</b>  | <b>0,26</b>    | <b>0,23</b>    | <b>13,1</b> |
|                     | <b>Всего за день</b>                 |                      | <b>153,7</b>     | <b>89,2</b> | <b>288,7</b> | <b>2356,4</b>           |             | <b>1502,9</b>              | <b>840,6</b> | <b>333,5</b> | <b>62,94</b> | <b>1,22</b>    | <b>2,846</b>   | <b>59,6</b> |

Разработано

*Лифон*

Ст. медсестра ГБУ «СРЦН» Бологовского р-на Н.В. Пирожкова